

Marjolein Linstra | Your Travel Guide

LANGZAMER
REIZEN, MEER
ERVAREN



Slow travel

in Europa

KOSM • S



Inhoud

Wat is slow travel? **6**
Hoe gebruik je dit boek? **9**

België 10	Litouwen 77	Italië 141
Luxemburg 13	Letland 79	Slovenië 156
Duitsland 15	Polen 81	Kroatië 165
Nederland 35	Frankrijk 89	Montenegro 179
Groot-Brittanie 47	Zwitserland 105	Griekenland 184
Denemarken 50	Liechtenstein 119	Spanje 193
Noorwegen 57	Oostenrijk 123	Malta 198
Zweden 60	Tsjechie 128	Portugal 209
IJsland 71	Slowakije 137	

Wandelen 58
Reizen met de trein 116
Solo reizen 152
Waarom zou jij kiezen voor slow travel? 218
Dankwoord 221
Alle bestemmingen 222

Wat is slow travel?



Slow travel – het is een term die je steeds vaker voorbij ziet komen. Maar wat is het nu precies? In elk geval veel meer dan de letterlijke vertaling, ‘langzaam reizen’. Het is niet alleen een manier om je van A naar B te verplaatsen, het is ook een zoektocht naar meer diepgang tijdens het reizen.

Een van de valkuilen tijdens het reizen is zoveel mogelijk willen zien, iets wat ik jarenlang deed. Van ‘s ochtends vroeg tot ‘s avonds laat op pad om maar alles te bezichtigen en mee te maken wat op je lijstje staat. Slow travel laat je vertragen, je lijstje én je fomo (*fear of missing out*) loslaten.

Bij slow travel kies je ervoor uit de dagelijkse ratrace te stappen, de tijd te nemen op een bestemming en open te staan voor spontane momenten en ontmoetingen. Je reist om op te laden in plaats van kapot thuis te komen omdat je zo nodig al die bezienswaardigheden wilde bezoeken. Het is ontdekken in het hier en nu, tot je laten doordringen waar je bent en vooral ook het reizen zelf onderdeel maken van de ervaring.

Betekent dit dan dat je minder kunt zien en doen op reis? Nou, je gaat langzamer reizen, blijft langer op een bestemming en neemt de tijd om dingen echt te zien in plaats van af te strepen. Dus ja, je gaat minder doen. Maar minder zien en ervaren zeker niet. Doordat je meer in het moment leeft en niet in je hoofd, sta je open voor andere ervaringen. Struin eens door de wijk en kijk hoe de locals hun middag doorbrengen,

proef de sfeer van een stad en stap eens spontaan dat museum binnen. Het draait om waar reizen ooit om begon: het opdoen van nieuwe ervaringen en het leren kennen van andere culturen.

De manier van reizen is het bekendste aspect van slow travel: de weg van A naar B echt onderdeel maken van de reis. Dat kan door een roadtrip met de auto, maar ook door de trein te pakken. En wil je écht slow, kies dan voor wandelen of fietsen. Maar slow travel is méér dan alleen hoe je reist. Het draait ook om de keuze voor bestemmingen: eilanden, natuurgebieden, steden met karakter, culturele ervaringen, bijzondere accommodaties, solo reizen, en juist die onbekendere plekken waar nog van alles te ontdekken valt.

Het ene ligt wat meer voor de hand dan het andere. Misschien denk jij bij eilanden niet meteen aan slow travel, maar ze zijn vaak een perfecte escape. Hoe kleiner, hoe beter. Je zit ‘vast’ op een plek, enigszins afgezonderd, kunt er niet zomaar af. Omringd door de zee zorgt een eiland voor kalmte, je komt sneller tot rust. Hetzelfde geldt voor solo reizen. Doordat je alleen reist, heb je geen afleiding van medereizigers wanneer je op een bestemming bent. Wandel je door een stad, dan kun je alles beter verwerken en in je opnemen, omdat je geen gesprekspartner hebt.

Dat maakt slow travel meer dan alleen langzaam onderweg zijn van A naar B, het maakt dat je langzamer reist en toch meer ervaart.



Hoe gebruik je dit boek?

Slow travel is meer dan alleen langzaam reizen van, naar en op bestemming: het is een mindset tijdens het reizen. In dit boek geef ik toegankelijke tips waarmee jij slow travel zelf kunt proberen, dicht bij huis of juist iets verder weg. Om het makkelijk te maken heb ik de tips gebundeld per land. Hierdoor zie je in één oogopslag welke mogelijkheden er zijn om dit gevoel te ervaren. De tips zijn onderverdeeld in thema's. Zo vind je in dit boek natuurtips, maar ook tips voor accommodaties, ervaringen, eilanden, stedentrips en de verschillende manieren om langzaam te reizen: wandelend, met de trein of met de auto.

Natuurlijk zijn dit lang niet alle tips die je maar voor een bestemming kunt bedenken. Ik hoop vooral dat je iets langer op een plek blijft om tijd te nemen om die wandeling te maken of iets spontaan te ondernemen. Slow travel is een mindset, maar dat hoeft absoluut niet zweverig te zijn. Het enige wat je eigenlijk hoeft te doen is op een open manier en meer in het nu te reizen; hopelijk komt de ervaring dan vanzelf.

Legenda iconen:



natuur



bijzonder overnachten



ervaring



wandelen



stedentrip



eiland



treinreis



roadtrip

Jökulsárlón



IJsland

IJsland is het land van vuur en ijs en uitermate geschikt voor het maken van een roadtrip. IJsland brengt je prachtige en unieke natuurwonderen. Meer heb je niet nodig tijdens een reis. IJsland op zijn best.





Roadtrip IJsland

Magisch IJsland heeft elk seizoen veel te bieden. Waar het in de zomermaanden bijna 24 uur per dag licht is, moet je in de winter creatief omgaan met het weinige daglicht. En dat is best een uitdaging, want de natuur is overal om je heen en nodigt uit om te stoppen, te kijken en te ontdekken. Vanuit de auto zie je de meest indrukwekkende plekken aan je voorbijtrekken, maar vanwege het beperkte daglicht kun je nu eenmaal niet overal stoppen. Keuzes maken dus, zeker tijdens een roadtrip in december. En dat begint thuis al. Je kunt in tien tot veertien dagen het hele eiland rondreizen, maar omdat wij maar een week hebben, kiezen we voor het zuidwesten van IJsland.

Net na de middag landen we op Keflavik en rijden direct door naar de hoofdstad **Reykjavík**. We vangen nog net wat daglicht bij de Hallgrímskirkja en sluiten de dag af in een van de cafés. De volgende ochtend maken we meteen kennis met de korte dagen. Om 8 uur is het nog echt pikkedonker wanneer we vertrekken. Meestal reis ik op bestemmingen waar het al licht is als je op pad gaat, waardoor je direct een idee krijgt van de omgeving. Nu blijft het landschap in IJsland nog even een verrassing, tot het langzaam licht wordt.

De regen komt inmiddels met bakken uit de lucht wanneer we stoppen bij de **Seljalandsfoss**. Gelukkig biedt een regenbroek enige uitkomst. Deze waterval staat bekend om het pad erachter langs, maar door de gladheid waag ik mij er niet aan. Na 15 minuten zijn we toch redelijk doorweekt — alsof we onder de waterval hebben gestaan in



“
**Het gletsjermeer
Jökulsárlón is een
van de mooiste
bezienswaardig-
heden.**
”



Gletsjermeer Jökulsárlón



Svartifoss



plaats van ervoor. Op korte rijafstand ligt de **Skógafoss**. We beklimmen de 300 treden en bekijken de waterval vanaf het punt waar het water naar beneden stort. Een indrukwekkend gezicht.

Een van de dingen die ik graag wil bezoeken is het vliegtuigwrak in **Sólheimasandur**. In de periode nadat ik het heb bezocht, is het makkelijker gemaakt om bij het wrak te komen. Het ligt in 'the middle of nowhere' en het is vanaf de weg ongeveer 3,5 kilometer lopen. We wandelen door een zwart-wit-landschap naar het vliegtuig en zien op dag één al hoe divers IJsland is. Het zonnetje probeert erdoor te komen en er zijn amper mensen bij het wrak, wat een geluk.

De volgende ochtend staat een van IJslands mooiste bezienswaardigheden op de planning. In het zuiden van IJsland ligt het gletsjermeer **Jökulsárlón**. In het meer drijven enorme ijsschotsen en af en toe piekt er een zeehondenkop boven het water uit. Een magische belevenis om hier te staan kijken. Vanaf het meer lopen we naar het zwarte strand. Hier liggen enorme ijsschotsen op het strand en de golven beuken erop in alsof het niets is. Na een tijdje mijmeren op het strand en bij het meer is het tijd om door te rijden naar de laatste bezienswaardigheid voor vandaag. Bij het **Skaftafell National Park** kunnen we een wandeling maken naar de gletsjer. Het blijft indrukwekkend om een gletsjer van dichtbij te zien. Midden in de nacht doe ik een poging om het noorderlicht te spotten – iets wat in de wintermaanden goed mogelijk is in IJsland. De nachten ervoor heb ik geen geluk gehad: het was te bewolkt. Deze nacht is het hel-

Fjaðrárgljúfur-canyon



der en de KP-waarde, de aanduiding voor geomagnetische activiteit, is hoog genoeg. Warm gekleed sta ik klaar, gewapend met camera en statief. Helaas is het noorderlicht niet met het blote oog zichtbaar, maar mijn camera biedt uitkomst: er verschijnt een groene gloed in beeld. Je moet nog iets te wensen overhouden, in dit geval.

De volgende ochtend heeft het gevroren, en na het krabben rijden we terug naar Skaftafell National Park voor de **Svartifoss-waterval**. De zon laat zich even zien en geeft een imposante reflectie op het neerstortende water. IJsland op zijn best, zo op de vroege morgen.

Aangezien we inmiddels weer op de weg terug naar Reykjavik zitten, stoppen we bij bezienswaardigheden die we op de heenweg richting Jökulsárlón hebben overgeslagen. De 'Grand Canyon van IJsland' is daar een van. De met sneeuw bedekte hellingen van de **Fjaðrárgljúfur-canyon** worden beschreven door de zon, waardoor ze wel van goud lijken.

Wanneer we verder rijden, kleuren de wegen langzaam wit. Na een paar dagen hebben we alle seizoenen meegemaakt in IJsland. We sluiten de dag af bij **Reynisdrangar Beach**, het zwarte strand met basaltzuilen dat wordt beschouwd als een van de mooiste ter wereld. Het is verre van tropisch; ook hier beuken enorme golven op de kust.

De roadtrip sluiten we af met een rondje over de **Golden Circle**, een van de bekendste routes in IJsland. Het landschap is inmiddels helemaal wit en de spikes gaan onder terwijl we richting de **Geysir** wandelen. De zwavelige lucht komt je al tegemoet

“
**In een paar dagen
hebben we alle
seizoenen
meegemaakt.**
”

vanaf de parkeerplaats en overal om je heen hangen dampende nevels. De Geysir spuit met regelmaat omhoog, een indrukwekkend verschijnsel.

Vanaf de Geysir is het slechts een paar minuten lopen naar een van de mooiste watervallen van IJsland, de Gullfoss. Ook het **Thingvellir National Park** maakt deel uit van de Golden Circle. Deze plek speelt een belangrijke rol in de IJslandse geschiedenis: hier vonden veel historische gebeurtenissen plaats en de kloof in het park markeert de scheidingslijn tussen het Noord-Amerikaanse en het Euraziatische continent. We zien watervallen, kerken en de beroemde kloof waar je kunt duiken. En dat dus midden op het land, ver van de zee.

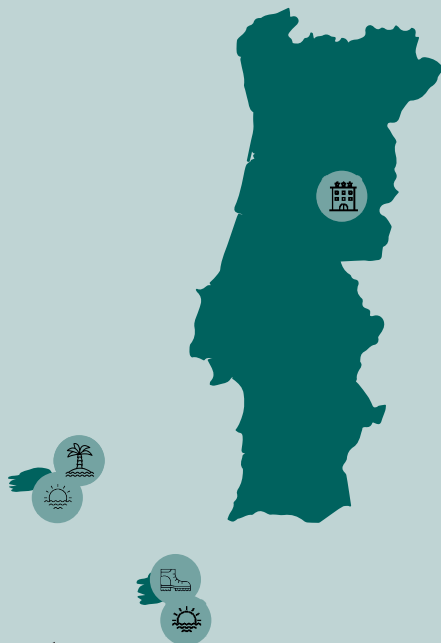
Echt afsluiten doen we in de **Blue Lagoon**. Natuurlijk zijn er meerdere – en vaak ook goedkopere – opties, maar soms ben ik gewoon nieuwsgierig naar waarom iets zo populair is. En de Blue Lagoon is inderdaad een hele ervaring. Je kunt een drankje nemen in het water, je gezicht insmeren met modder en intussen genieten van het warme bad terwijl de buitentemperatuur rond het vriespunt ligt. Een perfecte afsluiter in het land van vuur en ijs.

Madeira





Portugal



Portugal nodigt uit tot het maken van een roadtrip! Het is verstandig om je te beperken tot een bepaalde regio, zodat je deze goed kunt ontdekken. Daar zijn tal van voorbeelden van op het vasteland. Daarnaast bieden de eilanden van Portugal weer een andere ervaring. Dat maakt het land heel divers.



Canyoning op de Azoren en Madeira

De zenuwen gieren door mijn keel wanneer ik word opgehaald door het busje dat mij naar de canyoninglocatie brengt. Onderweg hoor ik dat het nog even spannend is of het wel doorgaat. Het weer op de Azoren is in het voorseizoen vaak regenachtig. En als er te veel water stroomt, kan het gevaarlijk worden. Aangekomen bij de locatie blijkt dat het inderdaad onverstandig is om te vertrekken. Gelukkig ben ik nog een paar dagen op de Azoren en krijg ik later nog een kans. Een nieuwe kans om zenuwachtig te zijn, dus.

Een extra reden waarom ik nerveus ben: ik ben alleen en kan geen afleiding vinden in een reisgenoot. In wetsuit en met helm op volg ik de rest van de groep. We zijn een

bonte mix van nationaliteiten en staan er allemaal met hetzelfde doel: canyoning proberen. Het parcours dat we doen is het makkelijkste, en het eerste stuk ga je via een zipline naar beneden. Mijn adem stokt even wanneer ik in het koude water terechtkom. Via natuurlijke glijbanen, af en toe een sprong, en al abseilend bereiken we het einde van de route. Die zenuwen? Die waren nergens voor nodig. Er is altijd een plan B, leer ik die dag.

Een paar maanden later wurm ik me – dit keer bij 30 graden – opnieuw in een wetsuit. In oktober op Madeira zijn de omstandigheden totaal anders. Deze keer ben ik niet alleen en dat maakt zo'n activiteit toch net iets leuker. Om te beginnen moeten we een stuk lopen. De combinatie van temperatuur en wetsuit zorgt ervoor dat het zweet me uitbreekt. Tijd om af te koelen tijdens het canyonen.

Bij de kloof start de afdaling, grotendeels abseilend. Om ons heen niets dan bergtoppen. Heel even voel ik weer wat spanning, maar zodra ik naar beneden ga, verdwijnt die. In tegenstelling tot de ervaring op de Azoren draait het hier vooral om het abseilen. Af en toe is er een kleine natuurlijke glijbaan of moet je een korte sprong maken, maar meestal daal je via een lijn af. Met in totaal tien obstakels is het best inspannend, maar goed te doen. Met een voldaan gevoel sta ik weer op de parkeerplaats.

Canyoning Azoren

Picos de Aventura:

picosdeaventura.com/en/tour/canyoning



**Behoeftte aan een andere manier van reizen?
Niet meer alle highlights afvinken, maar langzamer reizen
en meer de natuur opzoeken? Wil je onthaasten en meer
ervaren tijdens op je reis? Dan is dit boek voor jou.**

In *Slow travel in Europa* neemt Marjolein Linstra van Your Travel Guide je mee op een aantal unieke reiservaringen in Europa. Of je nu naar IJsland, Italië of Portugal wil, Marjolein laat je zien hoe je onderweg kunt genieten van spontane ervaringen en in het moment kunt leven, met extra aandacht voor de natuur, ontmoetingen en rustige plekken. Ontdek de vele verrassende bestemmingen waar je volledig tot rust komt. Met tips voor solo reizen, wandelen en reizen met de trein.

Marjolein Linstra ontdekte de kunst van het langzaam reizen na haar studie. Met haar bekroonde website Your Travel Guide inspireert ze ook anderen de tijd te nemen om een bestemming écht te beleven en ruimte te geven aan onverwachte, mooie ervaringen.



9 789043 938372

www.kosmosuitgevers.nl

**KOS
MOS**

NUR 500
Kosmos Uitgevers,
Utrecht/Antwerpen