

CREATIEF VRIENDENBOEK

Meike de Vries



Gouda, MMXXVI

Copyright illustraties © 2026 Meike de Vries
Copyright © MMXXVI Uitgeverij MUS

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden gebruikt, veeleevoudigd of openbaar worden gemaakt op welke manier dan ook, inclusief ten behoeve van het trainen van technologieën of systemen voor kunstmatige intelligentie, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever en de auteur. Tekst- en datamining van (delen van) deze uitgave is nadrukkelijk verboden (Artikel 4(3) Richtlijn (EU) 2019/790).

Illustraties: Meike de Vries
Ontwerp omslag en binnenwerk: Renée Groot, Uitgeverij MUS
Druk- en bindwerk: Finidr, Tsjechië



ISBN 978 90 453 3168 3
NUR 460 Hobby's algemeen / 370 Cadeauboeken algemeen
BISAC CRA000000 CRAFTS & HOBBIES / General //
GAM021000 GAMES & ACTIVITIES / Guided Journals
THEMA WFX Kleurboeken en activiteitenboeken voor volwassenen //
WZG Cadeauboeken

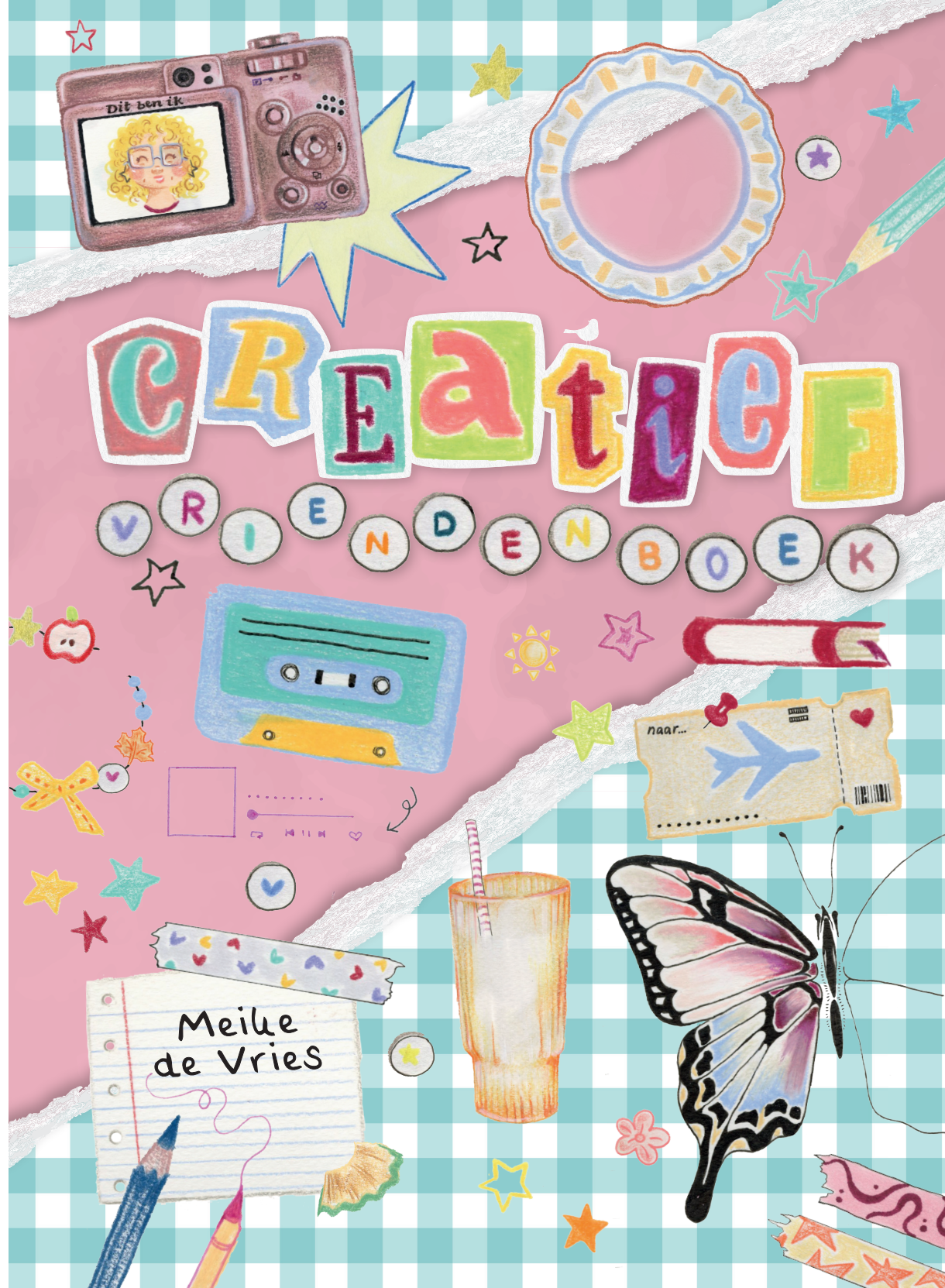
Uitgeverij MUS is een handelsnaam van BBNC uitgevers bv

Uitgeverij MUS
Hoge Gouwe 93
2801 LD Gouda

www.uitgeverijmus.nl
redactie@uitgeverijmus.nl



 @meikevries
 @uitgeverijmus



Hoi!

Welkom in het Creatief Vriendenboek. En nee ... dit is geen gewoon vriendenboek.

Dit is een plek waar je helemaal jezelf mag zijn. Een boek om in te tekenen, schrijven, kleuren, knippen, plakken, verven, krabbelen en experimenteren. Er zijn eigenlijk geen regels - behalve dat je van jouw pagina's iets mag maken wat helemaal bij jou past.

Zie dit boek als een mix van een junk journal, kleurboek, schetsboek en vriendenboek. Een creatieve verzameling van alles wat jou en jouw vrienden typeert en bijzonder maakt. Laat zien wie je bent, waar je blij van wordt, wat je inspireert, waar je van droomt of waar je juist heel hard om moet lachen. Maak het kleurrijk, rommelig, netjes, minimalistisch of juist lekker uitbundig. Alles mag. Hoe persoonlijker, hoe leuker!

Hoe werkt het boek?

Het gezamenlijke deel

Je gaat in dit vriendenboek niet altijd individueel aan de slag. Na deze inleiding volgen drie onderdelen waaraan iedereen iets mag bijdragen. In de **vriendengalerij** mag elke vriend een zelfportret tekenen. In de **kalender** kan iedereen diens verjaardag invullen. En als laatste is er de **'shared playlist'**, waar iedereen diens favoriete nummer aan mag toevoegen. Zo heb je voor elk feestje met je vrienden meteen de perfecte soundtrack.

Dit boek is van ...

Als trotse eigenaar van dit vriendenboek is het aan jou om pagina 12 tot en met 17 te vullen en helemaal eigen te maken. Gebruik de pagina's zoals jij dat wilt. De illustraties, kaders en kleine opdrachten kunnen je op weg helpen, maar voel je vrij om er helemaal je eigen draai aan te geven. Teken, schrijf of plak gerust over de pagina's heen.

Maak de eerste linkerpagina helemaal van jou

De eerste linkerpagina is leeg, zodat je zelf kunt bepalen hoe je deze pagina vult. Plak er foto's in, maak een tekening, schilder iets of schrijf een mooi verhaal. Laat je creativiteit de vrije loop.

Vertel iets over jezelf

Op de rechterpagina van de eerste spread geef je wat algemene informatie over jezelf. Op de vier pagina's daarna heb je ruimte om al jouw favorieten toe te voegen en los te gaan met tekenen en ontwerpen. Er staan verspreid over de pagina's illustraties om verder aan te vullen, maar er is ook genoeg lege ruimte om zelf andere onderwerpen aan te dragen. Heb je even geen inspiratie? Kijk dan achter in dit boek op pagina 174 tot en met 176 voor leuke suggesties.

Kies een gedeelte dat jou aanspreekt

Iedere vriend heeft zes pagina's om in te vullen. Elk onderdeel heeft weer andere vragen, opdrachten en onderwerpen. Laat je vrienden door het boek bladeren en kiezen welke pagina's ze zich eigen willen maken. Ik heb alvast de plek van jouw eerste vriend in dit boek ingevuld!

Ben je klaar om aan de slag te gaan? Heel veel plezier! Ga los, wees creatief en maak er iets van waar je later met een grote glimlach op terugkijkt.

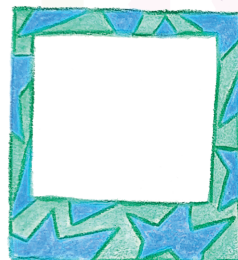
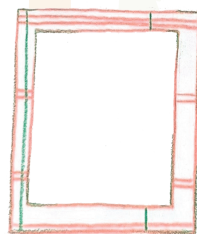
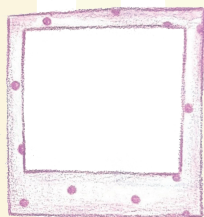
Groetjes,

Meike

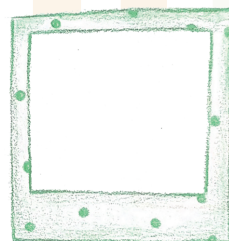
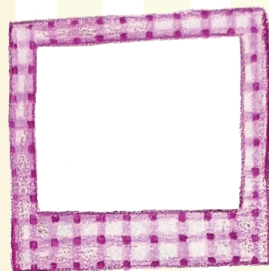
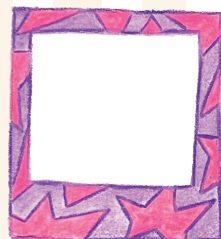


★ V R I E N D E N

Maak hier een zelfportret en schrijf je naam met de paginanummers

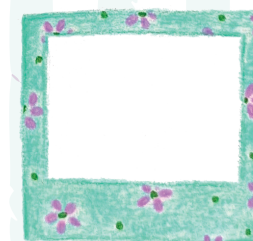
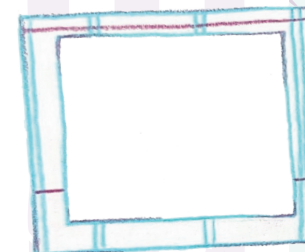
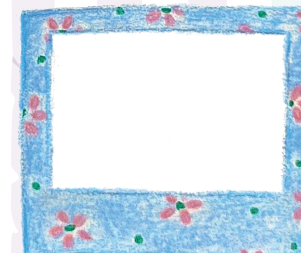
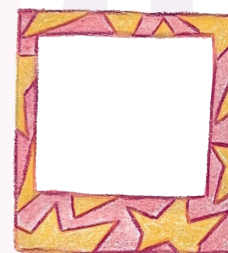
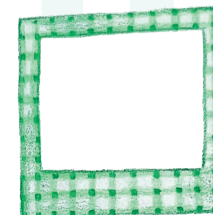
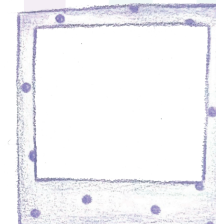
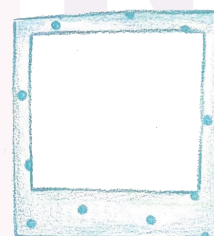
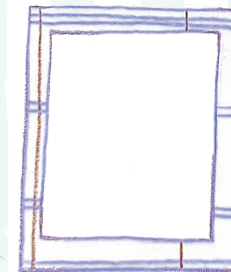
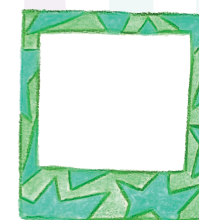
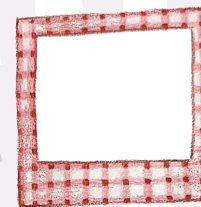


Meike, p. 18-23



G A L E R I J ★

Van jouw spreads eronder en word deel van mijn Vriendengalerij!



Januari

Februari

Maart

April

Mei

Juni



Schrijf hier je verjaardag op



zodat ik deze nooit kan vergeten!



Juli

Augustus

September

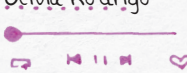
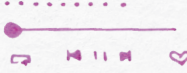
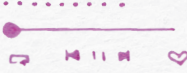
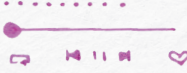
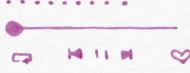
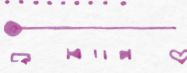
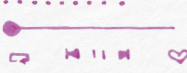
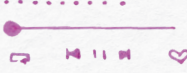
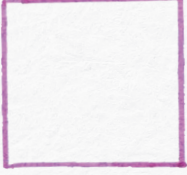
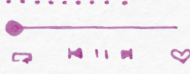
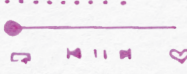
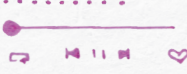
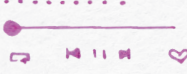
Oktober

November

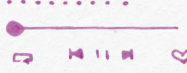
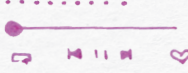
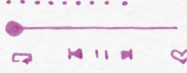
December

2 → Meike ♥

Deel hier je favoriete nummer met mij en teken de coverart

of iets anders wat je aan dit nummer doet denken!

dit boek is van:

dit ben ik:

NAAM:

VERJAARDAG:

TELEFOON:

ADRES:

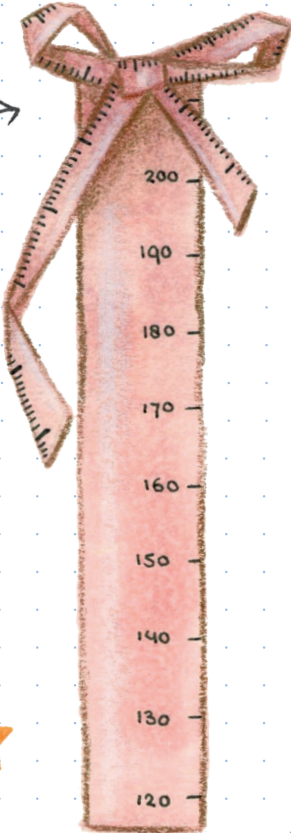
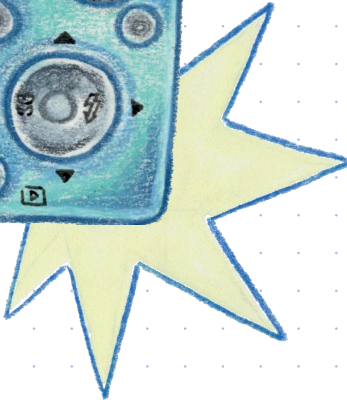
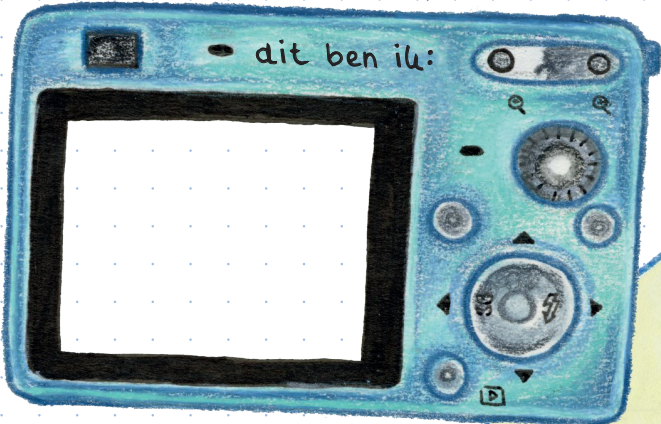
SOCIALS:

LIEVELINGSKLEUR:

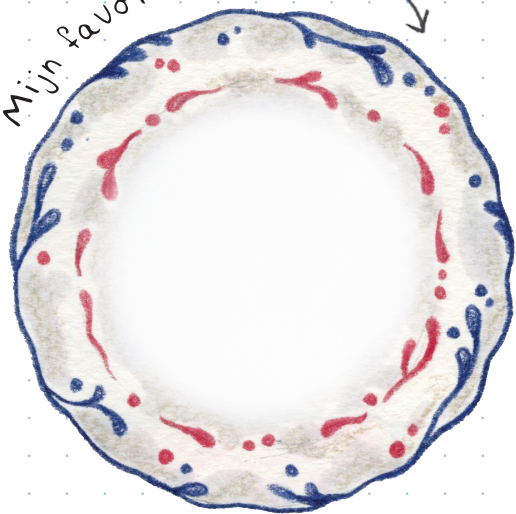
Mijn oogkleur:

Mijn haarkleur en type:

Mijn lengte:



Mijn favoriete eten:



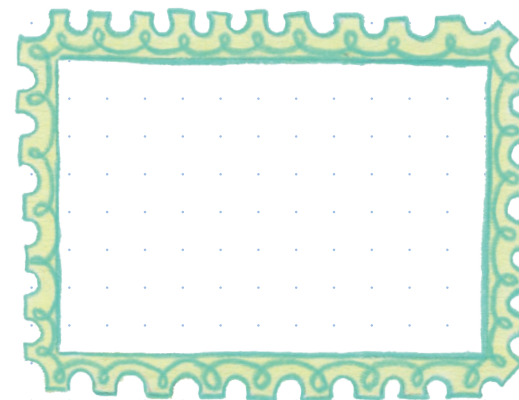
favs

Mijn favoriete

drankje



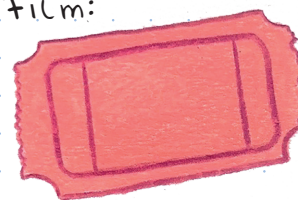
Mijn favoriete seizoen:



Serie:



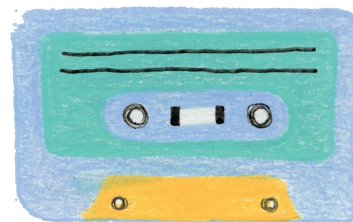
Film:



Boek:



Artiest:



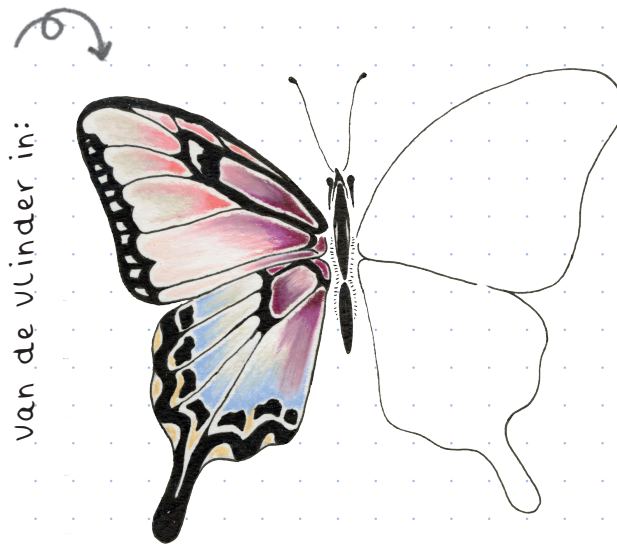
Mijn favoriete hobby's:



Mijn droomvakantie-
bestemming is ...



Kleur de andere helft
van de vlinder in:



Ontwerp een
armband met
bedeltjes!

Ontwerp
washitape:



Mijn verlanglijstje of dingen die
ik graag cadeau krijg!

