

SRI LANKA

van reizigers voor reizigers



SRI LANKA

De wereld houdt niet op met draaien. Een wereldreiziger is de eerste om dat te beamen. Hoewel men geen inspanningen gespaard heeft om al de gegevens in deze gids uitgebreid te testen en te actualiseren, is het niet uitgesloten dat je ter plaatse vaststelt dat bepaalde gegevens in deze gids toch al opnieuw gewijzigd zijn. Veel adressen en suggesties in de Trotters zijn bovendien wat 'fragiel', juist omdat ze zo sympathiek en verrassend zijn. We zouden het daarom bijzonder op prijs stellen als je ons op de hoogte brengt van eventuele wijzigingen, zodat we de eerstvolgende herdruk op een correcte manier kunnen aanpassen. Dank bij voorbaat. Ons adres:

TROTTER

Uitgeverij Lannoo
Kasteelstraat 97
B-8700 Tielt

Uitgeverij Terra Lannoo
Postbus 97
NL-3990 DB Houten

E-MAIL: TROTTER@LANNOO.BE

WWW.TROTTERCLUB.COM

De prijscategorieën die in de Trottergidsen worden gebruikt, zijn steeds afgestemd op het land. Als je in een goedkoop hotelletje ongeveer € 25 betaalt, behoort een hotel waar je € 75 neertelt uiteraard tot de dure prijsklasse. De uitgever kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele fouten of de gevolgen ervan.

VERTALING Erik Ros; 2017 Imago Mediabuilders

REISINFORMATIE VLAANDEREN EN NEDERLAND Wegwijzer, Brugge

OMSLAGONTWERP Studio Jan de Boer / Helga Bontinck

ONTWERP BINNENWERK Imago Mediabuilders

OMSLAGFOTO SurangaSL / Shutterstock

OORSPRONKELIJKE TITEL Le Routard – Sri Lanka

OORSPRONKELIJKE UITGEVER Hachette, Paris

DIRECTEUR VAN DE REEKS EN AUTEUR Philippe Gloaguen

STICHTERS Philippe Gloaguen en Michel Duval

ADJUNCT-REDACTEUREN Benoît Lucchini en Amanda Keravel

REDACTEUREN Olivier Page, Véronique de Chardon, Isabelle Al Subaihi, Anne-Caroline Dumas, André Poncelet, Marie Burin des Rozières, Thierry Brouard, Géraldine Lemauf-Beauvois, Anne Poinsoot, Mathilde de Boisgrollier, Alain Pallier en Fiona Debrabander

© Hachette (alle rechten voor vertaling, reproductie en bewerking gereserveerd voor alle landen),
Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2019

© Cartografie Hachette Tourisme

WWW.LANNOO.COM

D/2019/45/20 - ISBN 978 94 014 4962 5 - NUR 517

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

HOE GEBRUIK JE DEZE GIDS?

Op deze pagina's zetten we de toeristische highlights voor je op een rijtje – stuk voor stuk zijn het met recht topperavaringen die je niet mag missen!

20 TOPERVARINGEN

Als je het het best wilt zien, moet je niet alleen naar de stad, maar ook naar de omgeving. Het is belangrijk om te weten dat de meeste toeristische highlights in de omgeving van de stad zijn te vinden. Het is daarom belangrijk om te weten dat de meeste toeristische highlights in de omgeving van de stad zijn te vinden.

1 LAAT JE IN COLOMBO VERBASSEN DOOR DE HISTORISCHE EN ROEGELE ARCHITECTUUR

De hoofdstad op zich is al een reden om te gaan. Het is een prachtige stad met een rijke geschiedenis. Het is daarom belangrijk om te weten dat de meeste toeristische highlights in de omgeving van de stad zijn te vinden.

2 STUUF IN ANURADHAPURA BIJ HET GEDRONE COLOMBO OP DE HEETS ONDERSCHIEDENDE ERVENIS

De hoofdstad op zich is al een reden om te gaan. Het is een prachtige stad met een rijke geschiedenis. Het is daarom belangrijk om te weten dat de meeste toeristische highlights in de omgeving van de stad zijn te vinden.

3 LAAT JE IN COLOMBO VERBASSEN DOOR DE HISTORISCHE EN ROEGELE ARCHITECTUUR

De hoofdstad op zich is al een reden om te gaan. Het is een prachtige stad met een rijke geschiedenis. Het is daarom belangrijk om te weten dat de meeste toeristische highlights in de omgeving van de stad zijn te vinden.

In het hoofdstuk 'Mens, maatschappij, natuur en cultuur' gaan we dieper in op onder andere de geschiedenis, het cultureel erfgoed en de geografie van het land of gebied dat je bezoekt. Een ideale selectie om alvast thuis of tijdens de heenreis door te nemen.

MENS, MAATSCHAPPIJ, NATUUR EN CULTUUR

Beroemde personen	34
Bevolking	36
Economie	36
Fauna	41
Flora	44
Geografie	46
Geschiedenis	46
Godsdienst en geloof	56
Kuchien	63
Media	63
Maatschappij	65
Wetenschap	65
Specifieke	67
Stonden, diepreken en verhalen	68
Thea	71
Ving	74
Vriend, of toch niet?	78
Wanderdag van Unesco	78
Yoga en ayurveda	79
Zelen en gewoenten	77

In het hoofdstuk 'Praktisch' vind je alle nuttige informatie over de bestemming. Lees er alles wat je moet weten over bijvoorbeeld verkeer en vervoer, geldzaken, taal en gebruiken.

SRI LANKA PRAKTISCH

ABC van Sri Lanka	82
Afkomst en Paspoorten	82
Bagage	85
Reisact	85
Duane	85
Reisact	87
Faunen en feestdagen	87
Faunen en feestdagen	87
Geldzaken	90
Geschied	92
Internetadressen	95
Klimaat	95
Navigatie	97
Openingsdagen	97
Overnachten	98
Post	98
Reisact	98
Risico's en ergernissen	100
Taal	101
Taluk	102
Telcomnummers	102
Tijdsverschil	104
Telcomnummers	104
Winkelen	112

REISACT VAN SRI LANKA

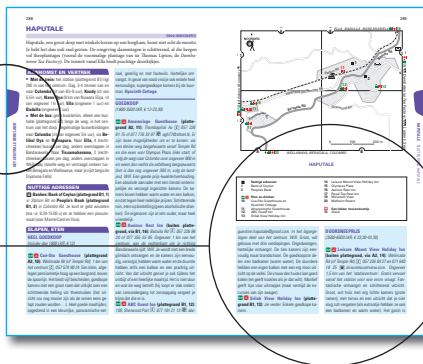
REISACT VAN SRI LANKA

REISACT VAN SRI LANKA

De gedeeltes die in twee kolommen zijn gezet bevatten nuttige informatie, zoals adresgegevens van instanties en webadressen ter voorbereiding op de reis.

Aan de rand van de pagina's zorgen een duimgreep en een kopregel ervoor dat je direct ziet welke informatie er op de betreffende pagina wordt geboden.

Voor een herkenbare structuur en meer opzoekgemak is de volgorde van onderwerpen per stad of regio telkens hetzelfde: praktische informatie - informatie over verblijf: slapen, eten, iets drinken, uitgaan - informatie over de bezienswaardigheden.



WIST JE DIT?

Let op deze kaders voor interessante weetjes.

AANDUIDING TROTTERTIPS

-  trottertip
  interessant
  niet te missen

VERKLARING VAN DE SYMBOLEN

- | | | |
|---|---|---|
|  algemeen |  informatie |  snackbar |
|  autoverhuur |  kindvriendelijk |  strand |
|  bank |  koffie- of theehuis |  taxi |
|  busstation |  livemuziek, concert |  theater |
|  café, bar |  luchthaven |  treinstation |
|  camping |  metrostation |  voorzieningen voor rolstoelgebruikers |
|  consulaat |  ontbijt |  wandelen |
|  dansen |  parkeren |  winkelen |
|  duiklocatie |  patisserie |  Unesco-werelderfgoed |
|  internetcafé |  postkantoor |  zwemgelegenheden |
|  fietsen te huur |  restaurant |  telefoonnummer |
|  haven |  roken verboden |  website |
|  honden toegestaan |  slapen |  e-mailadres |
|  ijs salon |  skistation | |

INHOUD

INLEIDING	12	Douane	86
VEELGESTELDE VRAGEN	14	Elektriciteit	87
TOPERVARINGEN	16	Feesten en feestdagen	87
MENS, MAATSCHAPPIJ, NATUUR EN CULTUUR	33	Foaien en extra kosten	89
Beroemde personen	34	Geldzaken	90
Bevolking	35	Gezondheid	92
Drank	36	Internetadressen	95
Economie	38	Klimaat	95
Fauna	41	Noodgevallen	97
Flora	44	Openingstijden	97
Geografie	45	Overnachten	97
Geschiedenis	45	Post	99
Godsdienst en geloof	54	Reisliteratuur	99
Keuken	59	Risico's en ergernissen	100
Media	63	Taal	101
Mensenrechten	65	Tabak	102
Milieu	66	Telecommunicatie	102
Specerijen	67	Tijdsverschil	104
Stranden, diepzeeduiken en surfen	69	Vervoer	104
Thee	71	Winkelen	112
Vlag	74	REISPLANNER	116
Vreemd, of toch niet?	74	DE REGIO COLOMBO	
Werelderfgoed van Unesco	75		
Yoga en ayurveda	75	Colombo	123
Zeden en gewoonten	77	Negombo	149
REIZEN NAAR SRI LANKA	78		
SRI LANKA PRAKTISCH	81		
ABC van Sri Lanka	82		
Alvorens te vertrekken	82		
Bagage	85		
Budget	85		



DE CULTURELE DRIEHOEK



Anuradhapura	161
Mihintale	177
Wilpattu National Park	179
Habarana	181
Natuurreservaat en archeologische vindplaats van Ritigala	187
Medirigiriya	188
Giritale	190
Polonnaruwa	191
Sigiriya	203
Dambulla	213
Aukana	218
Yapahuwa	219
Route van de specerijentuinen	220
Kandy	223
De weg van Colombo naar Kandy	255

HET CENTRALE BERGLAND



De weg van Colombo naar Nuwara Eliya	259
Nuwara Eliya	264
Horton Plains National Park	274
Adam's Peak	276
Badulla	279
Ella	281
Haputale	288
Wellawaya	292
Belihul Oya	293
Ratnapura	294
Bulutota Pass en Sinharaja Forest Reserve	297
Udawalawe National Park	298

DE ZUIDKUST



Kalutara	303
Beruwela	307
Bentota	307
Hikkaduwa	316
Galle	321
Unawatuna	332
Mirissa	341
Matara	343
Dickwella	347
Tangalle	348
Tissamaharama en Yala National Park	353
Kataragama	361

DE OOSTKUST



Trincomalee	370
Uppuveli	376

Nilaveli	380
Passikudah en Kalkudah	383
Batticaloa	386
Pottuvil en Arugam Bay	392

HET NOORDEN EN HET SCHIEREILAND JAFFNA



Van Vavuniya naar Elephant Pass	405
---------------------------------------	-----

SCHIEREILAND JAFFNA	407
Jaffna	408
Van Keerimalai naar Point Pedro	416
De eilanden: Karaitivu, Kayts, Nainativu en Neduntivu	418

REGISTER	428
-----------------------	------------

KAARTEN EN PLATTEGRONDEN



Afstanden tussen de steden	105	Magul Maha Vihara Temple	400
Anuradhapura	163	Matara	345
Batticaloa	388-389	Mihintale	179
Bentota	309	Mirissa	342
Centrale bergland, het, overzichtskaart	262-263	Negombo	151
Colombo – centrum (plattegrond I)	129	Nuwara eliya	265
Colombo – de wijken in het zuiden (plattegrond II)	132	Oostkust, de, overzichtskaart	368
Colombo – het fort, detailkaart	131	Polonnaruwa	193
Colombo, de regio, overzichtskaart	125	Pottuvil en Arugam Bay	393
Culturele Driehoek, overzichtskaart	160	Reisplanner	117, 119
Ella	283	Sigiriya	205
Galle	325	Sri Lanka, overzichtskaart	79
Habarana	183	Tangalle	349
Haputale	289	Tissamaharama	357
Hikkaduwa	317	Topervaringen	17
Jaffna, het schiereiland, overzichtskaart	406-407	Trincomalee	372-373
Jaffna	410-411	Trincomalee, de omgeving van, overzichtskaart	369
Kandy, de omgeving van, overzichtskaart	251	Unawatuna	333
Kandy, de regio, overzichtskaart	253	Uppuveli	377
Kandy, plattegrond en detailkaart	226-227	Yala National Park en omgeving, overzichtskaart	354
Kataramaga	363	Zuidkust van Beruwela naar Tangalle, de, overzichtskaart	304-305

INLEIDING

ZE HEBBEN ME OVER SRI LANKA VERTELD ...

Zoals over Zanzibar, Sumatra, Java, Bali en Bornéo ...

Wanneer dat eiland ter sprake komt, ver weg, ergens op de specerijenroute, een eiland dat vroeger Ceylon werd genoemd, duiken er meteen talrijke beelden op: de groenschakeringen van **rijstvelden** en **specerijenplantages**, het wit van brekende golven aan **stranden met kokospalmen**, groene **theeplantages** die zich uitstrekken op berghellingen, mysterieuze oude steden die door de jungle zijn opgeslokt, toegewijde mensenmassas in tempels die mystiek ademen, de plechtstatige sereniteit van liggende boeddhabeelden, de grappige fratsen van groepen apen ... En daarbovenop kaneel, edelstenen, zeldzame houtsoorten, herinne-

ringen aan het Britse Rijk, olifanten (zowel wilde als tamme), de tropische vochtigheid en de frisse bergen en natuurlijk de fresco's van de verleidelijke jonkvrouwen in Sigiriya ... en meteen wordt de Singalese magie voelbaar.

Natuurlijk kun je de vreselijke beelden van de burgeroorlog en de tsunami van 2004 niet van de ene op de andere dag wegvegen, maar zowel voor de inwoners van Sri Lanka als voor reizigers is die bladzijde nu omgeslagen. Er waait een nieuwe wind over het eiland, en die reikt tot aan het schiereiland Jaffna met zijn exotische Tamilcultuur.

De waardevolle getuigen van het grootse verleden zijn van hun junglegevangenis bevrijd en Sri Lanka herrijst uit zijn as als een feniks. De Sri Lankanen hebben hun glimlach teruggevonden en ontvangen bezoekers uit alle hoeken van de wereld met open armen.



Monniken bezoeken de dagoba ruvanvelisaya.

Toeristen poseren voor de rots van Sigiriya. >



VEELGESTELDE VRAGEN

HEB JE EEN VISUM NODIG?

Ja, een elektronisch visum of een 'ETA'. De formaliteiten worden afgehandeld via een officiële website (eta.gov.lk). Prijs: \$ 35 (ongeveer € 33) voor dertig dagen. Bovendien moet je een paspoort hebben dat nog zes maanden geldig is na aankomst in het land en een vliegticket voor de terugvlucht of een vlucht naar een andere bestemming.

WAT IS DE BESTE REISPERIODE?

Het ideale seizoen om het hele eiland te bezoeken loopt van eind januari tot april. In die periode valt de minste regen en schijnt de zon het vaakst.

IS HET LEVEN ER DUUR?

Het leven is er vrij goedkoop, geschikt voor wie minder te besteden heeft. Reken op € 10-20 voor de goedkope hotels. Je kunt eten voor € 5-6. De prijzen voor het vervoer per trein, bus, tuktuk en een lokale taxi vallen mee.

HOE KUN JE JE HET BEST VERPLAATSEN?

Als je maar acht tot twaalf dagen blijft, is het een goed idee om een auto met chauffeur te huren, zeker vanaf drie personen. Op die manier win je in de Culturele Driehoek veel tijd! De bussen zijn verouderd, vaak overvol en vrij gevaarlijk door de rijstijl van de chauffeurs. Er zijn ook enkele prachtige treinritten mogelijk: Colombo-Kandy en Kandy-Nuwara Eliya.

IS HET EEN VEILIG LAND?

Sri Lanka is een veilig land, pas alleen op voor kleine vormen van oplichterij (ronse-laars, nepgidsen ...). Zoals overal moet je uitkijken voor zakkenrollers. Neem alleen mee

JE KUNT PRACHTIGE TREINRITTEN
DOOR SRI LANKA MAKEN.



wat je echt nodig hebt, stop de rest in je bagage, sluit die af en laat die in je hotel achter.

WAT IS HET TIJDVERSCHIL?

Er is een verschil van 4½ uur met ons (in de zomer 3½ uur). Wanneer het in Colombo 12.00 u 's middags is, is het bij ons in de winter 7.30 u 's ochtends (in de zomer 8.30 u).

HOELANG IS HET VLIEGEN?

Er zijn geen rechtstreekse vluchten naar Colombo. Je moet dus minstens één keer overstappen. Reken daarom op een reisduur van 13 tot 14 uur.

EN HOE ZIT HET MET DE GEZONDHEID?

Er zijn geen vaccinaties verplicht (vaccin tegen hepatitis A wordt aangeraden). Je dient na te gaan of je de gebruikelijke vaccinaties hebt gehad en of deze nog geldig zijn (tetanus, polio enzovoort). Drink alleen water



uit flessen die nog niet open zijn geweest. Vergeet niet je gebruikelijke medicijnen mee te nemen. De WHO heeft het hele land in 2016 malariavrij verklaard.

KUN JE MET KINDEREN NAAR SRI LANKA REIZEN?

Ja! Contact leggen met de hartelijke, glimlachende Sri Lankanen is voor volwassenen makkelijk, en als je met kinderen onderweg bent, wordt het nog makkelijker. Veel hotels hebben gezinskamers.

WAT IS DE WISSELKOERS? HOE BETAAL JE TER PLAATSE?

De Sri Lankaanse roepie (LKR) kun je alleen in het land zelf wisselen. Voor € 1 krijg je ongeveer 150 LKR, 1 roepie (LKR) = € 0,007, dus 100 LKR = ongeveer € 0,70 en 1000 LKR = ongeveer € 6,70. Die koers kan natuurlijk schommelen. Veel banken hebben ATM-geldautomaten, maar sommige accepteren alleen kaarten van VISA of MasterCard. Meestal kun je alleen bij de adressen van de categorie 'Luxueus' met een kaart betalen. De kleine *guesthouses* en volkse restaurants accepteren ze nooit.

WELKE TAAL WORDT ER GESPROKEN?

Veel Sri Lankanen spreken Engels. Zelfs de bestuurders van de tuktuks spreken een mix van Engels en Sri Lankaans. In het noorden en aan de oostkust wordt ook Tamil gesproken.

WAT IS ER ALLEMAAL TE ZIEN?

Allereerst is er de 'Culturele Driehoek' met Anuradhapura, Kandy, Polonnaruwa, de fenomenale rots van Sigiriya en de grotten van Dambulla. Verder kun je er genieten van de weergalozе berglandschappen in het zuiden en de theeplantages rond Nuwara Eliya en Hatton. Een andere topper is Fort Galle, dat Werelderfgoed is. En de ultieme beloning: de verleidelijke stranden met kokospalmen aan de zuid- en de zuidoostkust.

EN DE STRANDEN?

Onze favoriete stranden aan de west- en de zuidkust zijn Negombo, Unawatuna, Mirissa, Matara en Tangalle. Aan de oostkust is dat Arugam Bay en meer naar het noorden vind je ook prachtige stranden in de omgeving van Batticaloa en Trincomalee.



DE SRI LANKAANSE ROEPIE

20 TOPERVARINGEN



1

1 LAAT JE IN COLOMBO VERRASSEN DOOR DE PRACHTIGE KOLONIALE ARCHITECTUUR

De hoofdstad op zich is niet echt een grote bezienswaardigheid, maar je vindt er wel mooie resten van het koloniale verleden: de

wijk met het fort, met zijn vuurtoren en het Dutch Hospital, een wijk die nu door bars en restaurants is veroverd; het beroemde Galle Face Hotel, het oudste nog overgebleven koloniaal hotel; Albert Crescent met zijn chique, grote witte huizen; Arcade Independance Square, mooi verbouwd tot een (luxueuze) winkelgalerij. *Blz. 123*

2 STAP IN ANURADHAPURA BIJ HET EERSTE OCHTEND- GLOREN OP DE FIETS OM DEZE MYTHISCHE STAD IN ALLE RUST TE VERKENNEN

De Sri Lankanen komen nog masaal naar dit bedevaartsoord. De stad werd in het begin van de 20ste eeuw uit de jungle bevrijd. Oorspronkelijk was het de eerste hoofdstad van het eiland en je maakt er kennis met een van de grootste beschavingen in dit deel van Azië. Tijdens je bezoek aan de tempels, paleizen, heiligdommen, vijvers en andere dagoba



2



kun je je onderdompelen in veertien eeuwen geschiedenis vol oorlog, religie en legendes.

Blz. 161

3 GA IN DE NATIONALE PARKEN VAN MINNERIYA EN KAUDULLA MET DE JEEP OP ZOEK NAAR DE OLIFANTENKUDDES

Bij het vallen van de avond komen de olifantenfamilies rustig drinken. De dikhuiden trekken van het ene park naar het andere. Het is een seizoenstrek die bepaald wordt door de neerslag. Ze volgen de regens, want waar het regent is er voedsel in overvloed. Informeer van tevoren waar je ze op dat moment kunt zien, en huur een goede gids in. *Blz. 187*

Tip: probeer een groepje te vormen voordat je in een jeep stapt, dan kun je de kosten voor de huur delen en flink wat besparen.

4 MAAK ONDERWEG NAAR POLONNARUWA EEN OMMETJE NAAR DE KLEINE MAAR O ZO CHARMANTE HEILIGE PLAATS MEDIRIGIRIYA, WAAR NAUWELIJKS BEZOEKERS KOMEN

Op deze afgelegen plek midden in de jungle dartelen hertensoorten die absoluut niet mensenschuw zijn. Op de top van een rots prijkt een ronde tempel (*vataadage*). De 68 zuilen met hun met beeldhouwwerk versierde kapitelen reiken naar de hemel en vormen drie concentrische cirkels. Ze staan rond een dagoba die aan vier kanten door een boeddhabeeeld wordt geflankeerd. De dagoba staat op cyclopische muren die doen denken aan de bouwtechniek die ook de Inca's gebruikten. *Blz. 188*





5 NEEM DE TIJD VOOR EEN BEZOEK AAN DE PRACHTIGE RUINES VAN POLONNARUWA EN HET MUSEUM, HET RIJKSTE VAN HET LAND

Het bezoek aan de vroegere hoofdstad is een van de hoogtepunten van de reis door de Culturele Driehoek. De jungle had de oude stad volledig overwoekerd, maar de ruïnes zijn beetje bij beetje vrijgemaakt. De stad strekt zich uit over meerdere kilometers en je kunt ze het best met de fiets verkennen, bij voorkeur 's ochtends vroeg. 's Middags, wanneer het warm is, kun je dan een bezoekje brengen aan het uitzonderlijke museum. *Blz. 191*

Goed om te weten: koop je toegangskaartje voor de hele vindplaats in het museum.

6 KLIM NAAR DE TOP VAN DE ROTS VAN SIGIRIYA EN LAAT JE VERLEIDEN DOOR DE BETOVERENDE AANBLIK VAN DE BEROEMDE MAAGDEN

Boven op een steile rots die meer dan 200 m boven de vlakte uitsteekt, houdt het rotsfort

van koning Kassapa de wacht. Het is wereldwijd bekend om zijn prachtige fresco's van vrouwen (*apsara*) die op de rotswand zijn aangebracht. De weg ernaartoe leidt door een reeks in terrasvorm aangelegde tuinen. De klim op het einde is hier en daar steil en wie last heeft van hoogtevrees zal zijn knieën af en toe voelen knikken, maar op het einde word je voor je inspanningen beloond. Je zult gegarandeerd versteld staan. *Blz. 203*
Goed om te weten: ook hier kun je het best 's ochtends vroeg aan de klim beginnen.

7 ZEG IN DE GROTTEN VAN DAMBULLA GEDAG TEGEN DE VERBLUFFENDE LIGGENDE EN STAANDE, KLEINE EN GROTE, SERENE EN LACHENDE BOEDDHABEELDEN

Dit plaatsje in het centrum van het eiland is een belangrijk knooppunt van wegen. De tempels bevinden zich in een heuvel, in een doolhof met vijf grotten, en huisvesten een enorm, 30 m groot boeddhabeeld. In totaal bevat het heiligdom maar liefst 150 boeddhabeelden in alle mogelijke maten en houdin-

