

Kuba is gek op fruit,
want fruit is lekker en gezond.
Ja, alles wat op de fruitschaal ligt,
steekt Kuba in z'n mond.





Aardbeien zijn lekker zoet
en zijn goed voor Kuba's vacht.
Die gaat er prachtig mooi van glanzen
en voelt dan heerlijk zacht.



En van appels, gewoon in stukjes
of in sap of moes of taart,
krijgen aapjes zoals Kuba
een lange, sterke staart.



Het is waar en niet gelogen:
fruit is heel goed voor je ogen.
Kuba zegt: Ik eet een kiwi
en zie meteen al dat ik beter zie.





En moet je nou eens horen:
fruit is ook goed voor je oren.
Kuba zegt: Ik eet een meloen
en hoor buurman Vos een dutje doen.