

Gabriël Anthonio

# ONDERWEG STILSTAAN

The background of the cover is a close-up of sand with several footprints. The footprints are arranged in a path that leads from the top center towards the bottom right. The sand is a light beige color, and the footprints are slightly darker, showing the texture of the sand.

INSPIREREND  
NOTITIEBOEK  
OVER JOUW  
PERSOONLIJK  
LEIDERSCHAP

Boom

## IN BEWEGING KOMEN – EN STILSTAAN

In dit boekje kun je verslag doen van een korte of langere periode in je leven. Een verslag van jouw reis als mens waarin bewegen en stilstaan elkaar afwisselen. Ons leven is een aaneenschakeling van vallen en opstaan, van doen en laten en van versnellen en weer vertragen. Die reis verloopt niet altijd makkelijk, vaak zelfs moeizaam en met de nodige tegenslag. Maar juist daar waar we moeite moeten doen, worden de mooiste ontdekkingen gedaan. Het zijn juist deze afwisselingen – en het reflecteren daarop – die het leven zo boeiend maken. De moeite waard.

Je kunt deze reis omschrijven als jouw unieke reis. De reis vanuit het mens zijn, het mens worden en het mens blijven. Hierbij speelt leidinggeven aan dat wat jou is toevertrouwd – om te beginnen je eigen leven – een centrale rol. Leiderschap gaat primair over invloed uitoefenen. De vraag wat het goede is en wat ons en anderen in de goede richting vooruithelpt, staat hierbij centraal.


De citaten in dit boekje helpen je om in beweging te komen of om juist even stil te staan. Bij het opschrijven van jouw gedachten, gevoelens of idealen hoef je niets te verbergen. Het notitieboekje is een uitnodiging om met jezelf het goede en eerlijke gesprek te voeren. Er is immers niemand die over je schouder meeleest. Het is jouw persoonlijke verhaal, jouw eigen tekst: het goede en eerlijke gesprek met jezelf. Ik wens je een goede reis met beweging maar ook met momenten waarop je even stilstaat. Met als resultaat een perspectiefrijk en uniek verslag van jouw mensenreis!

Je medereiziger,  
*Gabriël Anthonio*



Als je de tijd zijn werk laat doen,  
hou je zelf tijd over.  
Kun jij de tijd zijn werk laten doen?





'Ik, Gabriël Anthonio, geloof dat de mens bedoeld is om rechtop te lopen! Ik wil mijn leven daarom inzetten voor mensen die gebukt door het leven gaan, zich vernederd weten of voelen. Zodat ze door mijn inzet weer rechtop kunnen gaan staan en fier verder kunnen lopen. Zodat ze dankzij een ander perspectief, een gebukt leven achter zich kunnen laten. De vernedering voorbij met zicht op een nieuwe horizon. En het leven op een volwaardige wijze kunnen omarmen.'

## TOT SLOT

Op onze mensenreis moeten we zelf lopen maar hoeven we niet alleen te wandelen!

We kunnen daarnaast zelf, maar ook samen geregeld even stilstaan. Iedere leider met impact zorgt voor een goede afwisseling van een actief en beschouwend leven. De leider neemt de tijd om zelf en samen te reflecteren. De innerlijke reis is daarbij belangrijker dan de uiterlijke reis. De aandacht voor het 'zijn' is belangrijker dan het 'doen'. Net zoals de reis belangrijker is dan het doel. De leider die hierin voorgaat, kan anderen hierin meenemen.

Gabriël Anthonio



## OVER DE AUTEUR

Gabriël Anthonio is een ervaren bestuurder, wetenschapper, organisatieadviseur, auteur en veelgevraagd spreker. Hij heeft menig organisatie door zwaar weer heen geholpen. Hij schreef meerdere boeken, waaronder *Het Zwitsers zakmes van de leider*, *Het leven praat terug*, *De sleutels van de leider*, *De vorstenspiegel*, *Stilstaan bij persoonlijk leiderschap* en *Perspectiefrijk leiderschap*.

Kenmerkend voor zijn leven en werk is dat de mens als thema steeds centraal staat. Hij spreekt hierover vanuit een meervoudig perspectief. Hij neemt waar, reflecteert en tast, aan de hand van verhalen, het leven af. Daarbij keert hij steeds terug naar de essentie en staat hij stil bij wie we zijn, wat ons drijft en welke betekenis het leven en ons werk te bieden hebben.

Meer informatie vind je op [www.anthonio-consultancy.nl](http://www.anthonio-consultancy.nl)

# ‘De mensenreis gaat over mens zijn, mens worden en vooral mens blijven’.

Laat je inspireren door citaten en gedachten van  
Gabriël Anthonio. Gebruik dit notitieboek voor  
je reflecties op jouw reis als mens. En de manier  
waarop jij daar leiding aan geeft.

boom.nl  
boommanagement.nl

