



De reisgidsen in de reeks **SIMPELWEG** hebben slechts één doel: jou stress besparen bij het voorbereiden van je vakantie (uitstippelen van routes, overnachtingsplaatsen zoeken, enz.). Dat doel bereiken ze door zich te beperken tot de **absolute hoogtepunten en beste adressen in een streek**, zodat je niet urenlang op het internet en in reisgidsen hoeft te lezen.

Elke gids is samengesteld door een team van auteurs en redacteurs die de **bestemming door en door kennen** en dus de nodige praktische informatie, de beste routes en bestemmingen op een bondige, heldere manier aan je kunnen voorstellen. Ze suggereren **verschillende rondritten**, vertellen je wat je onderweg het beste kunt bezoeken en verklappen je hun favoriete adressen.

Op Sri Lanka bieden we je **één lange rondrit** langs de belangrijkste bezienswaardigheden. Ze bestaat uit acht etappes en is bijna het hele jaar te volgen. Houd er rekening mee dat het in de bergachtige gebieden in het centrum in april-mei en vooral in oktober-november regent, en dat je van april tot september niet kunt zwemmen aan de zuidkust door de moesson. Als je het land toch in een van die periodes bezoekt en je stranden en natuur zoekt, hebben we **4 alternatieve routes** voor extra ommetjes naar de kust (blz. 127).



100% SRI LANKAANS

Wil je weten welke adressen de inwoners van Sri Lanka zelf het meest op prijs stellen? Je herkent ze aan dit hartje. Ze zijn uitgekozen door **Nathalie Campodonico** en **Sophie Squillace**. Nathalie heeft al verschillende reisgidsen geschreven, is een uitstekend verslaggever en viel meteen bij haar eerste reportage voor de charme van de 'traan van India'. Sophie is een redactrice gespecialiseerd in het toerisme in Azië. Ze keert regelmatig terug naar het eiland dat ze het liefst per motorfiets verkent. Ze deelt met jou haar favoriete adressen op Sri Lanka.

SIMPELWEG

SRI LANKA

DE MEEST PRAKTISCHE

REISGIDS

TER WERELD

Lannoo

INHOUD

PRAKTISCHE INFORMATIE

Sri Lanka in een notendop	6
Hoe kom je er?	7
Klimaat	8
Waar overnachten?	10
Vervoer	12
Budget	14
Op Sri Lanka verblijven	16
Bezienswaardigheden	18
Feesten en feestdagen	20
Nationale parken	22
Zeden en gewoonten	23
Gezondheid en veiligheid	24



KENNISMAKING MET SRI LANKA

De kleuren van Sri Lanka	26
De wonderlijke fauna	28
Fauna in nationale parken	30
Niet te missen stranden	32
Bijzondere uitzichtpunten	34
Het mooiste door de mens gemaakt erfgoed	36
Een beetje geschiedenis	38
Gastronomie	40
Thee: het groene goud	42
De traditionele visvangst	44
Etnische en religieuze mozaïek	46
Boeddhistische en hindoeïstische symbolen	47
Activiteiten	48

SRI LANKA BEZICHTIGEN

DE KLASSIEKERS 52

Rondrit van 12 tot 15 dagen

Colombo 54

> Route Colombo - Anuradhapura 62

Anuradhapura 64

Dagexcursie: Mihintale 70

> Route Anuradhapura - Sigiriya 72

Sigiriya en Polonnaruwa 74

Sigiriya 76

Polonnaruwa 80

> Route Sigiriya - Kandy 84

Kandy 86Dagexcursie: Wandeltocht
in de Knuckles Mountains 94

> Route Kandy - Nuwara Eliya 96

Nuwara Eliya en omgeving 98Dagexcursie: Horton Plains
National Park 104

> Route Nuwara Eliya - Ella 106

Ella 108

> Route Ella - Galle 112

Galle 114

> Route Galle - Negombo 120

Negombo 122**EXTRA'S
SPORT EN NATUUR****2 rondritten van 10 dagen
winter/zomer 128****2 rondritten van 15 dagen
winter/zomer 130****HET NOORDWESTEN****Schiereiland Kalpitiya 132****Stranden, kitesurfen en duiken****HET OOSTEN****Rond Trincomalee 138****Stranden en duiken****HET ZUIDOOSTEN****Rond Arugam Bay 142****Stranden en watersport****HET ZUIDEN****De zuidkust 146****Van Tissamaharama tot Tangalle**

Rond Tissamaharama 148

Rond Tangalle 150

REGISTER 156

SRI LANKA IN EEN NOTENDOP

Economische hoofdstad
en grootste stad:
Colombo (750.000 inwoners)



Sri Lanka

Administratieve hoofdstad:
Sri Jayawardenapura Kotte.



13-18 uur vliegen

Tussenstops inbegrepen.
Geen rechtstreekse vluchten
vanuit België en Nederland.



Identiteitskaart en E.T.A.

Zie blz. 7.



Tijdsverschil

+ 4,5 uur eind okt.-eind maart.
+ 3,5 uur eind maart-eind okt.



Men spreekt er Singalees
en Tamil (officiële talen)
en Engels (in toeristische
streken).



Sri Lankaanse roepie
(LKR of Rs)



22 miljoen inwoners



Oppervlakte

65.600 km². Bijna zo groot als
België en Nederland samen.

Vissersboten op het strand

HOE KOM JE ER?



MET HET VLEGTUIG

- Er is 1 internationale luchthaven: **Bandaranaike** (CMB).
- 30 km ten noorden van Colombo.
- Kies bij voorkeur een heenvlucht in de namiddag, zodat je de volgende ochtend aankomt op Sri Lanka.
- Je vertrekt het beste in Nederland. Er zijn geen rechtstreekse vluchten vanuit België en Nederland, je maakt altijd een tussenstop (in Istanbul, Oman, Qatar, enz.).
- Als je terugvlucht 's ochtends vertrekt, overnacht dan de laatste nacht in Negombo, op 10 km van de luchthaven (het is aanbevolen 4 uur voor het opstijgen in te checken). *Zie blz. 122.*

FORMALITEITEN

voor toeristische reizen

Iedere reiziger (ook kinderen) moet over het volgende beschikken:

- een **paspoort** dat na terugkeer nog minstens 6 maanden geldig is;
- een afgedrukte elektronische toelating voor een verblijf: **E.T.A. (Electronic Travel Authorization)**. De toelating is 30 dagen geldig vanaf de dag dat je het land binnenkomt. Je kunt er tweemaal het land mee binnen in die periode. Online aan te vragen op www.eta.gov.lk tot enkele dagen voor vertrek, prijs: \$ 50 (kind. tot 12 jaar gratis);
- een **retourticket** voor de vlucht.



Hindoetempel in Colombo

PRIJZEN VLEGTICKETS

naar Colombo

- | | |
|---------|-------------------------|
| ● € 850 | Gemiddeld tarief |
| ● € 700 | Prima prijs |
| ● € 600 | Koopje! |

De prijzen zijn het hoogst in juli en augustus en in de eindejaarsperiode. Het is aanbevolen lang vooraf te reserveren voor die periodes.

KLIMAAT



HET IDEALE SEIZOEN

De winter is een goede periode om de culturele driehoek (blz. 18) te bezoeken en te genieten op de stranden in het zuiden. De lente en de zomer zijn de ideale seizoenen om de oostkust te verkennen.



VOCHTIG TROPISCH KLIMAAT

De temperaturen zijn het hele jaar door constant hoog (23-35 °C), behalve in de bergen (10-28 °C). 's Avonds en 's nachts is het koel.

De temperatuur van het zeewater bedraagt 26-30 °C aan alle kusten.



DE MOESSON EN NEERSLAG

De moesson is een meteorologisch fenomeen dat dagelijks gepaard gaat met veel wind en hevige regen, afgewisseld met mooie opklaringen. Je kunt het land dan wel bezoeken, maar zwemmen in zee is dan niet aanbevolen. Neem een goede regenjas mee in plaats van een paraplu. Wanneer de moesson toeslaat, hangt af van streek tot streek:

- De **grote moesson** teistert de zuid- en westkust van april tot september.
- De **kleine moesson** (komt niet systematisch voor) heeft van oktober tot januari vooral effect op de oostkust en het noorden van het land.
- In de **bergen** in het centrum regent het veel in april-mei en oktober-november.
- In oktober en november is het risico op **hevige stormen** groot.



Het strand van Mirissa

BIJZONDERE UITZICHTPUNTEN

Little Adam's Peak

blz. 110

Op een hoogte van 1141 m duikt de rimpelige reeks heuveltoppen op uit de nevel. Je kijkt er in alle richtingen uit, op de Ellavallei en de theeplantages.



Ella Rock

blz. 110

Er wacht je een indrukwekkend uitzicht op de rotspieken. Je kunt je wandeling starten langs de ontspannende route van de voormalige spoorweg van Ella naar het station van Kithal Ella.

World's End

blz. 104

Deze duizelingwekkende rotskaap torent hoog boven de omgeving, vaak omhuld door nevel. Hij bevindt zich in het Horton Plains National Park en is door UNESCO uitgeroepen tot werelderfgoed.



Lipton's Seat

blz. 107

Vanaf dit bijna 2000 m hoge uitzichtpunt kijk je uit op de mooiste theeplantages van het land. Boven op de top staat het standbeeld van Sir Thomas Lipton.



Nanu Oya - Haputale

per trein

blz. 106

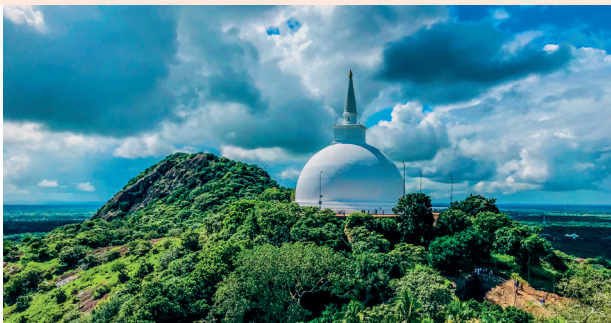
Doorkruis theeplantages en eucalyptuswouden in het midden van het eiland per trein. Neem plaats aan de rechterkant van de trein voor de mooiste uitzichten.



Mihintale

blz. 70

Vanaf de hagelwitte stoepa met boeddhabeeld op deze heilige plek heb je een fascinerend uitzicht. Er wachten je wel 1840 treden tussen de ingang en de top van de heuvel.



DE KLASSIEKERS



**Het beste van
Sri Lanka in één lange
rondrit van 8 etappes.**

Duur: 12 tot 15 dagen.

**Wil je nog meer
van het eiland zien?
Maak dan ook de
drie dagexcursies
en de extra's in alle
windrichtingen.**

**3 | Sigiriya en
Polonnaruwa**



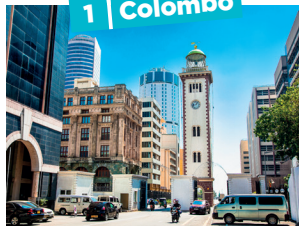
Rijst en archeologie
2 dagen

6 | Ella



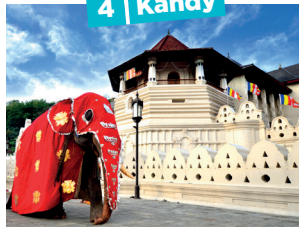
**Nachtlevens en mooie
wandelingen**
2 dagen

1 | Colombo



Economische hart
1 dag

4 | Kandy



Heilige stad
1 tot 2 dagen

7 | Galle



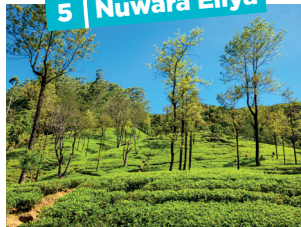
Versterkte parel
1 tot 2 dagen

2 | Anuradhapura



Geloof en tempels
2 dagen

5 | Nuwara Eliya



Streek van de thee
1 dag

8 | Negombo



'Klein-Italië'
1 halve dag

ANURADHAPURA

Anuradhapura was de eerste hoofdstad van het eiland (4de eeuw v.Chr.). Nu is het een heilige stad, door UNESCO uitgeroepen tot werelderfgoed. Je kunt er rondkuieren in idyllische straatjes, archeologische vondsten bewonderen en een spirituele reis maken.

WAT BEZOEKEN?

- A** Abhayagiri Vihara
- B** Jetavana Vihara
- C** Mahavihara
- D** Archaeological Museum
- E** Isurumuniya Vihara

UIT ETEN, EEN DRANKJE

- 1** Bamboo Juice Bar en restaurant
- 2** The Sanctuary at Tissawewa
- 3** Banana Cafe LK
- 4** Ambula Anuradhapura
- 5** Palhena Restaurant

• De vindplaats, op enige afstand van de nieuwe stad, lokt nog elke dag gelovigen (vooral in het weekend). Bedekkende kleding vereist (zie blz. 18).

• Trek 4 uur uit om de belangrijkste bezienswaardigheden per tuktuk te bezichtigen (ca. 2500 Rs) en vraag je chauffeur je te vergezellen.

• Je kunt een fiets huren, maar het is moeilijk je in de stad te oriënteren. Er zijn verschillende oude kloosters waarvan de grenzen niet duidelijk zijn aangegeven. Sun Cycles: <https://sun-cycles.business.site>, ☎ 077 991 0084.

• Huur in het Jetavana Museum een officiële gids in (ca. 2500 Rs/halve dag).

• Je moet een toegangskaartje kopen. Dat is te koop in het Toeristenbureau, bij het loket van het Jetavana Museum en in de kiosk bij de ingang van het Archeological Museum (te betalen in roepies, ter waarde van \$ 25). Een kaartje is 1 dag geldig. Je betaalt een toeslag om ook Sri Maha Bodhi en Isurumuniya Vihara te bezichtigen.

• Dag. 7.00-22.00 u (kassa en de musea sluiten om 17.30 u). Het is er heel druk op Poya-dagen (zie blz. 20).



ANURADHAPURA

WAT BEZOEKEN?

A ABHAYAGIRI VIHARA

De kloosterruïne, omringd door de natuur, geeft een goed beeld van het prestigieuze verleden van het klooster. In de 1ste eeuw was het een van de meest invloedrijke boeddhistische onderwijscentra in Azië. Loop voorbij de **Boedha Samadhi**, een prachtig beeld uit de 4de eeuw, en volg het pad naar de **Kuttam Pokuna** (6de eeuw), een dubbel reinigingsbad, en de **rijstboot**, een grote stenen trog waarin de monniken op etensuur honderden kommen rijst zetten.

B JETAVANA VIHARA

Dit is het meest recente van de drie grote oude kloosters in de heilige stad. Het is bekend om de **stoepa** die bij de bouw (3de eeuw) 120 m hoog was. Het was het op twee na hoogste gebouw ter wereld, na de piramiden van Gizeh. Voor de bouw ervan waren 93 miljoen bakstenen nodig. De schat die er werd gevonden (bronzen beeldjes, kristallen relieken, ivoen, glazen en natuurstenen parels, enz.) is nu te bewonderen in het ernaast gelegen **Jetavana Museum** (dag. 7.30-17.30 u).

C MAHAVIHARA

Dag. 6.00-21.00 u | Toeslag 250 Rs

Het Maha (grote) Vihara (klooster) was het eerste klooster dat in Anuradhapura werd gesticht (3de eeuw v.Chr.) en is nu een van de belangrijkste vereringsplekken op het eiland. Gelovigen komen er bidden, naar preken luisteren en vooral de **Sri Maha Bodhi** vereren, de vijgenboom van de pagodes die rechtstreeks afstamt van de boom waaronder Siddharta Gautama, nu Boedha genoemd, de Verlichting bereikte. De boom is dus 23 eeuwen oud! Tenminste... de tak die steunt op enkele vergulde steunen, de rest is later geënt.

D ARCHAEOLOGICAL MUSEUM

Dag. 8.30-17.30 u | Inbegrepen in het toegangskaartje

In het archeologisch museum, gevestigd in de gebouwen van het voormalige Britse bestuur, zie je veel voorwerpen uit het dagelijks leven, beelden en bouwelementen die grotendeels ter plaatse werden gevonden. Bewonder vooral de sierlijke bronzen beeldjes, de stenen boeddhabeelden uit de 5de-8ste eeuw en het schaalmodel van de stoepa Thuparama. Die toont je de originele structuur van het gebouw waarin een van de kostbaarste relieken van het land wordt bewaard, namelijk het rechtersleutelbeen van Boedha.

E ISURUMUNIYA VIHARA*Dag. 7.30-19.30 u | Toeslag: 250 Rs*

Er hangt een knusse sfeer in deze kleine tempel uitgehouwen in de rotsen aan de oever van de Tissa Wewa, het immense waterreservoir dat de koninklijke stad Anuradhapura sinds de 3de eeuw voedt. De silhouetten van olifanten die in de rotswand links van de tempel zijn gegraveerd, bezorgden het waterbassin ernaast de naam 'olifantenbad'. Via een trap bereik je de top van de rots, vanwaar je over het hele domein uitkijkt.



De Sri Maha Bodhi

ANURADHAPURA

UIT ETEN, EEN DRANKJE

1 BAMBOO JUICE BAR EN RESTAURANT

- Familiezaak in een knusse hut.
- Gebakken rijst en noedels, geserveerd met overheerlijk vers vruchtensap.

| 152 Anula Mw | Dag. 8.30-18.30 u
| Vruchtensap 750 Rs, gerechten 1100-1550 Rs.

2 THE SANCTUARY AT TISSAWEWA

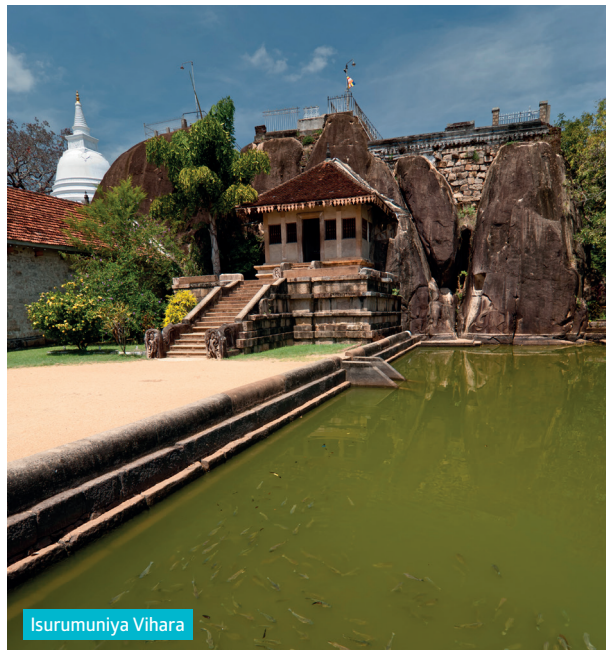
- In de serre van een prachtig koloniaal huis.
- Traditionele gerechten en enkele broodjes.

| Old Puttalam Rd. | Dag. 7.00-21.45 u | Buffet 350 Rs/pers., gerechten 900-1700 Rs. Geen alcoholische dranken.

3 BANANA CAFE LK

- Klein, gezellig volkscafé met airco.
- Lekkere koffie. Proef ook de *Ice cream Kottu*, lekkere ijsrollen, voor je neus bereid.

| New Bus Station, NSB Bank Rd | Dag. 10.00-20.00 u
| 800-4000 Rs.



Isurumuniya Vihara

4 AMBULA ANURADHAPURA

- Voor een 100 % authentieke lunch tussen lokale inwoners.
- *Rice & curry* (buffet) geserveerd op lotusbladeren.

| In een zijstraat van Maithripala Senanayake, New Town
| Dag. 7.30-16.30 u
| Buffet 400 Rs/pers.

5 PALHENA RESTAURANT

'Onder een dak van palmblieden eet je goede gerechten met groenten uit de moestuin. Lekkere curry, gebakken rijst en enkele Indiase specialiteiten.'

| 743 Freeman Rd | Dag. 7.00-22.00 u | 1500-4000 Rs.



Het interieur van de Isurumuniya Vihara

DAGEXCURSIE VANUIT ANURADHAPURA

MIHINTALE

EEN HEUVEL VOL STOEPA'S

- 12 km ten oosten van Anuradhapura.
- Trek een halve dag uit, bezoek inbegrepen.
- Dag. zonsopgang-zonsondergang.
- Parkeer op parking 1. De kassa bevindt zich op parking 2, boven aan de eerste trap. Kaartje: 1000 Rs.
- Heel druk tijdens de pelgrimstocht op Poson (blz. 21).

BAKERMAT VAN HET BOEDDHISME OP HET EILAND

Mihintale ligt op de hoogvlakte van Mahinda en is een van de heiligste plekken van het land. Hier werd, omringd door rotspieken, voor het eerst een Singalese heerser bekeerd tot het boeddhisme.



A SPIRITUELE ZUIVERING

Via twee indrukwekkende trappen tussen de frangipanes bereik je de top van deze heilige plek. De beklimming van de trappen heeft een symbolisch aspect: gelovigen zouden zo hun geest zuiveren voor ze de heilige top bereiken.

B KANTAKA CHAITYA

Halfweg de eerste trap kun je via de trap links naar deze prachtige stoepa uit de 2de eeuw v.Chr. De altaren van de stoepa zijn versierd met friezen vol dieren, dwergen en plantenmotieven en zouden de oudste beeldhouwde reliëfs van het land zijn.

C LAAGGELEGEN TERRAS

Je ziet overal om je heen overblijfselen van een voormalig klooster. Van de kapittelzaal blijven nog twee vloerstenen over met daarop de regels van het kloosterleven. Rechts zie je het Sinha Pokuna (Leeuwenbad), genoemd naar het intussen sterk verweerde beeld van de leeuw, waaruit water stroomde.

D HOOGGELEGEN TERRAS

Alle gebouwen eromheen herinneren aan de preek van Mahinda: de beelden van de koning en de monnik in volle discussie, het gebaar van het debat van de gigantische **Boeddh Vitarka**, de Meditatierots, **Aradhana Gala**, waarvan de steile beklimming symbool staat voor de moeilijke weg naar de Verlichting.



Mihintale, uitzicht vanaf het hooggelegen terras

1 GAME PELA RESTAURANT

Kaart blz. 72

- 15 km van Mihintale, aan de A13 van Anuradhapura naar Habarana. Huiselijk adres.
- Buffet van *rice & curry* en gebakken vis.

| Kavarakkulama Junction, Galkulama | Dag. 8.30-20.00 u.

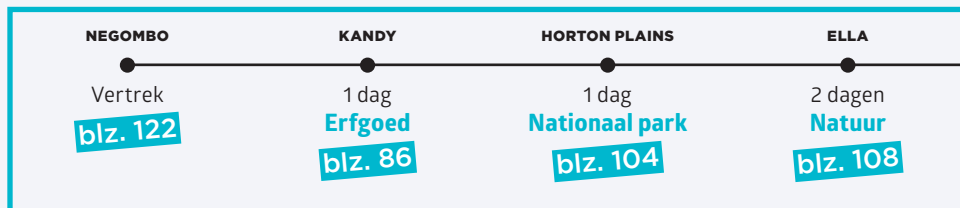
2 RONDRIJTEN VAN 10 DAGEN WINTER/ZOMER

AFHANKELIJK VAN INTERESSES EN SEIZOEN

Wil je meer stranden en dierenparken bezoeken? Volg dan een van deze aangepaste rondritten van ongeveer 10 dagen, met een variant voor winter en zomer. De rondritten komen deels overeen met de rondrit langs de klassiekers (blz. 50-125) en bieden extra's langs de kusten (blz. 132-153).

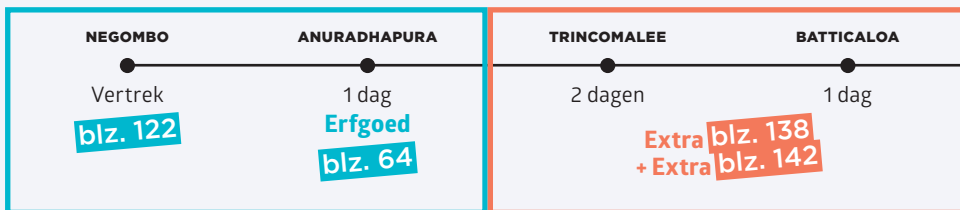
RONDRIJ 10 DAGEN WINTER

Aanbevolen van oktober tot maart, ideaal in januari en februari.



RONDRIJ 10 DAGEN ZOMER

Aanbevolen van februari tot september, ideaal van maart tot augustus.





RONDRIJ 10 DAGEN WINTER



RONDRIJ 10 DAGEN ZOMER



Oorspronkelijke titel: Simplissime Sri Lanka
Oorspronkelijke uitgever: Hachette Livre (Hachette Tourisme)
Auteurs: Nathalie Campodonico en Sophie Squillace
Vertaling: Anja De Lombaert

De reeks Simplissime Voyage is ontwikkeld in nauwe samenwerking met Jean-François Mallet.

Directie: Sidonie Chollet
Uitgever: Cécile Petiau (Hachette Livre), Lieven Defour (Lannoo)
Redactie: Marine Barbier-Blin
Met dank aan: Céline Le Lamer
Cartografie: Frédéric Cléménçon, Aurélie Huot en Peter De Bock
Grafisch ontwerp: Studio HelloÉlo
Opmaak: Keppie & Keppie, Varsenare

© Hachette Livre (Hachette Tourisme), 2023
© Nederlandse tekst, Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2024

Het redactieteam heeft de grootste zorg besteed aan de samenstelling en de controle van deze gids. Maar omdat de gegevens voortdurend gewijzigd worden, moet de praktische informatie (prijzen, adressen, bezoeken, telefoonnummers, bezienswaardigheden, internetadressen, enz.) worden beschouwd als een aanwijzing. Het is dan ook best mogelijk dat bepaalde info bij het verschijnen van deze gids niet helemaal correct of volledig is. Wij kunnen daar niet verantwoordelijk voor worden gesteld. Deze gids bestaat voor en door u; u bewijst ons dan ook een grote dienst door eventuele tekortkomingen of vergissingen te melden. Aarzel niet om ons uw opmerkingen en suggesties over de inhoud van deze gids mee te delen. Bij een eerstvolgende bijgewerkte editie zullen wij daar rekening mee houden.

Contactadres Simpelweg

Uitgeverij Lannoo
Kasteelstraat 97
B-8700 Tielt

Uitgeverij Terra Lannoo bv
Postbus 23202
1100 DS Amsterdam Zuidoost

www.lannoo.com
www.simpelwegreisgidsen.com

D/2024/45/110 - NUR 517
978-94-014-9097-9

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.