

Zij Lacht dagboek 2

ZIJ L&CHT DAGBOEK^{NO.2}



300 OVERDENKINGEN

Zij Lacht dagboek 2

ISBN 9789464251456

ISBN e-book 9789464251463

NUR 707

Ontwerp omslag: Secret Salt

Opmaak binnenwerk: Flashworks ontwerpers, Kampen

De bijbelteksten in deze uitgave zijn, tenzij anders vermeld, ontleend aan de Herziene Statenvertaling,

© 2010/2016 Stichting HSV.

Zij Lacht is onderdeel van het Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap. Alle materialen, de naam, het merk en andere elementen gerelateerd aan Zij Lacht in deze uitgave zijn eigendom van het Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap. © Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap. Alle rechten voorbehouden.

© 2025 Sestra

Onderdeel van Jongbloed Christelijke Media – Leeuwarden

Alle rechten voorbehouden.

www.jongbloedmedia.nl

www.zijlucht.nl

Inhoud

Voorwoord	11	30. Leef voor Christus	42
1. Een onverwachte kans!	13	31. Dankbaar in verdrukking	43
2. God, lijden en voorspoed	14	32. Koester jij wrok?	44
3. Genade zo oneindig groot	15	33. Hoe ver gaat Gods vergeving?	45
4. Geliefde dochter	16	34. De God die we verwachten	46
5. In de woestijn	17	35. De heilige Geest	47
6. Dromen over je bruidegom	18	36. Een belangrijke vraag	48
7. Een nieuwe hemel en aarde	19	37. Moederdag met Rachel	49
8. Een Elizabet in je leven	20	38. Feestvieren	50
9. Werp je zorgen op God	21	39. Vrede of oordeel?	51
10. Een zwerm mussen	22	40. Ongelovige partner	52
11. Je werk als roeping	23	41. Zwaarbelast hart	53
12. Vrij leven	24	42. Alles wat je nodig hebt	54
13. Danken in alles	25	43. Vind rust	55
14. Hoop en wanhoop	26	44. Een aangename geur	56
15. Geen onderscheid	27	45. God kennen	57
16. Geen doodsangst meer	28	46. Wijsheid als honing	58
17. Materialisme	29	47. Duurzaam geloof	59
18. Geen gespot met God	30	48. Ruimte	60
19. Jouw getuigenis	31	49. De wondervraag	61
20. Uw wil geschiede	32	50. Discipel van Jezus?	62
21. Omgaan met boosheid	33	51. Held of angsthaas	63
22. Gods kracht in ons	34	52. Stop met piekeren	64
23. Verscheurd	35	53. Welke weg kies jij?	65
24. Behoeft aan controle	36	54. Genoeg bewijs?	66
25. Beking van emoties	37	55. Genieten van dagelijkse dingen	67
26. Hij ziet jou wél	38	56. Vrouw, waarom huil je?	68
27. Wat God je wil geven	39	57. Een omgegooid agenda	69
28. Misbruikt	40		
29. Jezus kent je angst	41		

58. Wie is de belangrijkste?	70	91. Jezus' keuze	103
59. Koorden van liefde	71	92. Zijn trouw bedekt de morgen	104
60. Oogsten en ontvangen	72	93. Altijd presteren	105
61. Je mag ook verliezen	73	94. Rust in je week?	106
62. Vermoeid	74	95. Waar woont God?	107
63. Het huwelijk als beeld	75	96. Een eenzame plek	108
64. Herstelde relatie	76	97. Gods lokroep	109
65. Een lofoffer	77	98. Je bent geliefd	110
66. Vreugde in gevangenschap	78	99. De vierde Man	111
67. Martha en Maria	79	100. God verlaat ons niet!	112
68. God ziet het hart	80	101. Tetelestai	113
69. Jezus' doel met genezing	81	102. De balans	114
70. God voorziet	82	103. Vriendschap en wijsheid	115
71. Geen keuzemenu	83	104. Wie tot Mij komt	116
72. Uw wil geschiede	84	105. Is er plaats voor mij?	117
73. Volg de ster	85	106. Wees vriendelijk	118
74. Onweer en ontzag voor God	86	107. Hoop in onrecht	119
75. El Shaddai	87	108. De zomer als symbool	120
76. Het leven is kort	88	109. Richt je blik op Jezus	121
77. Aanmoedigers gezocht	89	110. Voorbede	122
78. Goede werken	90	111. Tijdangst	123
79. Gods hand	91	112. De Bijbel is onmisbaar	124
80. Het licht blijft schijnen	92	113. Keer je naar het licht	125
81. Waarom is God goed voor ons?	93	114. Met ontferming bewogen	126
82. Gods plan voor mijn leven	94	115. Jongeren en eenzaamheid	127
83. Sinaï	95	116. In je puinhoop	128
84. De Heer beschermt	96	117. Geworteld in Christus	129
85. Gods gekwetste hart	97	118. Meer van Hem, minder van mij	130
86. Geniet van je jeugd!	98	119. Ongekende hoogte	131
87. Schapen hoeden	99	120. Toekomst voor Rachels kinderen	132
88. Zonde en verleiding	100	121. Horen én doen	133
89. Onze plek	101	122. Vrij van je verleden	134
90. Jezus' geslachtsregister	102		

123. Psalmen voor het leven	135	155. Wat is 'geloof'?	167
124. Vreugdeolie	136	156. Maakt rijkdom gelukkig?	168
125. Naar wie luister jij?	137	157. Klaag met verwachting	169
126. Gericht op boven	138	158. Rots of struikelblok?	170
127. Jona's dilemma	139	159. Mislukking of	
128. De verlaten weg	140	medeheerser?	171
129. De God van de dieren	141	160. Voor eeuwig halleluja	172
130. Brengt Jezus verdeeldheid?	142	161. Maar Hij sliep	173
131. Elke dag sabbat	143	162. Alles onder controle?	174
132. Wachten op God	144	163. Waar is God?	175
133. Gods heerlijkheid	145	164. Kun je de beker drinken?	176
134. In de gebrokenheid	146	165. Is God betrouwbaar?	177
135. Uit je comfort zone	147	166. Hoe afhankelijk leef jij?	178
136. Nog één laatste kans	148	167. Trek je nieuwe mens aan	179
137. Gelukkig zijn	149	168. Vreugde scheppen als	
138. Rustplaatsen	150	opdracht	180
139. De kracht van herhaling	151	169. Sterk en moedig	181
140. Geloven in jezelf?	152	170. Doorbreek verkeerde	
141. De enige uitweg?	153	patronen	182
142. Mara – verbitterd	154	171. Gods wil	183
143. Zaaïen, ontkiemen en		172. Medicijn tegen	
groeien	155	vermoeidheid	184
144. De waarheid over God	156	173. God is voor jou	185
145. Tevreden met je		174. Heet, lauw of koud	186
imperfecte leven	157	175. De wanhoop nabij	187
146. Jezus geeft rust	158	176. Wees waakzaam	188
147. Een zachtmoedige en		177. Druiven aan jouw rank	189
stille geest	159	178. Alles ten goede?	190
148. Het lot bepaalt?	160	179. Geloven als Boaz	191
149. Het sereniteitsgebed	161	180. Een tijdelijk wonder	192
150. Gelijkaardig	162	181. Morgen dans je weer	193
151. Bid en werk	163	182. Niet de Messias	194
152. Waardevolle vriendschap	164	183. Afgewezen	195
153. Gods aard en karakter	165	184. Wolken	196
154. Vreugde in beproeving	166	185. Een verbond	197

186. Een onverhoord gebed?	198	218. Slaaf of dienstknecht?	230
187. Stralen van vreugde	199	219. Een gebroken hart	231
188. Eeuwig leven met God	200	220. Leren van Jethro	232
189. Wat Hij geeft	201	221. God is dichtbij	233
190. De regenboog	202	222. Plek voor jou	234
191. De gewaardeerde arbeidsmigrant	203	223. Afhankelijk van God	235
192. Wat boven is	204	224. Papa's bescherming	236
193. Liefde en trouw	205	225. Een thuis met God	237
194. Kerk-zijn	206	226. Leven in de tussentijd	238
195. In welk schip zit jij?	207	227. Kort maar krachtig!	239
196. Les van sporters	208	228. De sterke vrouw	240
197. Jezus' overgave	209	229. Advent in Hebreëen	241
198. Kracht voor elke dag	210	230. Blij met God	242
199. Welk schaap ben jij?	211	231. God is geduldig	243
200. Storm	212	232. Een gezond geestelijk leven	244
201. Twijfel over je roeping	213	233. Een reddingslijn	245
202. Pelgrimsreis op weg naar huis	214	234. De focus van dankbaarheid	246
203. Wandel met God	215	235. Kind van God	247
204. Sprinkhanenperspectief	216	236. Vier uitdagingen	248
205. Nooit meer alleen	217	237. Bekende christenen	249
206. Geloofscheck-up	218	238. Carpe diem cum deo	250
207. Als mensen je pijn doen	219	239. Loof te allen tijde	251
208. Vertrouwen	220	240. Vleugels om onder te schuilen	252
209. Omgord jezelf!	221	241. Ben je God kwijt?	253
210. Van twijfel naar vertrouwen	222	242. God is trouw!	254
211. Bij God aan tafel	223	243. Wachten op God	255
212. God weet alles	224	244. Besnijdenis als teken	256
213. Goede start	225	245. Zachtmoedig terechtwijzen	257
214. Jozua's bemoedigingen	226	246. Heilig	258
215. Dienstknecht van God	227	247. Jezus is de rots	259
216. Jezus' autoriteit	228	248. Gods wapenrusting	260
217. Over een muur	229		

249. Geloofshelden	261	282. Het licht van het evangelie	294
250. Geen aanstoot aan Jezus	262	283. Kwetsbaar en zwak	295
251. De kamers van je hart	263	284. Lea's verhaal	296
252. Machtiger dan de storm	264	285. Zweven op de wind	297
253. Wat kost het?	265	286. Verwachtingen van Jezus	298
254. Rebekka's misstappen	266	287. Wie beurt mij op?	299
255. Gebroken maar gered	267	288. Cancel-cultuur	300
256. Vrijheid en vreugde	268	289. Pijnlijke consequenties	301
257. Durf los te laten	269	290. Een schaduw aan je rechterhand	302
258. God schuift wanhoop niet terzijde	270	291. Kostbaar in leven én sterven	303
259. Heb jij je klaargemaakt?	271	292. Waar is Jezus?	304
260. Onthaasten	272	293. Een verkondigster	305
261. Levenslessen van Ruth	273	294. Vertrouwen	306
262. Voor altijd heilig	274	295. De Geest en het vlees	307
263. Een God van kansen	275	296. Rechter of redder	308
264. Een doornenkroon	276	297. Geen woorden, maar daden	309
265. Vallen en opstaan	277	298. Heerser over de schepping	310
266. Vriendschap	278	299. Seizoenen in het leven	311
267. Gods trouw in generaties	279	300. Zing voor de HEER.	312
268. God loopt naast je	280		
269. Wie regeert er in jouw huis?	281	Over Zij Lacht	314
270. Ouderen	282	Word vriendin van	
271. Huizenruil	283	Zij Lacht	315
272. Het is volbracht	284		
273. Boos op God	285		
274. God gelooft nog wel in jou	286		
275. Jezus in Zijn heerlijkheid	287		
276. Hoe lang?	288		
277. Een dikke tien!	289		
278. Hij laat niet los	290		
279. Veel woningen	291		
280. Vraag wat je wil	292		
281. Gedenksteen	293		

Voorwoord

Na het grote succes van het eerste *Zij Lucht*-dagboek heb je nu de tweede editie in handen – met maar liefst 300 nieuwe overdenkingen! Voor (bijna) elke dag een bemoediging, maar voel je vooral niet schuldig als je een dagje overslaat. Dit dagboek is er om je te inspireren, niet om een to-do-lijstje te worden.

De overdenkingen zijn met veel liefde samengesteld door Charlotte, hoofd van het theologisch team van *Zij Lucht*, en geschreven door ons team van schrijfsters. Allemaal vrouwen met verschillende achtergronden en leeftijden, zodat er altijd iets bij zit dat jou raakt en helpt om de Bijbel te lezen, begrijpen en toe te passen in je dagelijks leven.

11

Wil je meer verdieping? Check dan ook onze dagelijkse overdenkingen via de website, e-mail of WhatsApp.

Dit dagboek was een van mijn laatste projecten als Hoofd *Zij Lucht*. Met een dankbaar hart draag ik het stokje over aan mijn opvolger, in de overtuiging dat zij jou nog verder zal helpen om Gods Woord te ontdekken en eruit te leven.

Liefs,

Liza Kruit

Hoofd *Zij Lucht* (2016 - april 2025)

1. Een onverwachte kans!

GENESIS 37

Stel dat je een droom of belofte hebt ontvangen van God of een bepaald talent waarvan je weet dat Hij het wil gebruiken. Maar ondertussen word je niet opgemerkt, gebeuren er dingen waardoor je (nog) niet op de juiste plek bent, of heb je te maken met tegenslagen of onrecht. Het is alsof je in een wachtkamer terecht bent gekomen en je je misschien vertwijfeld afvraagt of je wel aan de beurt komt.

Het overkwam Jozef. Hij had twee dromen gekregen waarbij alles erop wees dat God hem wilde inzetten voor een taak als leider. Ondertussen gaan er zeventien jaren voorbij ... Jaren waarin hij zich kon ontwikkelen tot bitter of beter. Jozef is tijdens het wachten uitgegroeid tot een geweldige leider. Hij heeft zijn karakter laten vormen tot dienstbaarheid en is gegroeid in volharding en goddelijke wijsheid; datgene wat hij nodig had voor de uitvoering van Gods belofte over zijn leven. Wachtkamers zijn nooit fijn, maar ik wil je uitdagen om je voor te bereiden op het moment dat God jou wil gaan inzetten. En ik bid dat je ondertussen zult ervaren dat God met Zijn goedheid naast je staat, net zoals bij Jozef.

13

Marijke Gootjes-Verhoeve

AAN DE SLAG!

Hoe ervaar jij de periode van wachten en waarin is het nodig dat jij gevormd wordt? Herken je het gevaar van 'bitter' of ga jij voor 'beter'?

2. God, lijden en voorspoed

PREDIKER 7:14

14

In moeilijke tijden en perioden van lijden is het logisch dat we ons afvragen waar God is. Toch is dit maar een deel van het verhaal, zo leerde ik tijdens een preek. Want waarom stellen we niet dezelfde soort vragen in tijden van overvloed en voorspoed? Die vraag hakte erin bij mij. Ik herken het namelijk heel erg: zodra er iets ernstigs gebeurt, vraag ik me direct af wat Gods rol hierin is. Maar ik ben hier héél wat minder snel in als het goed gaat. Waarom ben ik op die momenten niet net zo bereid om met absolute zekerheid vast te stellen dat Hij er iets mee te maken moet hebben en me af te vragen op welke manier dat dan is?

En Prediker verwoordt het wat mij betreft op de meest treffende manier: 'Net zoals die andere dagen' (BasisBijbel). Dat is de kern van de zaak. Is dit niet iets waar we ons wat vaker op zouden kunnen en moeten focussen? Zou dat niet ontzettend veel verschil maken, óók voor de tijden dat we met lijden te maken krijgen? Tijden van lijden kunnen allesbepalend zijn voor je geloof. Maar wat als tijden van voorspoed net zo'n rol kunnen spelen en we dat eigenlijk gewoon vergeten?

Mandy Wittekoek-Den Dekker

AAN DE SLAG!

Schrijf deze week elke dag drie dingen op die je uit Gods hand hebt ontvangen. Bekijk aan het eind van de week je lijst en voel je focus shiften!

Bron: naar een preek van ds. Wilschut uit Berkel en Rodenrijs

3. Genade zo oneindig groot

EFEZE 2:1-10

Vandaag wil ik met de deur in huis vallen. Lieve vrouw, je bent duur gekocht. We verdienen de dood als straf op onze zonden. We kozen voor een leven zonder God. Een fout die wij zelf niet meer zouden kunnen rechtzetten. Maar God liet dat niet gebeuren. Hij zou het Zelf rechtzetten. Wij verdienen straf, Hij geeft ons leven. Onverdiend. Genade. Genade is dat je iets krijgt wat je niet hebt verdiend én dat je niet krijgt wat je wel verdient. Laat dat even op je inwerken.

Hoe kan dat? Omdat Hij ons zó liefhad, gaf God Zijn enige Zoon aan deze wereld. Jezus stierf om de relatie tussen God en mensen te herstellen. Jezus bracht verlossing en heling door Zelf onnoemelijk veel te lijden en daarna te sterven. Maar Hij overwon en stond op uit de dood. Nu mogen wij in geloof met Hem opstaan. Wanneer ons lichaam is gestorven, mogen we leven met Hem. Door genade. Niet verdiend, maar toch gekregen.

15

Je bent duur gekocht, lieve vrouw. Jezus gaf Zijn leven voor het jouwe. Een daad uit pure liefde. Je hoeft het alleen maar aan te nemen. Vouw je handen en zeg het tegen Hem: 'Lieve Jezus, ik begrijp niet waarom U mijn straf wilde dragen, waardoor ik de straf niet meer verdien. U droeg mijn zonden en nu ben ik vrij. Oneindig groot is Uw genade.'

AAN DE SLAG!

Luister Celtic Woman's

uitvoering van John Newtons

'Amazing Grace'.



Alina Bikker-van Rijn

4. Geliefde dochter

MARKUS 5: 24-34

Ik kan me heel goed voorstellen dat de vrouw dacht dat Jezus haar op het matje riep. Dat Hij haar zou gaan vertellen dat ze niet goed genoeg is. Of boos zou worden omdat ze Hem onrein maakte. Bevreemd en bevend komt ze naar Jezus toe en vertelt Hem alles wat er in haar hart leeft. Een verborgen volgeling van Jezus zijn, kan heel veilig voelen. Stilletjes geloven. Veilig in de bubbel tussen God en jou. Op die plek kan niemand je pijn doen. Maar uiteindelijk is dat niet wat Jezus voor ogen heeft. Je hebt anderen nodig. Door kwetsbaar te zijn en te delen over jouw pijn en onzekerheid, open je je hart voor anderen. En anderen voor jou.

16

De vrouw die tot dan nergens welkom was en nergens genezing vond, werd door Jezus 'dochter' genoemd. Volgens de wet was ze onrein. Maar door de komst van Jezus werd ze Zijn dochter. Daar, op dat moment, geeft Hij haar een nieuwe identiteit, met de hele menigte als getuige. Hij vertelt haar wie ze altijd al voor Hem is geweest: Zijn geliefde dochter. Dat is zo hoopvol voor jou en mij. Want hoe onwaardig jij jezelf ook kunt voelen, hoe anders, of ongeliefd: je bent rein. Je bent Zijn dochter! Laat dat eens op je inwerken. Geloof je dat?

Marianne de Bart-van der Lee

AAN DE SLAG!

Waarín voel jij jezelf onrein? Jezus zegt vandaag tegen je: ga heen in vrede en wees genezen!

5. In de woestijn

GENESIS 16:1-13 EN 21:14-20

De eerste keer in de woestijn ontvangt Hagar hoop voor de toekomst! En de opdracht om terug te keren naar haar meesteres (vers 9). Sara raakt vervolgens ook zwanger en Izak komt ter wereld (Gen. 21:1-2). Eind goed, al goed, zou je denken, maar de rivaliteit tussen Izak en Ismaël en Sara en Hagar blijft. Op een dag besluit Sara dat Hagar en Ismaël voorgoed uit haar leven moeten verdwijnen. Abraham wil dit niet. God zegt echter dat Izak de zoon van de belofte is en Ismaël niet. En dat hij naar Sara moet luisteren. Wat afschuwelijk voor Hagar, die al zo veel heeft moeten incasseren!

Opnieuw komt Hagar in de woestijn terecht. Dit keer is ze niet gevlucht, maar weggestuurd. Haar vertrouwde plek, haar zekerheid, is ze kwijt. Een kind en wat brood en water, dat is alles wat ze heeft. Waar is God? Maar toch, in haar eenzaamheid, in haar verdriet, is ze niet alleen! God ziet haar tranen. Hij hoort de roepstem van Ismaël! Ondanks alles is de Heer trouw aan Hagar. Hij is een God die ziet en ómziet! Hij is er, als jij geen toekomst ziet. Hij is trouw, ook aan jou! Net zoals Hij naar Hagar omzag in haar woestijn, zo ziet God ook om naar jou!

17

Tirza Rots-van Holsteijn

AAN DE SLAG!

Kies ervoor erop te vertrouwen dat God je
ziet en naar je ómziet in jouw woestijn.

6. Dromen over je bruidegom

HOOGLIED 2:8-14

18

Hooglied raakt me. Het verlangen van beide kanten. De beeldspraak die erin voorkomt. Ik denk aan Jezus. Ik denk aan hoe ik Hem ooit lief had gekregen. Dat mijn enige verlangen was om Hem te prijzen. Ik denk aan de tijd dat ik mijn mond niet over Hem houden kon. De hele wereld moest het weten. Wie Hij was. Dat Hij mensen roept en zoekt. Dat prille liefdesvuur uit Hooglied brandde ooit in mijn hart. Maar eerlijk gezegd is dat vuur bij mij lang niet altijd meer zo groot. *'Jezus, wakker dat liefdesvuur in mij weer aan'*, bid ik zacht. 'Mijn Liefste', wanneer heb ik dat voor het laatst tegen God gezegd? Dat Hij mijn Liefste is? Mijn Aller- allerliefste? Ik buig mijn hoofd en schaam me. Waar heb ik de afgelopen tijd nou het meeste van gehouden? Van al het aardse, of van Jezus?

Zullen we weer dromen? Dromen over de Bruidegom, over de dag dat Hij terugkomt? Dat kan vandaag al zijn! Mijn Liefste, onze Liefste, zal komen. Springend over de bergen. Huppelend over de heuvels. Het licht zal stralen in Zijn ogen. Rennen zal Hij naar ons, omdat Hij zo naar ons verlangt. Hij wil ons in Zijn armen sluiten. Hij zoekt ons, speurt naar ons, en lokt ons mee: 'Kom, Mijn vriendin, Mijn allermooiste. Kom!' Hoe kan ik me ooit tegen die liefde van mijn Liefste verzetten?

Corline Hoefnagel

AAN DE SLAG!

Hoe zit het met jouw liefdesvuur voor God?

7. Een nieuwe hemel en aarde

OPENBARING 21:1-6

Ik val maar gewoon met de deur in huis. Het leven hier op aarde kan enorm moeilijk en zwaar zijn, vol met tranen en vragen. Toch is Gods Woord er zeker van dat er een verandering zal komen: een nieuwe hemel en nieuwe aarde. Johannes heeft in Openbaring een visioen over hoe het zal zijn wanneer Jezus terugkomt, hoe het zal zijn in de nieuwe hemel en op de nieuwe aarde. Wat een troost!

Momenteel is er op de aarde veel verdriet, ziekte, overlijden. Wanneer je Openbaring volledig leest, zul je ook lezen dat het eerst nog erger wordt, voordat het uiteindelijk volmaakt kan worden. Niet echt ontmoedigend, denk je nu misschien wel. En dat snap ik! Maar de Bijbel laat het daar niet bij. Net zoals Jezus niet in de dood bleef, maar is opgestaan uit de donkerste plek.

19

Dat is het enige wat hoop en toekomst geeft. Dat er uiteindelijk geen dood meer zal zijn die jou scheidt van een geliefde. Dat er geen pijn meer zal zijn. En dat er geen tranen meer over je wangen rollen. Dat er geen duisternis meer is. Dat je niet meer ziek zult zijn. Want het oude is voorbijgegaan, en het nieuwe is gekomen (2 Kor. 5:17).

Marije Brandwijk

AAN DE SLAG!

Hoe kijk jij naar de nieuwe hemel en nieuwe aarde? Kijk je er juist naar uit, of denk je 'nog even niet'?

8. Een Elizabet in je leven

LUKAS 1:39-40

Vroeger had ik een oppasgezin waar ik vaak, wanneer de ouders al lang weer terug waren, nog aan het kletsen was met de moeder. Ik deelde waar ik tegenaan liep, qua geloof, maar ook dingen die ik lastig vond in het dagelijkse leven. Zij, die een aantal fases verder was in het leven, deelde met mij haar wijsheid.

20

We lezen in Lukas 1 dat Maria hetzelfde doet: ze bezoekt haar tante Elizabet. Vlak voor dit gedeelte krijgt Maria bezoek van de engel en krijgt zij te horen dat ze zwanger is. En Maria zoekt haar steun bij Elizabet. Zij was al langer zwanger en een stuk ouder. Ik kan me voorstellen dat ze veel besproken hebben: over de zwangerschap, maar ook hoe ze met alles eromheen omgingen. Alles was nieuw voor Maria, en wat moet ze een steun gehad hebben aan Elizabet.

Naar wie ga jij voor wijsheid? Is er iemand in jouw leven die wat ouder is en bij wie jij je verhaal kwijt kunt? Dit is ontzettend waardevol en helpt je zeker verder groeien als vrouw! Maar het gaat soms niet vanzelf. Heb je bijvoorbeeld iemand in je kerk of in je omgeving naar wie je opkijkt? Iemand die je een voorbeeld vindt, qua geloof of leven? Vraag haar om een keer een kop koffie met je te drinken.

Sanne van Heukelum

AAN DE SLAG

Heb je iemand zoals Elizabet in je leven?

Of ben jij zo iemand?

9. Werp je zorgen op God

1 PETRUS 5: 7-11

Als gelovigen mogen we met al onze zorgen naar God toe gaan. Zoals in de HSV staat: je mag je zorgen op God 'werpen', van je af gooien. Dat is de eerste stap als je ergens mee zit, als je bezorgd bent: naar God ermee. Waarom? Omdat God voor ons zorgt, en Hij weet wat wij nodig hebben. Ons welzijn gaat Hem aan het hart.

Hoewel God zorgt, moeten de gelovigen wel alert blijven. De duivel zal er alles aan doen om gelovigen bij God weg te houden. In Nederland hebben we over het algemeen niet veel te verduren als het gaat om fysieke vervolging van ons geloof. Dat was in de tijd van Petrus wel anders.

21

Echter, dit kan ons ook een beetje in slaap sussen. Toch gaat ook hier en nu de duivel rond op zoek naar zijn prooi. Misschien niet als brullende leeuw, maar veel meer als een listige slang. Er kunnen zo veel dingen zijn waardoor we niet op God gericht zijn: trots, angst, oordelen, jaloezie, onzekerheid. Het kan onschuldig lijken, maar uiteindelijk drijft het je bij God vandaan. God staat dan niet langer in het middelpunt, maar jij. En dat is waar de duivel je wil hebben, weg van God. In plaats daarvan mogen we met al onze zorgen naar God toe gaan om dicht bij Hem te blijven.

Alien van Nes

AAN DE SLAG!

Welke zorgen werp jij vandaag op God?

10. Een zwerm mussen

MATTHEÛS 10:29-31

22

Jezus geeft instructies over de verkondiging van het Koninkrijk der hemelen. Hij vertelt ook welke tegenstand de twaalf leerlingen kunnen verwachten, omdat ze boodschappers van het licht zijn. Maar Jezus zegt drie keer: 'Wees niet bevreesd.' De eerste keer moeten ze niet bevreesd zijn omdat Hijzelf alles aan ze openbaar zal maken. Hij is Degene Die ze vertelt wat ze mogen zeggen. De tweede keer zegt Hij het omdat ze niet bevreesd hoeven te zijn voor mensen die hun lichaam kunnen doden, maar niet hun ziel.

Hij verzekert ze hier van hun leven in Hem. Ze zijn in Christus, geborgen in God. Veilig. De derde keer herinnert Jezus de discipelen eraan dat twee musjes worden verkocht voor twee penningen. En toch zal niet één van hen op de aarde vallen zonder de wil van de Vader. Dus al kosten ze bijna niks, toch is hun leven zó waardevol dat God ze bewaart en ze niet dood op de aarde zullen vallen zonder dat Hij het wil. Jezus zegt hetzelfde tegen jou. Luister naar Zijn woorden die tot jou spreken. Hij geeft je een opdracht. Hij stuurt je eropuit. Maar niet zonder bescherming! Niet zonder een rugtas vol beloften. Nee, want ... jij gaat vele musjes te boven!

Jacomien van Urk

AAN DE SLAG!

Welke woorden van Jezus heb je nodig om weer verder te kunnen gaan op je weg met Hem?

11. Je werk als roeping

GENESIS 1:26-31

Vraag jij je weleens af: wat is het doel van mijn leven? Doet het werk dat ik dagelijks doe ertoe? Na de schepping was de wereld volmaakt en heerste er rust en vrede. Betekende dat dat het in het paradijs altijd vakantie was? Nee, integendeel. God zegende de mensen gaf hem een eervolle taak: de aarde vervullen en onderwerpen. Ook nu geldt die scheppingsopdracht nog persoonlijk voor jou: je mag iets bijdragen met de gaven die God je gegeven heeft. Je mag op aarde bouwen, creëren, zorgen en veel meer.

23

Maar zoals je in Genesis 3: 17-19 leest, is werk na de zondeval een veel grotere opgave geworden. Er zijn dorens en distels die je werk moeilijk kunnen maken. Frustraties, 'dealen' met tegenslagen, je niet gehoord voelen ... Noem het maar op. Door al die dorens kan ons werk zinloos, lastig en ingewikkeld voelen, zeker. Maar ... blijf geloven dat de taak die jij hebt gekregen nog steeds eervol is. Ook in deze gebroken wereld kreeg jij van God talenten, inzicht en vermogen om iets bij te dragen. Hoe jij die dingen inzet, doet ertoe voor God. Je mag meewerken om Zijn aarde te bebouwen! In kleine en in grote dingen. Op die manier kun je je werk als roeping zien.

Marie Tulin Kooiman-van Ekeren

AAN DE SLAG!

Hoe kijk jij tegen je werk aan? Als iets wat snel moet gebeuren? Of iets wat je vol passie mag doen voor God?

12. Vrij leven

MATTHEÛS 5:17-20

Jezus kreeg in Zijn tijd op aarde een hoop vragen, ook over de Wet waar de joden zich aan moesten houden. En Jezus draaide er niet omheen: de Wet blijft zoals die is. De wetten waren handvatten om een goed leven te leiden naar Gods wil en het volk te beschermen. Tegelijk was het voor een mens onmogelijk om zich er helemaal aan te houden. Daarom waren er offers nodig. Door een dier te laten offeren in de tempel werd de relatie die was beschadigd door zonde weer deels hersteld, al bleef er een kloof bestaan.

24

Eén Persoon heeft Zich Zijn hele leven aan de Wet gehouden: Jezus. Doordat Hij zonder zonde was en in onze plaats stierf, overwon Hij de dood en kreeg het eeuwige leven. Hij overbrugde de afstand tussen God en ons en gaf ons zo de mogelijkheid om in een directe relatie met God te leven. Toch blijft de Wet zoals deze is: heilig en goed. De Wet weerspiegelt Gods wil voor ons leven en Zijn liefde. In dit nieuwe verbond hangt onze redding niet af van wat wij doen, maar of wij Jezus' offer aannemen. Dit stelt ons vrij om uit liefde Gods wil – die in de wetten bekend wordt – zonder angst voor oordeel of dood na te volgen. Zo kunnen wij door Jezus' offer een vrij leven met God leiden.

Iona van den Dries

AAN DE SLAG!

Waarbij heb jij de hulp van de Heilige Geest nodig vandaag?

13. Danken ín alles

SPREUKEN 3:4-5 EN 1 THESSALONICENZEN 5:18

God vraagt ons Hem te vertrouwen. Het klinkt gemakkelijk, maar in de praktijk is dit soms lastig. Als we er zelf helemaal niks meer van begrijpen en de touwtjes niet meer aan elkaar vast kunnen knopen, juist dan is het lastig.

God vraagt ons specifiek niet op onze eigen inzichten te vertrouwen, omdat wij niet kunnen overzien wat God wel overziet. Op het moment dat wij het ‘waarom’ niet overzien en het gewoonweg niet meer kunnen begrijpen, dan kunnen we gaan twijfelen aan Gods (goede) bedoeling. Maar dan zegt God: vertrouw Mij. Gods karakter blijft onveranderd, dwars door onze continu veranderende levensomstandigheden heen.

25

Een belangrijk aspect van christen-zijn is dankzegging. En niet alleen voor de fijne dingen. Het ‘goede’ kan ook iets zijn wat in onze ogen verkeerd of onjuist lijkt, zoals lijden en zelfs de dood. We hoeven God daarom niet óm alles te bedanken, dat zou wreed zijn, maar wel ín alles; dat maakt een groot verschil. Dankbaarheid vloeit voort uit gebeden die ons helpen de wonderen van God te zien, in het grote maar vooral ook het kleine, dagelijkse. Dankzeggen in het dagelijks leven betekent het fluisteren van een lofzang in de duisternis. Wetende dat God niet verandert, wat er in het leven ook gebeurt. God was, is, en blijft altijd goed.

AAN DE SLAG!

Arjannah Azodi Deylami

Sta stil bij een pijnlijk moment in je leven
dat achteraf een zegen bleek te zijn, en
dank God voor Zijn goedheid ín alles.

14. Hoop en wanhoop

PSALMEN 27

26

Wat is er gebeurd met het geloof in Gods bescherming en trouw, waar aan het begin van de psalm over geschreven werd? Rabbijn Mendel Kaplan legt uit dat David in het eerste gedeelte van de psalm spreekt over bedreigingen van andere mensen. De strijd met anderen heeft hij overwonnen, want hij weet dat God altijd sterker is dan zijn vijanden. Vanaf vers 7 voert David een innerlijke strijd. De hoop verandert in wanhoop; hij twijfelt of God hem zal verlaten. David kent zijn eigen gebreken en begint daarom te smeken: wees mij genadig! Hij laat zien wat het betekent om mens te zijn in deze onvolmaakte wereld. Er zijn momenten waarop de wanhoop toeslaat. Waar twijfel om de hoek komt kijken. En dat mag, kijk maar naar David. Zo stellig als hij eerder zong 'God is mijn licht', zo bang roept hij slechts een paar verzen later 'Hoor, Heere, mijn stem als ik roep'. Dus begin maar met roepen als je in wanhoop verkeert. Zeg het maar mee met David.

Wij zijn mensen met een hele hoop emoties die alle kanten op kunnen gaan. Van een stellige zekerheid kun je opeens in een gat van twijfel vallen. De Bijbel staat vol met voorbeelden van mensen bij wie hoop en wanhoop hand in hand gingen. God wil niets liever dan jou zekerheid en bescherming geven! Hij zal je hart sterk maken.

Sarah Rokach

AAN DE SLAG!

Leg je hoop en wanhoop bij God neer.

15. Geen onderscheid

ROMEINEN 3:10-24

Terwijl ik al deze ellendige dingen las, baalde ik ervan dat ik mezelf erin herkende. Heus niet alle eigenschappen, elke dag of elke week. Maar vaker dan ik wil, zeg ik lelijke dingen over een ander. Dwaal ik af van de waarheid, die ik ken, maar soms makkelijk lijk te kunnen negeren.

Ik kwam aan bij vers 21. In mijn Bijbel staat hier boven: 'Rechtvaardig voor God door het geloof in Jezus Christus'. Dit is de hoop die we na het lezen van het eerste stuk wel kunnen gebruiken. Dat wij als mens onszelf kunnen 'redden' door de wet te volgen, kunnen we wel vergeten. Maar dank God dat Hij bestaat! Want er is vrijspraak. Vrijspraak van onze zonden. Slechte kanten en eigenschappen waar we allemaal mee worstelen. En soms komen ze tevoorschijn zonder dat je het wilt. Maar als wij geloven in Jezus, is het genoeg! Hij schenkt ons vrijspraak. En Hij maakt geen onderscheid. Het is voor iedereen.

27

Tja, het klinkt ergens misschien ook wel te makkelijk. Je kunt denken: het maakt dus niet uit wat we doen, want we worden toch vrijgesproken. De wet is er om ons houvast te geven. Door de wetten zien we de gerechtigheid en genade van God. Juist door wat Hij voor ons heeft gedaan aan het kruis. Hierdoor wordt God groter, en worden wij als mens kleiner. Maar wel wetende dat we in Hem vrij zijn!

Eline Verhaar

AAN DE SLAG!

Dank God dat Hij geen onderscheid maakt.

16. Geen doodsangst meer

THESSALONICENZEN 4:13-16

De Thessalonicenzen zijn in verwarring. De mensen waren door de prediking van het Evangelie tot geloof gekomen en ze verwachtten dat Jezus snel terug zou komen. Maar het gebeurde maar niet en na verloop van tijd overleden er gelovigen. De gemeente is ervan in verwarring. Hoe kan het nu dat hun broeders en zusters Jezus niet zullen zien als Hij terugkomt?

28

Paulus wil de gelovigen troosten. Hij noemt de gestorvenen 'hen die ontslapen zijn'. 'Slapen' was in die tijd een gebruikelijke manier van spreken over de dood. Door het slapen te noemen, klonk de realiteit van de dood wat minder hard. In die tijd dachten mensen dat dood echt dood was. De gelovigen waren voorgoed van hun geliefden gescheiden. Maar je hoeft niet bedroefd te zijn zonder hoop! We geloven immers dat Jezus gestorven is, maar ook weer is opgestaan! Door Jezus' opstanding is sterven echt alleen maar even gaan slapen totdat Jezus terugkomt. En de gestorven zusters en broeders zullen ook niets missen van Jezus' komst. Ze zullen niets missen van Zijn heerlijkheid.

Dit is dus de troost in het sterven en als je geconfronteerd wordt met de dood: als je in vertrouwen op Jezus sterft, zal je ook weer door Hem

wakker gemaakt worden als Hij terugkomt. Zo kun je zonder angst voor de dood leven. Het is niet het einde. Het is maar een slaap.

AAN DE SLAG!



Ervaar jij angst voor de dood?

Luister 'Christ Our Hope In

Life And Death' van Keith &

Kristyn Getty.

Charlotte Glasbergen-Molenaar

17. Materialisme

TIMOTHEÛS 6:6-12

Maar weinig mensen zijn compleet ongevoelig voor materialisme. Ook ik verlies me weleens in het vergelijken met anderen, het verlangen naar een groter huis of nieuwe kleding. God roept ons echter op om ons hier verre van te houden. Het klinkt zwaar en dat is het ook, want de Bijbel staat vol met waarschuwingen voor hebzucht, geldzucht of materialisme. Het is een valstrik waarin we ons compleet kunnen verliezen als we niet opletten. Iets waar we doodongelukkig van worden. Het kan ons verleiden om grenzen te verleggen om zo rijker te worden. Om meer en meer te hebben. In 1 Timotheüs 6:10 staat zelfs dat geldzucht de wortel van alle kwaad is. Geld is een machtig wapen voor de duivel, waarvoor wij mensen behoorlijk gevoelig zijn.

29

Laten we onze focus weer verleggen op wat van God is. Zoals in vers 11 staat, is dat: rechtvaardigheid, vroomheid, geloof, liefde, volharding en zachtmoedigheid. Geld is een mooi gegeven en kan je leven vergemakkelijken. Rijkdom is een geschenk, maar we moeten waakzaam zijn en het ons leven niet laten beheersen. Want het ware geluk, echte vreugde, vinden we door te leven naar Gods richtlijnen. Lees maar in Psalm 119:14: 'Leven naar uw richtlijnen geeft mij vreugde, meer vreugde dan rijkdom en overvloed.' (NBV21)

Suzanne Verschoor

AAN DE SLAG!

Lukt het jou om de scheidslijn tussen mooie dromen en materialistische hebzucht te bewaken?
Vraag God of Hij je waakzaam wil maken.

18. Geen gespot met God

1 SAMUËL 17:10-11;34-47

30

Heb je weleens een reus gezien van drie meter lang? Het overkwam David en het leger van Israël, dat aangevoerd werd door koning Saul. Niemand durfde het tegen de reus op te nemen. Maar na veertig dagen komt David, zoon van Isaï, aan op het moment dat deze reus spot met zijn God. Hier trekt David de grens. Want wanneer Goliath Israël beledigt, beledigt hij de God van Israël! En dit accepteert David niet. Geen gespot met God! David noemt God 'de levende God': de bron van zijn kracht. Hij kent God en in Zijn naam neemt David het op tegen reus Goliath. David geeft een indrukwekkende toespraak en zegt dat de Israëlieten zich van alle volken onderscheiden door de kracht van hun God! David wint met de hulp van God. Beide legers zijn ervan getuige dat David met een slinger, een ongewoon wapen, de reus overwint.

Heb je al eens oog in oog gestaan met de reus van zonde? Jezus heeft met een ongewoon wapen, het kruis, deze 'reus' voor ons overwonnen! Geloof je dat God Zijn Zoon gestuurd heeft om jou te bevrijden van deze reus? De reus van de zonde spot met God. Maar God heeft hem in Jezus verslagen, omdat Hij van je houdt! Ga net als David de strijd aan, in het geloof dat de levende God je zal redden.

AAN DE SLAG!

Joanne van de Vendel



Luister 'We Praise You' van
Matt Redman en strijd mee!

19. Jouw getuigenis

JOHANNES 4:28-30;39-42

Door de getuigenis van de vrouw bij de put werden mensen nieuwsgierig naar Jezus en veel mensen kwamen tot geloof. Terwijl ze in eerste instantie in Hem geloofden door het woord van de vrouw, hebben ze vervolgens zelf een ontmoeting met Jezus. Ze geloven nu in Hem omdat ze Hem zelf gehoord hebben en zich realiseren dat Jezus de Zaligmaker is. Ik leer hieruit twee lessen: door jouw getuigenis zien mensen Jezus en worden ze tot Hem aangetrokken. Jouw getuigenis kan mensen redden. In dit geval leidde de getuigenis van één vrouw ertoe dat veel mensen uit de stad gingen geloven. Denk je eens in wat jouw getuigenis kan doen in je omgeving! Ten tweede bleef het niet bij de getuigenis van de vrouw die hen deed geloven. Laat jouw getuigenis wijzen naar Jezus, zodat de ander het zelf kan ervaren en zelf op zoek gaat naar die ontmoeting met Jezus. Want wie een ontmoeting met Jezus heeft, kan niet anders dan erachter komen wie Hij is.

31

Misschien denk je nu: maar waar moet ik beginnen? En waarvan mag ik getuigen? Een getuige deelt van wat hij of zij ziet. Begin maar met het delen van hoe jij God om je heen ziet. Deel over hoe Hij in je leven werkt. Deel over Zijn goedheid, wie Hij is, en wat je over Hem leert in de Bijbel.

Tamara Bal

AAN DE SLAG!

Hoe kan jij vandaag getuigen over Jezus in
jouw omgeving?