

Vraag je Gidsen

We zijn allemaal spirituele wezens met een eigen helpdesk aan de Andere Kant. Deze helpdesk overziet ons leven en gidst ons vanaf het moment dat we geboren worden tot het moment dat we onze fysieke lichamen weer verlaten. Zodra we leren hoe we ons kunnen verbinden met onze gidsen, komen onze levens natuurlijkerwijs in een patroon van gemak en *flow*. Dan voeden we onze ziel, vervullen we ons levensdoel en maken we onze tijd hier op aarde eindeloos plezierig.

Je hemelse helpdesk bestaat uit allerlei verschillende entiteiten: van lichtwezens tot vreugdegidsen en van beschermengelen tot renners. In het boek 'Vraag je gidsen' leert Sonia je niet alleen hoe je contact kunt maken met al deze verschillende energieën, maar ook hoe je ze kunt vragen om je te helpen op welk gebied in je leven dan ook. Zodat jij kunt genieten van alle liefde, overvloed en geluk waar je recht op hebt!



John Reilly

Sonia Choquette is auteur, verhalenverteller, *vibrational healer*, en een spirituele leraar op het gebied van het zesde zintuig. Zij wordt internationaal veelgevraagd vanwege haar advies, wijsheid en vermogen om de ziel te genezen. Ze is de auteur van acht bestsellers in de Verenigde Staten, en talrijke andere uitgaven. Sonia is opgeleid aan de Universiteit van Denver, de Sorbonne in Parijs, en ze heeft een doctorsgraad in metafysica van het American Institute of Holistic Theology. Ze woont met haar gezin in Chicago.

“Een zeer grondig boek over alle soorten geestelijke gidsen. Het was een plezier om te lezen en ik kreeg fascinerende resultaten dankzij Sonia's advies. Een goed leesbaar boek met veel praktische informatie, en vol met Sonia's heerlijke verhalen!”

Bezoek ook Sonia's Nederlandse website: www.volgjeintuitie.nl

palaysia productions
www.sunshineforthesoul.nl



Vraag je Gidsen

SONIA
CHOQUETTE



SONIA CHOQUETTE



Vraag je Gidsen

verbinding maken met je hemelse helpdesk



www.volgjeintuïtie.nl

Oorspronkelijke titel: Ask Your Guides • Copyright © 2006 by Sonia Choquette
Original English language publication 2006-2008 by Hay House Inc.

Supervisie redactie: Jill Kramer • *Ontwerp:* Jenn Tanzer • *Illustraties:* Jan Stamm
Omslagontwerp: Amy Rose Szalkiewicz • *Foto van Sonia blz. 251:* © Paul Sherman
Vertaling: Vera Groen

Nederlandse editie © 2008-2016 Palaysia Productions, Enschede
ISBN 978-90-76541-181 NUR 801 vijfde druk

www.sunshineforthesoul.com

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in, of verkeerd gebruik van deze uitgave.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevens bestand, of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced by any mechanical, photographic, or electronic process, or in the form of a phonographic recording; nor may it be stored in a retrieval system, transmitted, or otherwise be copied for public or private use—other than for “fair use” as brief quotations embodied in articles and reviews—without prior written permission of the publisher.

The author of this book does not dispense medical advice or prescribe the use of any technique as a form of treatment for physical, emotional, or medical problems without the advice of a physician, either directly or indirectly. The intent of the author is only to offer information of a general nature to help you in your quest for emotional and spiritual well-being. In the event you use any of the information in this book for yourself, which is your right, the author and the publisher assume no responsibility for your actions.

Noot van de uitgever

De Engelse taal kent woorden die in het Nederlands niet volledig juist vertaald kunnen worden, zoals *mind* en *spirit*. *Spirit* wordt ook vaak met ‘ziel’ vertaald, maar omdat Sonia *spirit* en *soul* (ziel) duidelijk wil onderscheiden, hebben we er voor gekozen om *spirit* ofwel te vertalen met ‘levensenergie’, ofwel het Engelse, in het Nederlandse taalgebied veel gebruikte woord ‘spirit’ te gebruiken.



Hoofdstuk 25

Gidsen helpen je – maar ze doen niet het werk voor je

Het is ontzettend belangrijk om te begrijpen welke rol de gidsen in je leven spelen als je positieve ervaringen met hen wilt. Ze vinden het heerlijk om je te helpen en voelen zich nooit ofte nimmer lastig gevallen wanneer je hen om hulp vraagt. Maar ze kunnen, noch willen alles voor hun rekening nemen. Ik heb dit zelf ondervonden toen mijn vriendin Lu Ann en ik ergens in januari met de auto van Chicago naar Denver vertrokken, toen ik na anderhalf jaar in mijn eentje te zijn geweest besloot om weer thuis te gaan wonen.

Toen ik de snelweg op reed vroeg Lu Ann me of ik een kaart had. “Nee,” zei ik arrogant, “heb ik niet nodig. Mijn gidsen zullen me wel leiden.”

Een uur later stopten we om te tanken en besepte ik dat we in Milwaukee waren, 150 km de verkeerde kant op. Toen de benzinepompbediende me uitlechte omdat ik hem vroeg of we op de goede snelweg waren van Chicago naar Denver, kocht ik gedwee een kaart.

Het doet er niet toe wie je gidsen zijn of van welk niveau hun expertise. Als je jezelf openstelt voor hun invloed is het belangrijk dat je begrijpt dat ze beschikbaar zijn om je te helpen, maar niet om

je leven over te nemen en te regelen. Het is hun taak om liefdevol oplossingen en richtingen aan te geven die je zorgen verminderen en je naar grotere persoonlijke groei zullen begeleiden op je aardse reis. Hoe verleidelijk het ook mag zijn een hogere macht te hebben die het van je overneemt en je redt uit al je potentiële vergissingen, het zou hoogstwaarschijnlijk onverdraaglijk zijn. We zijn immers hier om te leren, en de enige manier om dat te doen is proefondervindelijk. Je gidsen willen jouw werk niet doen; ze willen je alleen maar helpen je lessen zo snel en efficiënt mogelijk te leren, en met plezier.

Met andere woorden, word niet lui (zoals ik die dag), denk niet dat je je leven op de automatische piloot kunt zetten, dat je je huiswerk niet hoeft te doen of van je gidsen kunt verwachten dat ze het overnemen. Gidsen van hoog niveau kunnen en zullen het niet overnemen. Het enige wat ze kunnen doen is je ondersteunen en helpen. Net als een wegenkaart zullen ze je de beste manier laten zien om je doelen te bereiken, maar ze zullen niet de auto voor je besturen.

Maar ik moet je wel waarschuwen dat er entiteiten zijn van laag allooi, aardegebonden en egogebonden, die heel graag je leven willen regelen als je dat zou toestaan. Ik had een cliënt, Denise, die de hulp zocht van een gids omdat ze veel schulden had opgestapeld en een snelle oplossing wilde. In plaats van hulp vragen om te leren hoe ze haar geld beter kon beheren, dacht ze dat een spirituele gids snel even geld voor haar kon regelen. De eerste vraag die ze haar gids stelde was of ze moest gaan gokken in het nieuwe casino op de rivierboot om snel wat geld binnen te brengen, een plan dat haar was voorgesteld door een vriend die ook in de schulden zat.

Uiteraard kwam er al gauw een lage entiteit opdagen die haar aanmoedigde om dat te doen. Ze was ervan overtuigd dat ze werd begeleid bij het winnen van een fortuin en ging ijverig wekenlang naar het casino op advies van deze roekeloze entiteit, ondanks het feit dat ze elke keer opnieuw geld verloor. Niet alleen kwam ze niet van haar schulden af zoals ze had gehoopt, maar ze raakte met de 'hulp' van deze gids dieper dan ooit in de schulden verzeild. Binnen zes korte weken verloor ze haar huis en had ze meer dan

\$75.000 in creditcardschulden opgestapeld, bovenop de \$50.000 schuld waarmee ze was begonnen.

Het hielp ook niet dat ze tegen haar geschokte en ontredderde man zei dat het allemaal de schuld was van haar gids. Dat redde haar niet uit haar hachelijke positie noch hielp het haar haar bezittingen te behouden – om het maar niet te hebben over het stomme figuur dat ze daardoor sloeg. In plaats van er eerlijk over te zijn en toe te geven dat ze een probleem had, droeg ze haar macht blindelings over aan deze entiteit, die haar nog verder in de problemen bracht. Ze verloor alles.

De beste manier om direct met je gidsen te werken is om hun hulp te vragen, maar te beseffen dat ze op z'n hoogst suggesties zullen doen. Ofwel via het geven van zachte duwtjes en inspiratie ofwel door plotselinge inzichten. Het is aan jou te beslissen of je wel of niet luistert en hun advies opvolgt. Wat er ook wordt aangeboden, gebruik je beoordelingsvermogen en je gezonde verstand. Bedenk: totdat je ervoor kiest om te handelen of niet te handelen zal er niets veranderen. Gidsen kunnen niet het werk voor je doen, dingen voor je veranderen of toveren. Ze kunnen je alleen bewust maken van de natuurlijke magie en de weldaden van het Universum en erop aandringen je daarop aan te sluiten.

Hier zijn vier basisvragen om je te helpen besluiten of de leiding die je ontvangt de moeite waard is:

1. Is deze begeleiding geaard en niet-bedreigend?
2. Voelt het zacht en liefdevol?
3. Houdt ze rekening met alle betrokkenen?
4. Helpt ze mij zonder anderen te benadelen?

Als je alle vier vragen bevestigend kunt beantwoorden dan is de begeleiding die je ontvangt de moeite van het overwegen waard. Zo niet, dan komt de begeleiding waarschijnlijk van een bron van laag niveau en is het niet de moeite waard.

Laat in elk geval geen enkele begeleiding je bang maken. Als ze negatief is in de zin dat ze informatie overdraagt die je liever niet wilt horen, niet in jouw zienswijze past of je teleurstelt, luister

dan toch. Gidsen zijn er niet op uit om je te vleien of het met je eens te zijn. Ze zijn er *wel* op uit om je te begeleiden, wat af en toe wel eens moeilijk is om aan te horen. Als de begeleiding die je krijgt negatief is in de zin dat ze liefdeloze suggesties doet voor jou of anderen, maakt dat je je bedreigd of aangevallen voelt, je ziel op de een of andere manier verstoort, of je aanmoedigt tegen je eigen beter weten in te gaan, schud het dan van je af. Laat je niet bang maken en hecht er geen enkel belang aan. Je hebt ofwel zonder het te weten een aardegebonden entiteit je bewustzijn laten binnenglippen, die spelletjes met je zit te spelen, of het is naar alle waarschijnlijkheid je eigen lage gevoel van eigenwaarde dat de boel aan het overnemen is en je eigen ziel in de weg zit.

Ik hield pas geleden een lezing voor een grote groep mensen in Chicago, en had daarna terwijl ik boeken signeerde een ontmoeting met een heel angstige jonge vrouw. Ze zei dat haar gids haar had verteld dat zij en haar beste vriendin binnenkort bij een verkeersongeluk om het leven zouden komen, en ze wilde weten wat ik daarover dacht. Ik vertelde haar dat ik een heel lage dunk had van dit soort nonsens en dat ze er niet langer over moest inzitten. Maar ik zei er meteen bij dat dat niet betekende dat ze niet voorzichtig moest zijn als ze autoreed. Ze moest nog steeds haar gezonde verstand gebruiken wanneer ze in de auto stapte. "Ga niet achter het stuur als je gedronken hebt. Rijd niet te hard. Houd je aan de verkeersregels, en vraag elke keer dat je in de auto stapt om bescherming," adviseerde ik haar. "En ontspan je. Een entiteit van laag niveau heeft je gewoon voor zijn lol bang zitten maken."

Ze leek zichtbaar opgelucht en ik was opgelucht voor haar. Het had geen enkele zin dat ze zich zou laten kwellen door zoiets vergiftigends als het bericht van haar naderende dood. Geen enkele gids die de moeite waard is zou ooit zoiets doen. De dood is een gewijde communicatie tussen jou en God en gidsen komen niet tussenbeide. Ook zullen gidsen van niveau jou of wie dan ook niet kwellen met zulke beangstigende informatie. Als deze vrouw echt in gevaar was of zelfs als ze om problemen zou vragen, zouden haar gidsen haar alleen waarschuwen om veiliger te rijden, maar niet haar dood voorspellen.

Alle gidsen van hoge trilling kennen jou als een mooie Goddelijke ziel, bemind en kostbaar, die een hele moeilijke en uitdagende opleiding volgt op Aarde. Ze begrijpen je moeilijkheden, hebben compassie voor de strijd die je moet voeren en voelen veel liefde en respect voor jou. Gidsen van hoog niveau voelen zich bevoorrecht om jou te helpen, en doen dat op een positieve, respectvolle en invoelende manier.

Als je met je gidsen praat, vraag hen dan niet wat je 'zou moeten' doen. Vraag hen liever je te gidsen naar het voor je ziel hoogste goed en je te helpen beter gefundeerde keuzes te maken. Door te vragen wat je 'zou moeten' doen draag je in wezen je macht aan hen over, wat ze niet willen dat je doet en ook niet zullen accepteren. Als je hen vraagt je leven te regelen op die manier, maken ze zich van je los en verwijderen ze zich van je, zodat je helemaal overnieuw contact met hen moet gaan maken.

Het is ook belangrijk om de verschillen te herkennen tussen begeleiding en *wishful thinking*. Echte begeleiding is subtiel, houdt rekening met iedereen en zal je altijd begeleiden naar de snelweg van persoonlijke verantwoordelijkheid, spirituele groei en integriteit. Als je 'leiding' ontvangt die daaraan voorbijgaat, wantrouw dat dan. Het is waarschijnlijk niet zozeer leiding als wel je ego dat aan het woord is en jou probeert te onderwerpen aan zijn drijfveren.

Ik had een cliënt die haar gids vroeg of ze moest gaan scheiden nadat ze een knappe man had ontmoet die haar wat aandacht had gegeven op een bruiloft. Ze was ongelukkig getrouwd met een alcoholist maar ook afhankelijk en zelf koopverslaafd, en ze wilde een gemakkelijke uitweg uit haar situatie. Haar gids was stil, maar haar ongelukkige verstand zei onmiddellijk: "Ja, ga weg bij je man want deze nieuwe vent houdt van je." Ze overtuigde zichzelf ervan dat ze *Mister Right* had ontmoet en goddelijke toestemming had gekregen om *Mister Wrong* te verlaten. Ze vroeg de scheidingsformulieren aan, helemaal klaar om achter deze nieuwe man aan te gaan.

Haar man smeekte haar geschokt om hier niet mee door te gaan en stelde zelfs voor dat ze in relatietherapie zouden gaan, maar zij had haar zinnen al gezet op de bruiloftsgast en was niet

geïnteresseerd. Ze was er zeker van dat dit de juiste beslissing was omdat haar 'gids' dat had gezegd. De scheiding was snel geregeld en ze ging achter de nieuwe man aan, die haar meteen meedeelde dat hij hoegenaamd geen interesse in haar had en dat ze op kon hoepelen. Ze was helemaal gebroken en in de war. "Mijn gids heeft gezegd dat ik moest scheiden!" gilte ze in mijn spreekkamer. "Ik vertrouwde hem. Hoe heeft hij me zo kunnen misleiden?"

"Geen enkele gids zou zoiets doen of kunnen doen," verzekerde ik haar. "Weet je zeker dat het je 'gids' was en niet je persoonlijke agenda?"

"Ik denk dat het mijn gids was," antwoordde ze zwakjes. "Het voelde als mijn gids toen hij zei dat ik weg moest gaan bij mijn man." Maar toen ik haar de vier basisvragen voorlegde, kon ze deze geen enkele keer bevestigend beantwoorden.

"Dan denk ik dat het niet je gids was," zei ik, "want die zou die beslissing niet voor jou nemen of zo ongevoelig zijn tegenover je man. Misschien was het helemaal geen gids, misschien was het je wens om er gemakkelijk uit weg te komen."

"Misschien," zei ze, terwijl ze de puinhoop overzag die ze van haar leven had gemaakt door zo snel te handelen zonder eerst over de dingen na te denken. "Misschien."

Een leidraadje om te weten of je solide begeleiding krijgt óf input van laag niveau van je ego of van lage entiteiten, is, dat echte begeleiding zelfs als het niet precies is waar je op hoopte, je altijd met een gevoel van vervulling en rust achterlaat. Het 'klikt' en resoneert diep energetisch in je lichaam, bezinkt daar en voelt goed aan, wat de boodschap ook mag zijn. Als het geen solide begeleiding is, zal het niet in je lichaam bezinken. Het zal dan meer in je hoofd gaan ratelen, zoals een losse kogellager die niet goed zit. Luister dus naar je lichaam als het om begeleiding gaat. Voel het in plaats van erover na te denken en dan zul je snel het verschil merken.

Laat de angst voor lage entiteiten of voor de macht van je ego je er niet van weerhouden vrijuit om hulp te vragen, elke keer dat je vast komt te zitten. Het doel en de intentie van je gidsen is om de directe verbinding met je hoogste goed te helpen versterken en ze zijn blij dat ze je kunnen helpen. Hoe meer je met gidsen werkt,

hoe meer je innerlijk kompas en je intuïtie worden versterkt. Dit is nog een duidelijke aanwijzing dat je gidsen succesvol met je samenwerken.

Wist je dat een gids van hoog niveau . . .

. . . je wel zal *helpen* maar niet je leven voor je zal *regelen*?

. . . je zal inspireren maar niet je beslissingen voor je zal nemen?

. . . subtiele suggesties zal doen die niemand benadelen?

. . . nooit dwingend is?

. . . je helpt om je intuïtie te versterken?

. . . je een gevoel van rust en ondersteuning geeft?

Jouw beurt

Om elke verwarring te voorkomen als je met je gidsen communiceert én om onderscheid te maken tussen je gidsen en je ego, moet je gewoon de vraag ‘zou ik moeten...’ helemaal vermijden. Vraag liever: “Laat me de beste opties zien.” Wees dan geduldig en luister. Door vragen op deze manier te formuleren zal het kanaal tussen jou en je gidsen steeds steviger worden en zich blijven openen, en zullen je ego en andere ongewenste energieën tot zwijgen gebracht worden. Elke keer dat je vraagt ‘zou ik moeten...’ vraag je een kracht van buiten om het over te nemen. Hogere gidsen weigeren dat; het is niet respectvol. Maar je ego springt erin en zal de hele boel domineren als je het toestaat.

Er is een beetje oefening en aandacht voor nodig om op de juiste manier en met de juiste intentie met je gidsen te communiceren.

Hier is een klein trucje om je op het goede pad te houden. Zeg elke ochtend tegen je gidsen: “Als ik een uitglijer maak en zeg: ‘zou ik moeten...’, dan bedoel ik eigenlijk: ‘Laat me de beste opties zien.’” Dan weten je gidsen dat je niet je verantwoordelijkheid aan hen overdraagt. Je bent alleen aan het leren bewust te zijn en misschien maak je fouten. Na een week of twee ben je waarschijnlijk geoefend genoeg om op de juiste manier om hulp te vragen.



Bestel nu

Vraag je Gidsen
verbinding maken met je hemelse helpdesk

door Sonia Choquette