

**“Herinneringen
maken ons
rijker dan welk
bezit dan ook”**

Iedereen heeft een verhaal

En een uniek levenspad vol herinneringen, ervaringen en emoties. Dit boek is een uitnodiging om die verhalen te delen en vast te leggen: voor jezelf, voor je kinderen, en voor de generaties die na je komen.

Hoe was je jeugd? Welke dromen had je? Wat waren de mooiste en moeilijkste momenten in je leven? Dit boek helpt je om stil te staan bij wie je bent, waar je vandaan komt en wat je hebt meegemaakt. Het bevat vragen over familie, liefde, werk, reizen en nog veel meer. Door deze vragen te beantwoorden, ontstaat er een persoonlijk en waardevol boek dat een inkijkje geeft in jouw leven.

Of je nu herinneringen wilt ophalen, verhalen wilt vastleggen of simpelweg even wilt nadenken over je eigen reis: dit boek is jouw kans om dat te doen. Dus neem de tijd, blader door de vragen, en laat jouw verhaal tot leven komen.

Met liefde,

Team BookStory

Inhoudsopgave

Vertel jouw verhaal op jouw manier

De eerste bladzijde van jouw leven

Hoofdstuk 1 - Jouw kindertijd en jeugd

Hoofdstuk 2 - Jouw tienerjaren

Hoofdstuk 3 - Jouw eerste liefdes, gevoelens en relaties

Hoofdstuk 4 - Jouw ervaring als moeder

Hoofdstuk 5 - Jouw familie

Hoofdstuk 6 - Spiritualiteit en religie

Hoofdstuk 7 - Jouw werk en ambities door de jaren heen

Hoofdstuk 8 - Jouw hobby's en reizen

Hoofdstuk 9 - Kleine feitjes, favorieten en leuke weetjes over jou

Hoofdstuk 10 - Jouw favoriete films, muziek en boeken

Hoofdstuk 11 - Jouw levenslessen en belangrijke waarden

Hoofdstuk 12 - Jouw kinderen

Hoofdstuk 13 - Jouw herinneringen aan je kinderen

Hoofdstuk 14 - Waar jij nog van droomt of naar uitkijkt

Dankjewel dat je de tijd hebt genomen om jouw verhaal op te schrijven

Mama,

Vertel jouw verhaal op jouw manier

Dit boek is speciaal voor jou. Het is een uitnodiging om jouw verhaal te vertellen, op jouw manier en in jouw tempo. Want jouw herinneringen, gedachten, dromen en ervaringen zijn waardevol. Voor jezelf én voor de mensen die van je houden.

Je mag dit boek invullen zoals jij dat fijn vindt. Blader erdoorheen, sla gerust een hoofdstuk over en kom later terug. Je mag vragen overslaan of juist langer blijven hangen bij iets dat je raakt. Sommige vragen brengen je misschien terug naar een geur, een gevoel, een gebeurtenis van vroeger. Andere laten je stilstaan bij hoe je nu in het leven staat. Alles wat je opschrijft is waardevol, precies zoals jij het beleeft en voelt.

Elk hoofdstuk gaat over een ander deel van je leven. Je jeugd, je schooltijd, je eerste liefde, het moment waarop je moeder werd, jouw werk, reizen die je maakte, dromen die je had en hebt. Op veel pagina's staan twee of drie vragen, zodat je echt de ruimte hebt om jouw verhaal vorm te geven. Er is ook plek voor foto's, losse herinneringen, lijstjes van favoriete dingen, grappige momenten en inspirerende uitspraken.

Je hoeft dit boek niet in één keer te vullen. Leg het af en toe even weg, pak het er later weer bij. Vul het in met aandacht of juist spontaan. Of je nu in de ochtend aan de keukentafel zit met een kop koffie, of 's avonds op de bank met de televisie op de achtergrond, je mag er de tijd voor nemen.

Wees vooral jezelf. Jouw woorden, hoe je ook schrijft, zijn bijzonder om later terug te lezen. Of dat nu morgen is of over twintig jaar. Niet alleen de grote lijnen, maar juist ook de kleine momenten ertussenin. Wat je dacht. Wat je voelde. Wat je koesterde. Gebruik een pen waar je fijn mee schrijft, zet een kop thee of koffie en neem rustig de tijd. Dit is jouw verhaal.

Mama,
Dit is de eerste bladzijde van jouw leven

Jouw volledige naam

.....

Jouw geboortedatum

.....

Heb je een foto van hoe je er nu uitziet?

Hoofdstuk 1

Jouw kindertijd en jeugd

BookStory

Jouw kindertijd en jeugd

Ben je vernoemd naar iemand?

Waar ben je geboren?

Wat was je lengte en gewicht bij geboorte?

Wat waren je eerste woordjes?

Jouw kindertijd en jeugd

Wat hebben je ouders je verteld over hoe je als baby was?

Hoe oud was je toen je begon te lopen?

Wat at je graag als kind?

Ben je het oudste, middelste of jongste kind?

Jouw kindertijd en jeugd

Hoeveel broers en/of zussen heb je?

Wat zijn hun namen?

Wanneer zijn zij geboren?

Zijn ze nog in leven?



Lieve mama,

**Heb je een leuke foto van
jou van toen je jonger was?**

BookStory