

Voorwoord

Als echtgenoot, vader van een gezin, leidinggevende van een groot bedrijf en vriend worden mij vragen gesteld in een wereld die steeds sneller verandert, een wereld vol met onzekerheden en tegenstrijdige waarheden. Wat is de waarheid? Wat is de juiste weg?

Mijn zoektocht naar antwoorden bracht mij bij de principes die in dit boek beschreven worden.

Het is een uitdaging om een bedrijf te leiden en christen te zijn, en door te leven volgens deze principes een verschil te maken. Want geloven is niet het hebben van alle antwoorden, maar het vertrouwen in de woorden van Jezus Christus en het praktisch toepassen van Zijn onderwijs.

Jarenlang heb ik het voorrecht gehad om onderwijs te ontvangen van Maarten Bruijnes. Nu heeft u het voorrecht om al deze kennis ook te kunnen verwerven.

Het toepassen van deze principes heeft mij richting gegeven en het eenvoudiger gemaakt om keuzes te maken, wat geresulteerd heeft in veel zegeningen.

Dit boek is bedoeld om de lezer handvatten te geven om geloven praktisch te maken. Het biedt geen pasklare antwoorden, maar eerder richting, inspiratie en inzichten die je helpen te ontdekken wat het betekent om Jezus na te volgen in jouw unieke situatie. Het zal je uitdagen om niet alleen te geloven, maar ook te doen.

Of je dit boek nu gebruikt voor persoonlijke groei, als bron voor groepsgesprekken of als naslagwerk, mijn hoop is dat het je helpt om een leven te leiden dat steeds dichterbij Gods bedoeling komt. Misschien ontdek je door het bouwen met de principes en bouwstenen die in dit boek worden besproken een nieuwe passie, een nieuwe liefde en een echte vrijheid.

Laat dit boek je gids zijn op een levenslange reis van geloof, vertrouwen en handelen.

Niet om precies te weten hoe alles zit, maar om te leren hoe je kunt leven zoals Jezus ons heeft voorgedaan.

Jan van Loon



Jezus is en blijft een aanstoot en struikelblok voor wijzen.³

Angst en liefde

Hoe angst en liefde onze diepe drijfveren zijn, heb ik kort geschetst op de pagina's vijf en zes. U herkent wellicht een aantal verklaringen.

Wij mensen zijn allen ten diepste uit op overleven en op gemak. Op basis daarvan nemen wij al vroeg in onze kindertijd beslissingen die ons op latere leeftijd tegen gaan werken. *Angst* voor het-niet-hebben of het-nog-niet-zijn maakt dat we in een stand van *overleven* in plaats van leven komen. Ook onze lichamen passen zich daarin aan. Of ons lichaam is in een staat van *liefde die groei en vrijheid bevordert*, of in een staat van *angst die grenzen en overtuigingen verdedigt en ons gevangen houdt*. Onze lichamen kunnen zich op een moment slechts in één van de twee staten verkeren. Tegelijkertijd in beide staten is fysiek onmogelijk. Ik adviseer u liefde te kiezen.

De opbouw van dit boek

De eerste vier hoofdstukken zijn een handleiding voor het gebruik van dit boek, het schetst de context en legt de benadering uit.

Het eerste hoofdstuk - *Het bouwterrein* - gebruik ik om een Bijbels perspectief te schetsen van de wereld en de realiteit waarin wij leven. Dit is nodig om onszelf te begrijpen, te kunnen ontdekken wat onze realiteit is.

Vervolgens ga ik in het tweede hoofdstuk kort in op wat nodig is om als christen te kunnen leven - *Het bouwrijp maken* - in een wereld waarvan we wel en geen deel uitmaken.

Het derde hoofdstuk gaat over het doel - *Het bouwen* - dat God met ons leven heeft. U zou kunnen zeggen het gaat over uw bestemming, zingeving of focus.

Het vierde hoofdstuk van de handleiding gaat in op het toepassen van de verschillende bouwmaterialen, *Het bouw materiaal*.

Vervolgens beschrijf ik in dit boek (Deel 1) dat u nu in handen heeft drieëntwintig bouwstenen en in Deel 2 nog eens achtentwintig Bijbelse principes. Elk met:

³ Romeinen 9: 33 NBG51

1. een beschrijving vanuit woordenboeken en de Bijbel (*observeren*);
2. een uitleg hoe dit te lezen (*interpreteren*);
3. manieren en vragen over hoe ze toe te passen in het dagelijkse leven (*toepassen*).

Daarna een lijst met 'waar kan ik lezen over' en 'eigen wijsheden'. En tenslotte reik ik een manier aan om 'hot topics' te benaderen en geef daar voorbeelden van.

Gebruiksvormen

- Een weekboek voor persoonlijke groei, ontwikkeling, ontplooiing, uw ontdekkingsreis

Met Deel 1 en Deel 2 kunt u een jaar lang elke week een andere bouwsteen ter hand te nemen en die bestuderen en gaan toepassen in de praktijk. Op die manier wordt u als lezer volgens Joodse traditie wijs. Immers, in de Joodse traditie is kennis op zichzelf genomen leuk maar wordt pas wijsheid als zij toegepast is.

- Een handboek voor discipelschap

Met deze twee boeken kunt u een ander bijstaan in elke cultuur en generatie in het navolgen van Jezus zonder dat er sprake is van het ontnemen van verantwoording of autonomie.

- Inleiding, praatje, preek, groep

Ook is dit boek een handige bron bij de voorbereiding voor een inleiding op een thema of zelfs voor een hele preek.

- Bespreken complexe vraagstukken

In de Supplementen heb ik over een aantal complexe vraagstukken geschreven die wellicht aandacht vragen. Niet dat ik daarin passende antwoorden geef, maar wel richtlijnen voor hoe het onderwerp op een redelijk verantwoorde en 'objectievere' manier te benaderen is.

Een tweede en derde boek

De in mijn eerste boek, 'Geef mij je hart en doe wat je wilt', beschreven grote lijn door de Bijbel, gebruik ik als een raamwerk voor dit boek. Een raamwerk waarin al de praktische bouwmaterialen passen. De 23 bouwstenen, genoemd na het vierde hoofdstuk van dit boek en de 28 in Deel 2 kunnen hierin allemaal geplaatst worden. Oorspronkelijk waren de twee delen van dit boek één boek.

De hoofdstukken vijf tot en met zevenentwintig zijn zo geschreven dat zij