



**MAAN
AGENDA
2026**



Uitgeverij Hajefa
 Zuidwijkstraat 80
 2729 KE Zoetermeer
 tel: 0031 (0)79 362 56 50
 e-mail: info@hajefa.nl
 internet: www.hajefa.nl

Deze agenda kun je bestellen via onze website: www.hajefa.nl.

Copyright © Uitgeverij Hajefa, Zoetermeer, augustus 2025 www.hajefa.nl

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever of de auteur. Het auteursrecht van de in deze uitgave opgenomen teksten berust bij de auteurs.

Ontwerp en layout: Peter Saarloos
 Omslagontwerp: Désirée Wassenaar

NUR: 721/011

ISBN: 978-94-6331-839-6

Disclaimer

De in deze uitgave geboden informatie, tekst of anderszins, is strikt informatief bedoeld en strekt op geen enkele wijze tot advies, of als vervanging van medisch advies of diagnose. Raadpleeg bij gezondheidsklachten altijd een (huis)arts of specialist. Menselijke vergissingen en onjuistheden zijn bovendien voorbehouden. De uitgever is derhalve niet verantwoordelijk of aansprakelijk te stellen voor schade of verlies die te herleiden zou zijn tot de in deze uitgave opgenomen informatie.

J A A R O V E R Z I C H T													2 0 2 6		
	januari					februari				maart					
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	
Ma		5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	Ma
Di		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	Di
Wo		7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	Wo	
Do	①	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	Do	
Vr		2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	Vr
Za		3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	Za
Zo		4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	Zo
	april					mei				juni					
	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
Ma		⑥	13	20	②⑦	4	11	18	②⑤	1	8	15	22	29	Ma
Di		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	Di
Wo	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	Wo	
Do	2	9	16	23	30	7	⑭	21	28	4	11	18	25	Do	
Vr	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	Vr	
Za	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	Za	
Zo	⑤	12	19	26	3	10	17	⑲	31	7	14	21	28	Zo	
	juli					augustus				september					
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
Ma		6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	Ma
Di		7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	Di
Wo	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	Wo
Do	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	Do	
Vr	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	Vr	
Za	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	Za	
Zo	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	Zo	
	oktober					november				december					
	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	
Ma		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	Ma
Di		6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	Di
Wo		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	Wo
Do	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	Do
Vr	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	⑲	Vr	
Za	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	⑲	Za	
Zo	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	Zo	

J A A R O V E R Z I C H T													2 0 2 7				
	januari					februari					maart						
	53	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13			
Ma	4	11	18	25		1	8	15	22	1	8	15	22	29	Ma		
Di	5	12	19	26		2	9	16	23	2	9	16	23	30	Di		
Wo	6	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17	24	31	Wo		
Do	7	14	21	28		4	11	18	25	4	11	18	25		Do		
Vr	① 8	15	22	29		5	12	19	26	5	12	19	26		Vr		
Za	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27		Za		
Zo	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28		Zo		
	april					mei					juni						
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26			
Ma	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28	Ma		
Di	6	13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29	Di		
Wo	7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30	Wo		
Do	1	8	15	22	29	⑥	13	20	27	3	10	17	24		Do		
Vr	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25		Vr		
Za	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26		Za		
Zo	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27		Zo		
	juli					augustus					september						
	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39			
Ma	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27	Ma		
Di	6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28	Di		
Wo	7	14	21	28		4	11	18	25	1	8	15	22	29	Wo		
Do	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	Do		
Vr	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24		Vr		
Za	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25		Za		
Zo	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26		Zo		
	oktober					november					december						
	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
Ma	4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27	Ma		
Di	5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28	Di		
Wo	6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	29	Wo		
Do	7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30	Do		
Vr	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	Vr		
Za	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25		Za		
Zo	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		Zo		

Uitleg

In deze maanagenda wordt dagelijks, zowel visueel als in cijfers, informatie gegeven over de maan en de zon. Onder de verticale blauwe lijn staan in het midden respectievelijk de tijden van opkomst (↑) en ondergang (↓) van de Zon (☉) en Maan (☾), berekend voor Utrecht (5°6' OL) in België is dit tussen Hasselt en Leuven (Geel, Diest, Aarschot). Voor het oosten van het land (zowel Nederland als België) is dat ± 7 minuten vroeger; voor het westen van het land ± 4 (of België 5 tot 6) minuten later.

donderdag ☉ ↑ 8:48 ↓ 16:38 ☾ ↑ 17:49 ↓ 10:07
 Maan in Kreeft ☉ ☾, afhoudend vanaf 14:45, om 19:59 in Leeuw ☉ ☾
 Oudejaarsavond

31

Onder de tijdstippen van zon- en maanopkomst staat per dag aangegeven in welke dierenriemteken de maan staat, en vanaf welk tijdstip de maan afhoudend is en het volgende dierenriemteken ingaat. Achter de naam van het dierenriemteken staan drie kleine symbolen: de eerste daarvan is het astrologische symbool voor het dierenriemteken:

- ♈ Ram
- ♉ Stier
- ♊ Tweelingen
- ♋ Kreeft
- ♌ Leeuw
- ♍ Maagd
- ♎ Weegschaal
- ♏ Schorpioen
- ♐ Boogschutter
- ♑ Steenbok
- ♒ Waterman
- ♓ Vissen

Daarna volgt een symbool dat aangeeft wat de belangrijkste kwaliteit van de dag is (waarover meer op de volgende bladzijde) en een symbool dat aangeeft of de maanenergie van die dag stijgend (☽) of dalend (☾) is. Daaronder wordt in lichtblauw aangegeven als het nieuwe maan, eerste kwartier, volle maan of laatste kwartier is.

J A A R O V E R Z I C H T													2 0 2 5				
	januari					februari					maart						
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14			
Ma		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	Ma		
Di		7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	Di			
Wo	①	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	Wo			
Do	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	Do			
Vr	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	Vr			
Za	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	Za			
Zo	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	Zo			
	april					mei					juni						
	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27			
Ma		7	14	②①	28	5	12	19	26	2	⑨	16	23	30	Ma		
Di	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	Di			
Wo	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	Wo			
Do	3	10	17	24	1	8	15	22	②⑨	5	12	19	26	Do			
Vr	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	Vr			
Za	5	12	19	②⑥	3	10	17	24	31	7	14	21	28	Za			
Zo	6	13	②⑩	27	4	11	18	25	1	⑧	15	22	29	Zo			
	juli					augustus					september						
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40			
Ma		7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	Ma		
Di	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	Di		
Wo	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	Wo			
Do	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	Do			
Vr	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	Vr			
Za	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	Za			
Zo	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	Zo			
	oktober					november					december						
	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53			
Ma		6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	Ma		
Di		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	Di		
Wo	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	Wo		
Do	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	②⑤	Do			
Vr	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	②⑥	Vr			
Za	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	Za			
Zo	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	Zo			

Verder wordt hier ook vermeld als de maan in haar apogeum (verste van de aarde af) of in het perigeum (dichtste bij de aarde) staat of als er een verduistering is. Feestdagen of andere bijzondere dagen worden in rood aangegeven.



Onder in het dagvak staat aan de buitenzijde de maanfase visueel weergegeven. Als de ronde kant aan de rechterkant van de maan staat, dan is het wassende maan. Dit is vanaf nieuwe maan tot de volle maan. Staat de ronde kant aan de linkerkant, dan is het afnemende maan. Dit is vanaf de volle maan tot de nieuwe maan.



Verder wordt onderin per dag met symbolen aangegeven welke activiteit op de betreffende dag goed is om te doen. Op de achterflap van de omslag staat de uitleg van de hier gebruikte symbolen.

Achter de tekst van het dierenriemteken waar de maan die dag in staat, vind je het symbool van dat dierenriemteken plus een van deze symbolen: ☞ ☛ ☞ ☞. Deze symbolen geven de belangrijkste dagkwaliteit weer, en dat gebeurt aan de hand van de gewassen die op die dag in harmonie met de maan kunnen worden geplant, gezaaid, bewerkt of geoogst, of goed zijn om die dag te eten. De betekenis van deze symbolen is:

- ☞ vruchttag bewerken of eten vruchtgewassen
- ☛ worteldag bewerken of eten van wortelgewassen
- ☞ bloemdag bewerken of eten van bloemen of bloemgewassen, zoals bloemkool of broccoli
- ☞ bladdag bewerken of eten van bladgroenten

Schoolvakanties

Vakantiedata Nederland schooljaar 2025-2026

vakantie	noord/midden/zuid	bo/vo	data
herfst	noord/midden	bo+vo	18-10 t/m 26-10-25
herfst	zuid	bo+vo	11-10 t/m 19-10-25
kerst	noord/midden/zuid	bo+vo	20-12 t/m 04-01-26
voorjaar	noord	bo+vo	21-02 t/m 01-03-26
voorjaar	midden/zuid	bo+vo	14-02 t/m 22-02-26
mei	noord/midden/zuid	bo+vo	25-04 t/m 03-05-26
zomer	noord	bo+vo	04-07 t/m 16-08-26
zomer	midden	bo+vo	18-07 t/m 30-08-26
zomer	zuid	bo+vo	11-07 t/m 23-07-26

Vakantiedata Nederland schooljaar 2026-2027

vakantie	noord/midden/zuid	bo/vo	data
herfst	noord	bo+vo	10-10 t/m 18-10-26
herfst	midden/zuid	bo+vo	17-10 t/m 25-10-26
kerst	noord/midden/zuid	bo+vo	19-12 t/m 03-01-27
voorjaar	noord/midden	bo+vo	20-02 t/m 28-02-27
voorjaar	zuid	bo+vo	13-02 t/m 21-03-27
mei	noord/midden/zuid	bo+vo	24-04 t/m 02-05-27
zomer	noord	bo+vo	10-07 t/m 22-08-27
zomer	midden	bo+vo	17-07 t/m 29-08-27
zomer	zuid	bo+vo	24-07 t/m 05-09-27

Bron: ministerie van onderwijs www.rijksoverheid.nl

De data van de zomer-, kerst- en 1 week van de meivakantie zijn verplicht. Voor de overige vakantiedata geldt dat het ministerie van OCW voor deze vakanties slechts adviesdata aangeeft. Scholen mogen hier dus van afwijken. Het ministerie adviseert om bij de school na te gaan op welke dagen deze gesloten is in verband met vakantie.

Vakantiedata Vlaanderen

vakantie	schooljaar 2025-2026	schooljaar 2026-2027
herfst	27-10 t/m 02-11-25	02-11 t/m 08-11-26
kerst	22-12 t/m 04-01-26	21-12 t/m 03-01-27
krokus	16-02 t/m 22-02-26	08-02 t/m 14-02-27
Paas	06-04 t/m 19-04-26	29-03 t/m 11-04-27
Hemelvaart	14-05 t/m 15-05-26	06-05 t/m 07-05-27
zomer	01-07 t/m 31-08-26	01-07 t/m 31-08-27

Bron: www.ond.vlaanderen.be

Afhoudende maan

De maan is afhoudend wanneer ze geen aspecten meer maakt met andere planeten tot het moment dat ze overgaat naar een ander dierenriemteken. Bij het bepalen van de afhoudende maan worden alleen de zeven klassieke 'planeten' betrokken, dus de Zon, Mercurius, Venus, Mars, Jupiter en Saturnus.

Dus lopend door een dierenriemteken, wordt de maan afhoudend vanaf het moment waarop ze voor het laatst *in dat teken* een aspect maakt met één van de zeven klassieke planeten. In het voorbeeld hieronder staat de maan in het teken Kreeft en wordt ze afhoudend om 15:39. Vervolgens blijft ze afhoudend tot ze het volgende teken, Leeuw, binnegaat. Dat gebeurt om 18:49.

september

week 37

maandag

☉ ↑ 7:01 ↓ 20:13 ☾ ↑ 1:34 ↓ 18:52

Maan in Kreeft ☉ ♋, afhoudend vanaf 15:39, om 18:49 in Leeuw ♌ ☽ ♋

7



De periode van de afhoudende maan kan enkele seconden, een paar minuten, uren of een aantal dagen duren. Al die tijd is de invloed van de maan gedempt. Waar we normaal bij alles wat we doen steun ondervinden van de maan, kunnen we daar minder op rekenen bij afhoudende maan. Daarom is het verstandig geen belangrijke beslissingen te nemen bij afhoudende maan. Start niet iets nieuws en doe niets met gevolgen voor de langere termijn. Vaak moet je tijdens de afhoudende maanfase veel meer moeite doen voor dingen dan anders, en boek je er minder goede resultaten mee.

Mercurius retrograde

Het moment waarop de planeet Mercurius retrograde gaat lopen wordt ook aangegeven tot het moment waarop Mercurius weer vooruit gaat lopen (direct). In de periode van een retrograde Mercurius is het beter om geen belangrijke afspraken of contracten te tekenen. In deze periode kunnen er problemen zijn met afspraken, communicatie, het verkeer en computers.

Stijgende en dalende maan

Met het symbool \sphericalangle wordt aangegeven dat de energie van de maan stijgend is en met het symbool \sphericalcap dat de energie van de maan dalend is. De stijgende en dalende energie heeft niets te maken met de fase van de maan, maar met de positie in de zodiak. In de dierenriemtekens Steenbok, Waterman, Vissen, Ram en Stier is de energie stijgend. De zon loopt door deze tekens van donker (december) naar licht (juni) en dit komt overeen met het ontluiken uit het donker, expansie, groei en bloei. In de tekens Kreeft, Leeuw, Maagd, Weegschaal en Schorpioen is de energie dalend. De zon loopt door deze tekens van licht (juni) naar donker (december). De tekens Tweelingen en Boogschutter zijn de overgangstekens in de energie van dalend naar stijgend en andersom en kunnen daardoor eigenlijk niet specifiek worden toebedeeld tot de stijgende of dalende energie. De maan in deze wisseltekens kan eventueel voor een weersverandering zorgen. De energie van deze stijgende en dalende tekens komt maandelijks ook via de maan tot uitdrukking. Bij stijgende energie stijgen de sappen van planten en bomen op en activeren en stimuleren de bovengrondse groei en dit is een goede periode om groenten en fruit te oogsten. Bij dalende energie daalt de energie en dit activeert en stimuleert de ondergrondse (wortel-)groei en is dus heel geschikt om te zaaien, te poten of te planten.

Zomer- en wintertijd

Alle tijden in de agenda worden aangegeven in Midden Europese Tijd (MET) of in Midden Europese Zomertijd (MEZT), dus rekening houdend met winter- en zomertijd.

Invloeden van de maan

Het leven op aarde bevindt zich niet in een vacuüm. In ons universum is van alles gaande, en heel veel daarvan heeft een directe invloed op wat er zich op aarde afspeelt, ook in onze levens. Er is invloed van planeten die zich zo ver van de aarde bevinden dat we die niet met het blote oog kunnen zien, maar ook van hemellichamen dichterbij. En er is geen hemellichaam zo dicht bij de aarde als de maan. De maan oefent dan ook een invloed uit op onze dagelijkse levens als geen ander. Dan zullen er mensen zijn die zeggen dat zonder het licht en de warmte van de zon er überhaupt geen leven op aarde mogelijk zou zijn. Dat is natuurlijk ook zo, maar het ritme van ons bestaan wordt, zichtbaar en onzichtbaar, bepaald door de zon en de maan *samen*. En de maan is dan niet alleen dichterbij, het is ook nog eens het enige hemellichaam dat een exclusieve band met de aarde heeft. De maan draait immers rondjes om de aarde en niet om andere planeten.

De maan draait rond de aarde, en terwijl dat gaande is, gebeuren er in wezen twee dingen met de maan die van belang zijn voor ons leven op aarde. Het eerste is dat de maan beweegt door de zodiac, dus van het ene sterrenbeeld naar het andere. Het tweede is dat het zichtbare deel van de maan meer en minder in het licht van de zon komt te staan, waardoor de maan – bekeken vanaf de aarde – afwisselend toeneemt en afneemt. In deze inleiding gaan we kijken naar die twee wegen waarlangs de maan invloed op onze levens heeft.

De maan in de tekens

Veel van de invloed die de maan uitoefent op onze dagelijkse levens komt voort uit het dierenriemteken waar de maan zich in bevindt. Om die reden is het zelfs gebruikelijk om de maan te noemen naar het teken waar ze zich in bevindt. Zo wordt er bijvoorbeeld niet alleen gezegd dat de maan zich in Ram bevindt, maar is het heel gewoon om in dat geval te spreken van een

'Rammaan'. Hetzelfde geldt uiteraard voor de andere tekens, waardoor er eveneens geregeld een Stiermaan voorkomt, en een Tweelingenmaan, een Weegschaalmaan, enzovoort.

Er zijn twaalf van dit soort manen en het idee is dat ieder aspect van het leven op aarde een plaats heeft bij één of meer van deze manen. Dit is echter geen exacte wetenschap, in de zin dat een bepaald fenomeen alleen maar verbonden is met een bepaalde maan. Je kunt niet zeggen dat aangezien het teken Leeuw verbonden is met het hart, en het hart de poort is waarlangs de energie van onze ziel zich kenbaar maakt in ons leven, alleen de Leeuw-maan te maken heeft met de verwezenlijking van zielsenergie. Zo strikt hangt het allemaal niet samen. De samenhang van de energieën van de twaalf tekens, en dus de twaalf manen, is veel organischer, eigenlijk meer zoals zaken in ons dagelijks leven samenhangen: vol overlappingen, schijnbare tegenstellingen en zijdelingse verbanden. Zo vind je eigenheid, individualiteit en vrijheid bijvoorbeeld sterk terug bij zowel het teken Leeuw als het teken Waterman, terwijl die tekens elkaars tegenpool zijn als het gaat om sociaal gedrag, waarbij Leeuw een uitgesproken focus van kracht en wilskracht is, terwijl de energie van Waterman meer gaat over afstemming en samenwerking. En dan bevinden Leeuw en Waterman zich nog tegenover elkaar in de zodiac, wat zou kunnen suggereren dat dit normaal is voor 'tegenpolen', maar zo eenvoudig is het niet. Er zijn ook dierenriemtekens die tegenover elkaar staan in de zodiac zonder uitgesproken tegenpolen te zijn, en er zijn tekens die op bepaalde gebieden juist heel duidelijk tegenpolen zijn, maar die helemaal niet tegenover elkaar staan in de zodiac. Dus met strikte logica kom je er niet: deze verbanden kunnen alleen begrepen worden met behulp van gevoel, intuïtie en ervaring. Gelukkig kunnen we daarbij terugrijpen op de ervaringen van vele generaties van maanvolgers die ons zijn voorgegaan. Het is vooral die ervaring die je zult aantreffen in deze agenda.

De Rammaan

Het teken Ram is een teken van wilskracht, doorzettingsvermogen en actie. Ram geeft vaak een stoot wilskracht en daadkracht mee. Op Ramdagen kan werk dat een beetje is vastgelopen of waar je alleen maar met tegenzin aan werkt daardoor makkelijker vlotgetrokken worden, en kun je daarin snel vorderingen zien. Er is geen beter moment denkbaar om oude gewoonten op te geven dan met nieuwe maan in Ram. Tijdens Ramdagen kun je soms direct zijn en daardoor in conflict komen met je omgeving. Ram-energie is beter voor snelle beslissingen dan voor diepgaande overdenkingen. In sporttermen is Ram-energie meer een energie voor een sprint dan een marathon.

De Rammaan is verbonden met het hoofd en daardoor ook met kwalen die daarmee zijn verbonden, en het verhelpen ervan. Dat geldt voor hoofdpijn, maar ook voor snurken en voor oogproblemen.

De Stiermaan

Stier neemt de tijd. De energie van dit aardeteken is gedegen, solide, betrouwbaar en krachtig. Stier legt in het nu een stevig fundament voor de toekomst. Stierdagen zijn daarom ideale dagen om te werken aan je boekhouding of om advies te vragen aan een belastingconsulent. De keerzijde daarvan is dat dit wel kan resulteren in een zekere traagheid, en lijsigheid. Sommige mensen zullen zelfs zeggen: een zekere saaiheid. Wie begrijpt dat het leven het beste is als je er alles aan doet om er van te genieten, in tegenstelling tot er blind doorheen te jakkeren, zal echter inzien dat de weg van de Stier de moeite waard is. Eten kan op Stierdagen langer duren dan op andere dagen, maar het genot zal des te groter om zijn. Massages op Stierdagen zijn ware weldaden. En ook seks kan op dagen met de maan in Stier hele nieuwe dimensies krijgen.

Verder zul je op dagen met de maan in Stier relatief weinig aankomen van vette en zoete etenswaren. Maar let op: dat is dus wel *relatief*. Het is niet zo dat je helemaal niet zult aankomen.

Gratis eendaagse cursus
ASTROLOGIE

**Maak kennis met de
 spirituele astrologie en leer
 je eigen horoscoop kennen!**

Check de site voor de data:
www.ishtar.nl

Opleidingscentrum Ishtar **Zoetermeer**
 (079) 361 73 45 www.ishtar.nl

Voor binnenplanten geldt dat sowieso, want die krijgen nu eenmaal niets mee van de bewatering waar Moeder Natuur voor heeft gezorgd. Natuurlijk hoef je niet op alle bladdagen de planten water te geven, maar als je de planten water geeft op waterdagen heeft dit wel meer effect.

Bladdagen zijn ideaal voor schoonmaakwerk waar water aan te pas komt, en ook voor het wassen van kleren. Daarbij heb je op bladdagen minder zeep nodig. Ramen lappen kun je echter beter doen op bloemdagen en bij afnemende maan.

Op bladdagen zijn koolhydraten in een verhoogde staat, wat betekent dat het effect dat koolhydraten normaliter op je lichaam hebben op deze dagen grofweg dubbel zo groot is. Mijd daarom brood, aardappelen, pasta en pizza op bladdagen.

Meditatie en warme baden zijn op bladdagen extra effectief.

De twaalf manen in hun specifieke kracht

Verder is het van belang, voor iedereen die zijn leven meer wil afstemmen op het ritme van de maan, dat elk van de twaalf ma-

nen van nature omstandigheden heeft waarin diens specifieke karaktertrekken het sterkst naar voren komen. Die omstandigheden vind je opgesomd in het schema hieronder. Daaruit kun je bijvoorbeeld opmaken dat de Rammaan het meest tot haar recht komt op dinsdagen en in de eerste helft van april.

Maan	Dag	Tijd van het jaar
Rammaan	dinsdag	eerste helft van april
Stiermaan	vrijdag	eerste helft van mei
Tweelingenmaan	woensdag	eerste helft van juni
Kreeftmaan	maandag	eerste helft van juli
Leeuwmaan	zondag	eerste helft van augustus
Maagdmaan	woensdag	eerste helft van september
Weegschaalmaan	vrijdag	eerste helft van oktober
Schorpioenmaan	dinsdag	eerste helft van november
Boogschuttermaan	donderdag	eerste helft van december
Steenbokmaan	zaterdag	eerste helft van januari
Watermanmaan	zaterdag	eerste helft van februari
Vissenmaan	donderdag	eerste helft van maart

Het is natuurlijk ondoenlijk om al deze informatie constant paraat te hebben. In de praktijk zul je er vooral iets aan hebben bij het begrijpen van wat er op een bepaald moment gebeurt. Mocht je bijvoorbeeld merken dat je geplaagd wordt door zwaarmoedige gedachten, dan kan het inzichtelijk zijn dat de maan in Schorpioen staat, dat het begin november is en bovendien dinsdag. De zwaarmoedigheid die onmiskenbaar onderdeel is van het karakter van de Schorpioenmaan wordt dan namelijk versterkt door de dag van de week en de tijd van het jaar, waardoor deze extra grote invloed op je kan uitoefenen.

Tot hier hebben we het vooral gehad over wat het betekent als de maan in een bepaald dierenriemteken staat. Net zo belangrijk is echter de fase waarin de maan zich bevindt. De term 'afnemende maan' is al een aantal keren voorbijgekomen. Dat is een van de fasen waarin de maan kan verkeren.

december - januari

week 1

maandag

☉ ↑ 8:48 ↓ 16:35 ☾ ↑ 12:33 ↓ 2:37
Maan in Ram ♈ ☿, afhoudend vanaf 3:13,
om 12:57 in Stier ♉ ☿

29



dinsdag

☉ ↑ 8:48 ↓ 16:36 ☾ ↑ 12:52 ↓ 4:07
Maan in Stier ♉ ☿

30



woensdag

☉ ↑ 8:48 ↓ 16:37 ☾ ↑ 13:19 ↓ 5:40
Maan in Stier ♉ ☿, afhoudend vanaf 7:58,
om 14:13 in Tweelingen ♊ ☿
Oudejaarsavond

31



donderdag

☉ ↑ 8:48 ↓ 16:38 ☾ ↑ 14:00 ↓ 7:11
Maan in Tweelingen ♊ ☿
Perigeum om 22:45
Nieuwjaarsdag

I



januari

vrijdag

☉ ↑ 8:48 ↓ 16:40 ☾ ↑ 15:01 ↓ 8:29
Maan in Tweelingen ♊ ☿, afhoudend vanaf 8:09,
om 14:09 in Kreeft ☊ ☿

2



zaterdag

☉ ↑ 8:48 ↓ 16:41 ☾ ↑ 16:21 ↓ 9:26
Maan in Kreeft ☊ ☿
Volle maan in Kreeft om 11:03

3



zondag

☉ ↑ 8:47 ↓ 16:42 ☾ ↑ 17:52 ↓ 10:03
Maan in Kreeft ☊ ☿, afhoudend vanaf 8:44, o
m 14:43 in Leeuw ♌ ☿, afhoudend vanaf 14:43

4



Maan in Stier: Dit zijn goede dagen om met geldzaken bezig te zijn. Doe je administratie of bedenk waar je voor wilt sparen dit jaar.

Maan in Tweelingen: Perfecte dagen voor het uitzwaaien van het oude jaar en het inluiden van het nieuwe met feest en gezelligheid. Zet wel af en toe je mobieltje even uit wanneer je niet gestoord wilt worden en rust wenst. Bij deze maanstand kan het soms hectisch en onrustig zijn.

Volle maan in Kreeft: Emoties kunnen hoog oplopen tijdens volle maan en misschien slaap je slechter. Doe het daarom rustig aan.

Maan in Kreeft: Dit zijn ideale dagen om het thuis gezellig te maken. Bak iets lekkers of steek kaarsjes aan.

juni

week 25

maandag

☉ ↑ 5:19 ↓ 22:02 ☾ ↑ 4:48 ↓ 23:15

Maan in Tweelingen II ♊ ☽, afhoudend vanaf 4:54, om 14:14 in Kreeft ☊ ☽ ☾
Perigeum om 1:19, nieuwe maan in Tweelingen om 4:54

15



dinsdag

☉ ↑ 5:19 ↓ 22:02 ☾ ↑ 6:04 ↓ 23:59

Maan in Kreeft ☊ ☽ ☾
Islamitisch Nieuwjaar

16



woensdag

☉ ↑ 5:19 ↓ 22:03 ☾ ↑ 7:35 ↓ --:--

Maan in Kreeft ☊ ☽ ☾, afhoudend vanaf 9:40, om 14:05 in Leeuw ♌ ☽ ☾

17



donderdag

☉ ↑ 5:19 ↓ 22:03 ☾ ↑ 9:07 ↓ 0:28

Maan in Leeuw ♌ ☽ ☾

18



juni

vrijdag

☉ ↑ 5:19 ↓ 22:03 ☾ ↑ 10:36 ↓ 0:47

Maan in Leeuw ♌ ☽ ☾, afhoudend vanaf 13:30, om 16:37 in Maagd ♍ ☽ ☾

19



☉ ↑ 5:19 ↓ 22:04 ☾ ↑ 12:00 ↓ 1:02

Maan in Maagd ♍ ☽ ☾

zaterdag

20



☉ ↑ 5:19 ↓ 22:04 ☾ ↑ 13:19 ↓ 1:14

Maan in Maagd ♍ ☽ ☾, afhoudend vanaf 19:33, om 22:55 in Weegschaal ♎ ☽ ☾
Zon in Kreeft om 10:24, eerste kwartier om 23:55

Vaderdag NL, Litha, begin van de zomer om 10:24

zondag

21



Nieuwe maan in Tweelingen: Dit is een prima gelegenheid om al je relaties te evalueren. Staat de hoeveelheid tijd die je doorbrengt met mensen wel in relatie tot hoeveel je geniet van hun gezelschap?

Maan in Kreeft: Zieke bomen of planten die niet goed groeien, kunnen vaak nog goed herstellen wanneer je vlak na nieuwe maan de bovenste takken ervan verwijdert.

Maan in Leeuw: Deze vrijdag is een goede dag voor alle knipwerkzaamheden aan je lichaam, zowel je haar als je nagels.

Maan in Maagd: Heb je nog snel een vaderdagcadeau nodig, dan heb je geluk met de Maagdmaan: goede kans dat je nog iets leuks vindt.

JANUARI		2026		FEBRUARI	
Do 1	Nieuwjaarsdag	Zo 1			
Vr 2		Ma 2	6		
Za 3		Di 3			
Zo 4	2	Wo 4			
Ma 5		Do 5			
Di 6		Vr 6			
Wo 7		Za 7			
Do 8		Zo 8	7		
Vr 9		Ma 9			
Za 10		Di 10			
Zo 11	3	Wo 11			
Ma 12		Do 12			
Di 13		Vr 13			
Wo 14		Za 14			
Do 15		Zo 15	Carnaval	8	
Vr 16		Ma 16	Carnaval		
Za 17		Di 17	Carnaval		
Zo 18	4	Wo 18			
Ma 19		Do 19			
Di 20		Vr 20			
Wo 21		Za 21			
Do 22		Zo 22	9		
Vr 23		Ma 23			
Za 24		Di 24			
Zo 25	5	Wo 25			
Ma 26		Do 26			
Di 27		Vr 27			
Wo 28		Za 28			
Do 29					
Vr 30					
Za 31					

MAART		2026		APRIL	
Zo 1		Wo 1			
Ma 2	10	Do 2			
Di 3		Vr 3	Goede Vrijdag		
Wo 4		Za 4			
Do 5		Zo 5	1e Paasdag	15	
Vr 6		Ma 6	2e Paasdag		
Za 7		Di 7			
Zo 8	11	Wo 8			
Ma 9		Do 9			
Di 10		Vr 10			
Wo 11		Za 11			
Do 12		Zo 12	16		
Vr 13		Ma 13			
Za 14		Di 14			
Zo 15	12	Wo 15			
Ma 16		Do 16			
Di 17		Vr 17			
Wo 18		Za 18			
Do 19		Zo 19	17		
Vr 20		Ma 20			
Za 21		Di 21			
Zo 22	13	Wo 22			
Ma 23		Do 23			
Di 24		Vr 24			
Wo 25		Za 25			
Do 26		Zo 26	18		
Vr 27		Ma 27	Koningsdag NL		
Za 28		Di 28			
Zo 29	14	Wo 29			
Ma 30		Do 30			
Di 31					

notities :

Maankalender 2026

Uitgeverij Hajefa



Maanscheurkalender met per dag een uitgebreide tekst en uitleg over de invloed van de maan op je dagelijkse leven.

Maanscheurkalender / € 24,95 / isbn 978-94-6331-838-9
www.hajefa.nl