

DE LEUGENS DIE WE GRAAG GELOVEN

Tegenover de waarheid die werkelijke
vervulling brengt

Laurentine Van Landeghem

DE LEUGENS DIE WE GRAAG GELOVEN

Tegenover de waarheid die werkelijke
vervulling brengt

Laurentine Van Landeghem

KokBoekencentrum Uitgevers • Utrecht

Ontwerp omslag: Steven Voogt
Lay-out binnenwerk: Andries Mol / studio-mol.com

Voor bijbelcitaten is gebruikgemaakt van de Herziene Statenvertaling,
© 2010 Stichting HSV, tenzij anders aangegeven.

ISBN 978 90 435 4398 9
ISBN 978 90 435 4399 6 (e-book)
ISBN 978 90 435 4400 9 (audiobook)
NUR 707
www.kokboekencentrum.nl

© 2025 KokBoekencentrum Uitgevers, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Tekst- en datamining zijn niet toegestaan.

KokBoekencentrum Uitgevers vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

Laat het mij ontnuchterend brengen,
in een wereld die dronken is van leugens.

Laat het mij in liefde spreken,
aan zij die snakken naar vervulling.

Laat het mij eerlijk zeggen,
tegen hen die de Waarheid zoeken.

Laat het mij met genade geven,
zoals ik het ook heb ontvangen.

INHOUD

Woord vooraf	11
Even voorstellen	11
De storm raasde	12
Opbouw	13
Inleiding	17
Weerstand	17
De paradox van deze tijd	19
1. Jij bepaalt je eigen waarheid	27
Een waarheidsbuffet	27
Postmodernisme	30
Relativisme	32
Subjectiviteit	34
De waarheid	38
Jezus	46
De Bijbel	51
2. Je bent genoeg	59
Het haardvuur	59
Valse hoop?	61

Controle over jezelf	64
Klaar met rennen	66
Zonde, zondig, gezondigd?	67
Hij is genoeg	74

3. Je leeft maar één keer **79**

Horeca-ervaring	79
Treat yourself	84
Hedonisme	85
Onmiddellijke bevrediging	89
Een eeuwigheid	93

4. Zelfliefde kan je redden **101**

Schoonheidsideaal	101
Zelfliefde als antwoord	105
Alsof je leven ervan afhangt	107
Zelf een slachtoffer	110
Betere beloftes	112

5. Volg je hart **119**

Het weet de weg	119
Wat het ook kost	122
Een dure levensstijl	124
Liegt mijn hart?	127
De rede	130

6. Succes brengt je vervulling **137**

Gebroken	137
De definitie van succes	140
Een identiteit	143
Vervulling en vrede	144
Een hemelse standaard	147

7. Jij bent de creator van je leven **157**

Het huis op de berg 157

Manifesteren 162

Het is niet al goud wat er blinkt 166

Soevereiniteit in volheid 171

Alles in Gods handen 175

Tot slot **177**

Nawoord **181**

Wil je meer? 186

Bronnen/inspiratie 188

Een woord van dank 189

WOORD VOORAF

Even voorstellen

Wat bijzonder dat je dit boek in handen hebt! Het schrijven ervan is een proces geweest van leren volharden, frustratie, faalangst, vreugde en allerlei soorten tranen. Wat je in handen hebt, was in 2022 al een idee. Pas drie jaar later kreeg ik de bevestiging dat het tijd was om het te gaan schrijven.

Misschien zag je het liggen in de boekhandel en dacht je: hier ben ik benieuwd naar! Of misschien volg je me al tien jaar op Instagram en probeer je te begrijpen wat er met me gebeurd is sinds ik tot geloof gekomen ben.

Hoe dan ook, ik vind het leuk om mezelf even aan je voor te stellen. Laurentine, aangenaam (steekt hand uit)! Op het moment van schrijven ben ik 33 jaar en woon ik drie jaar in Amsterdam. Mijn roots liggen in België, Oost-Vlaanderen. Hoewel mijn redacteur haar best gedaan heeft om alle typisch Belgische uitspraken uit dit boek te halen om het zo neutraal mogelijk te maken, kun je misschien nog merken waar ik oorspronkelijk vandaan kom.

Ik groeide op in een warm ondernemersnest met twee lieve ouders en een broer. Toen ik twintig was, stopte ik met mijn studie communicatie om mijn grote droom na te jagen: een

eigen kledingwinkel. Wat begon met een blog en een pop-up-winkel groeide in vijf jaar tijd uit tot vier kledingwinkels, een webshop, een eigen kantoor, zeven mensen voltijds in dienst, een modeshow voor tweeduizend mensen, en een boek. Op 25-jarige leeftijd had ik alles, veel meer dan ik ooit had durven dromen. Toch was ik onrustig, compleet opgebrand, en diep verloren. Succes maakte me niet gelukkig, dus ik ging verder zoeken naar de essentie van dit leven en de manier waarop ik vervulling kon vinden.

De vijf jaar daarna waren een heuse zoektocht. Alles wat je kunt bedenken, heb ik gedaan. Reizen, extreem sporten en gezond leven, feesten, zelfontwikkeling aangaan, vervulling zoeken bij mannen, leven als een *digital nomad* (iemand die dankzij online werk locatie-onafhankelijk leeft en reist), verhuizen naar het buitenland en proberen mezelf te vinden door middel van spiritualiteit. Er is niets wat ik niet geprobeerd heb om de leegte die brandde in mijn hart te vullen. Soms dacht ik ‘het’ gevonden te hebben, maar ook dan bleef ik rusteloos achter.

Tot ik hoorde over Jezus. Hij deed wat niets of niemand kon. Door Hem ontdekte ik dat ik niet in waarheid leefde.

De storm raasde

Toen ik dertig jaar was, viel mijn hele wereldbeeld aan diggelen. Alles wat ik ooit geloofd had over mezelf en dit leven – het lag in stukken op de grond. Dertig jaar lang was ik bezig geweest met bouwen. Het huis, dat steen voor steen was opgetrokken, ontstond eerst door opvoeding en scholing, daarna door ondernemen en als laatste door reizen, zelfontwikkeling en spiritualiteit. Hoewel mijn leven een rollercoaster was met

“ Alles wat ik ooit geloofd had over mezelf en dit leven – het lag in stukken op de grond.

hoge ups en extreme downs, dacht ik dat er een stevig huis was gebouwd. Een huis dat staande zou blijven. Een interieur waar ik tevreden over was.

Af en toe maakte ik wel eens een lade leeg om de inhoud te herschikken, verplaatste ik een kast, moest ik grondig schrobben of gooide ik weg wat niet meer klopte. Maar dit was anders. Er had een storm geraasd en alles lag in puin. Tegelijkertijd had een bovennatuurlijke rust zich van mij meester gemaakt. Terwijl ik naar de ruïne staarde, besepte ik diep vanbinnen dat het beter was om niets te hebben behalve de waarheid. Toch bekeek ik met betraande ogen de scherven en brokstukken, één voor één, in de hoop dat er nog iets te redden viel, of er nog iets bruikbaar was. Soms sneed ik me aan scherpe randen.

Het huis waar ik over spreek bevatte mijn identiteit, mijn meningen, mijn wereldbeeld, mijn geloofsovertuigingen, mijn normen en waarden. Niet alles was volledig onjuist: sommige zaken bleken voor 99% waar. Maar die ene procent maakte het alsnog een leugen. Sommige levenslessen klopten wel, maar doordat het huis niet op een stevige ondergrond gebouwd was, waren ze alsnog niets waard.

Opbouw

Wat jouw reden ook is geweest om dit boek aan te schaffen, ik hoop dat ik je mag meenemen langs populaire leuzen van deze tijd en van de hedendaagse cultuur, waarvan ik nu geloof dat ze leugens zijn. We leven in een wereld vol overtuigingen

die zo logisch en aantrekkelijk klinken dat we ze zonder nadenken aannemen: volg je hart; jij bepaalt je eigen waarheid; als het goed voelt, moet je het doen. Maar kloppen deze ideeën eigenlijk wel?

Dit boek is geboren uit mijn eigen zoektocht en de storm die mijn huis omverblies. Ik heb gemerkt hoe gemakkelijk ik beïnvloed werd door mooie woorden die uiteindelijk niet standhouden – en dat geldt voor velen met mij. Wat eerst bevrijdend leek, bracht uiteindelijk verwarring en leegte. *De leugens die we graag geloven* is geen verzameling oordelen en is niet geschreven vanuit een *holier than thou*-principe. Het boek is een uitnodiging, om samen na te denken over wat écht waar is en de manier waarop dat ons leven kan vormen. Ik vergelijk veelgehoorde overtuigingen uit de wereld met wat de Bijbel daarover laat zien, om zo helderheid te vinden in de wirwar van meningen en emoties die ons dagelijks beïnvloeden.

In de hoofdstukken die volgen, zal ik enkele van de meest voorkomende leugens van de moderne tijd onderzoeken.

Aan het begin van elk hoofdstuk deel ik een persoonlijk verhaal. Dit zijn veelal kwetsbare anekdotes en ik geef mezelf daarin meer dan ooit bloot. Dit doe ik omdat ik zelf het product was van de leugens die ik bespreek. Juist daarom weet ik hoe misleidend ze zijn en waar ze uiteindelijk toe leiden. Overtuigingen die goed klonken, brachten me aan de rand van de ondergang. Ik deel die anekdotes dan ook niet omdat ik het leuk vind ze te vertellen, wel omdat ik het belangrijk vind de impact te laten zien.

Ik besef goed dat er vanuit elke hoek oordeel kan komen, en dat dat daadwerkelijk zal gebeuren. Zelf ben ik niet krachtig genoeg om dat te dragen, maar de God die mij draagt, is dat wel. Hij scheen licht in mijn duisternis en maakte mij nieuw. Daarover gaat het boek uiteindelijk: dat is wat Hij wil doen

met ieders gebrokenheid. Wat volgens jou verloren is, weet Hij te vinden. Wat jij zelf probeert te helen, raakt Hij aan en herstelt Hij. Dat is de kracht die uitgaat van de Maker van hemel en aarde.

Na de anekdote ga ik dieper in op de betreffende slogan: waar komt deze vandaan, wat geloven we precies en waarom? We zullen kijken naar wat deze overtuigingen zo aantrekkelijk maakt, wat hun beperkingen blijken en we zullen zien dat de waarheid van God een veel betere, blijvende oplossing biedt.

Mijn hoop is dat dit boek je helpt om bewuster te kijken naar de ideeën die je onbewust hebt aangenomen en dat het je uitdaagt om vragen te stellen en te ontdekken welke waarheid écht bevrijdt.

Ik nodig je uit om met een open hart te lezen, te reflecteren en – wie weet – een aantal leugens los te laten en daar misschien een nieuwe waarheid tegenover te zetten.

INLEIDING

Weerstand

‘Nee, Ella, het is Jezus. Niets of niemand anders kan ons helpen!’ zeg ik huilend en lachend tegen de vriendin met wie ik elke week contact heb.

Een paar maanden eerder zijn we een *accountability*-project gestart. Dit is een initiatief waarin mensen elkaar aanmoedigen en verantwoordelijk houden voor het behalen van persoonlijke of werk-gerelateerde doelen. We waren hiervoor geïnspireerd door een zelfhulpboek dat een van ons gelezen had en we waren vooral gedreven door de instabiliteit die we beiden in ons leven en onze ondernemingen ervaarden. Wekelijks ontmoetten we elkaar on- of offline om elkaar onze doelen te vertellen, maar vooral om in te checken bij elkaar. We wilden voorkomen dat we compleet gek werden en praat-ten over wat er diep in ons leefde. We hielpen elkaar met het opruimen van de struikelblokken die ons ervan weerhielden ons beste leven te leiden. We luisterden naar elkaar en vonden (h)erkenning bij elkaar.

We hadden elkaar een jaar eerder ontmoet op een gezamenlijke werkplek waar letterlijk iedereen bezig was met zelfontwikkeling en spiritualiteit. Ella en ik voerden in die tijd allebei

een mentale strijd, die vaak ook een fysieke uitwerking had. De energie was soms ver te zoeken. We klampten ons aan elke strohalm vast. Een motiverende quote, een boek, een film of een bepaalde therapie – we grepen alles aan in een poging ons leven en mentaal welzijn op de rit te krijgen. We hadden allebei niets met religie, maar iemand die ik kende en vertrouwde, raakte op Instagram een gevoelige snaar bij mij met haar posts. Waar zij over schreef, herkende ik. Ze sprak over het hamsterwiel van zelfontwikkeling: het doel lijkt onbereikbaar, want steeds heb je het gevoel dat je tekortschiet, dat je meer je best moet doen om genoeg te zijn – terwijl overal verteld wordt dat je dat al bent. Op dat moment probeerde ik al vijf jaar lang mezelf te helen. Ik las alle boeken daarover, probeerde elke soort therapiesessie, deed retraites, ging de stilte aan, onderzocht mijn hart en ziel. En toch was er niets wat écht baatte. Steeds was er sprake van tijdelijke verlichting, maar al gauw moest ik, als een verslaafde, verder op zoek naar de volgende shot.

De vrouw over wie ik het eerder had, die ik op Instagram volgde, zei iets wat me erg shockeerde en uiteindelijk mijn wereld op zijn kop zette: ‘Alleen Jezus kan je de rust geven die je zoekt en waar je ten diepste naar verlangt.’

Die naam kwam keihard bij me binnen. Jezus – bah! Wat ongelooflijk raar! Ik vond dat ze zichzelf belachelijk maakte en sociale zelfmoord pleegde. Ik had er ongelooflijk veel weerstand tegen. Met een religieus systeem wilde je je toch niet inlaten? Tegelijkertijd was het alsof ik diep in mijn ziel geraakt werd, op een plek die ik niet kende. Ik ging in een paar weken tijd van ‘Is zij compleet gek geworden?’ naar: ‘Misschien klopt het wel wat zij zegt.’

Ella vertelde enthousiast over een nieuwe theorie die ons zou helpen: ‘In het boek dat ik heb gelezen staan echt goede tips. Geloof me nu maar.’

‘Nee, ik ben er klaar mee. Ik ben uit-geprobeerd.’

De paradox van deze tijd

Mijn verhaal is geen uitzondering. Nooit eerder zijn we zoveel bezig geweest met mentaal welzijn, zelfontwikkeling en spiritualiteit als nu en toch zijn we collectief nooit eerder zo ongelukkig geweest. Het is de paradox van onze tijd. We zijn constant bezig met opvullen, maar het lukt ons niet onszelf te vervullen. We scrollen eindeloos op sociale media vol inspirerende quotes en zelfhulpadviezen. We vullen onze kasten met boeken die ons meer rust, geluk en vervulling beloven. We wenden ons tot mindfulness, meditatie en yoga, in een poging de drukte van het leven het hoofd te bieden. Maar de cijfers liegen niet. Burn-outs, depressies en gevoelens van eenzaamheid bereiken recordhoogtes. Zo voelt 46% van de volwassen bevolking in Nederland zich eenzaam, blijkt uit een internationaal onderzoek (Cigna Healthcare Vitality Study, 2023) dat één op de vijf werknemers in Nederland burn-outsymptomen heeft; 90% van de ondervraagde Nederlandse werknemers ervaart enige vorm van burn-out en 27% voelt zich moe en uitgeput. Er is een toename in het percentage volwassenen (25-65 jaar) met ernstige depressieklachten, van ongeveer 7% in 2020 naar 11-12% in 2022. Mensen in de leeftijdscategorie van 25 tot 34 jaar hebben de grootste kans op een depressie. Hoe kan het dat we ons, ondanks ons zoeken naar onszelf en zingeving, steeds leger voelen?

De kern van dit probleem ligt in een subtiële maar allesbepalende dynamiek: we voeden onszelf met leugens die aan-

VOOR IEDEREEN DIE VOELT: ER MOET TOCH MEER ZIJN DAN DIT?

Doen wat goed voelt en je hart volgen: klinkt goed toch? In dit boek legt ervaringsdeskundige en influencer Laurentine bloot hoe juist deze én andere moderne 'waarheden' ons vastzetten in plaats van vrijheid geven. Ze zet er de wijsheid van de Bijbel tegenover die echte vrijheid belooft. Haar boek slaat een brug tussen zelfhulp, cultuurkritiek en spiritualiteit.

Een actueel en confronterend boek over de onwaarheid van populaire overtuigingen

'Laurentine brengt een o-zo-nodige boodschap voor onze tijd. Ze laat zien dat Gods Waarheid je leven kan rechtzetten, vrijheid geeft en hoop biedt. Vanuit herkenbare situaties waarmee ieder mens te dealen heeft, ontmaskert ze fundamentele leugens die de wereld ons voorhoudt. Direct toepasbaar voor jouw leven. Een aanrader!'

Nadine de Vos, Arise Nederland



KokBoekencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT

ISBN 978-90-435-4398-9



9 789043 543989 >

NUR 707