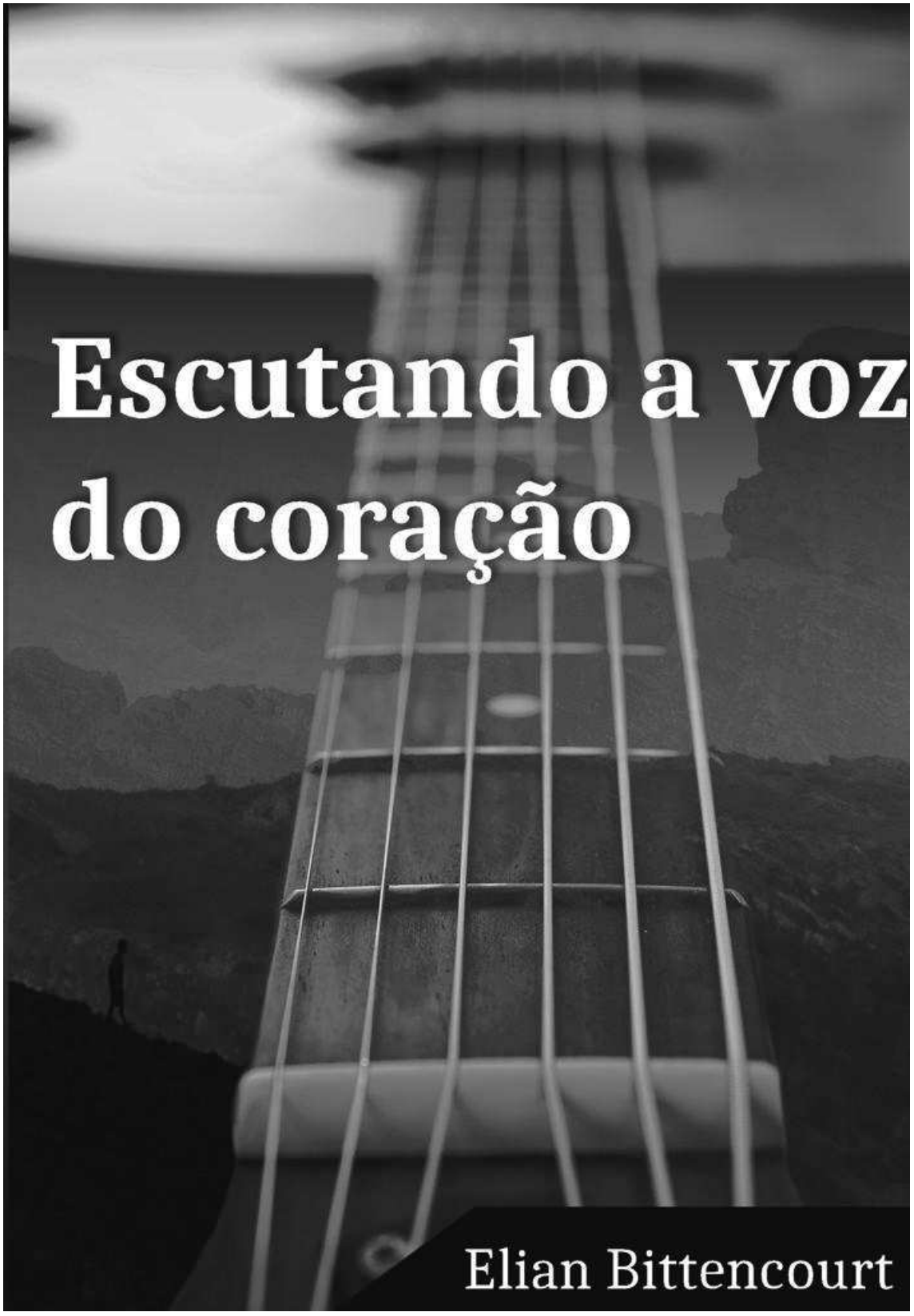
Escutando a voz
do coração
Elian Bittencourt

Escutando a voz do coração

Elian Bittencourt

Autor: Elian Bittencourt

Revisão: Rafaela Francisco

Design da capa: Erika Kogui

ISBN: 9789403683676

website: www.elian.pt

© Elian Bittencourt

PREFÁCIO

Nesta obra a contradição é compreendida e aceita como parte inseparável da existência humana. Pode ser uma visita ao mundo interior de um músico que compõe, de um compositor que escreve, mas também pode ser vista como uma bússola pessoal e um lembrete dos valores mais importantes que são apreendidos ao longo de uma vida.

Assim como a vida, este livro não é linear em sua narrativa ou temática, antes expressa as inquietações da alma de um artista sensível e inconstante, que mantém-se fiel à composição musical e a escrita como formas complementares de sua existência.

Escutando a voz do coração é um convite a revisitar sua autoimagem, seus valores e a reconhecer seus desejos ocultos, seus sonhos guardados. Ao mesmo tempo, traz o romantismo daquele que habita o próprio sonho e de forma humana reconhece suas fraquezas sem fazer morada nelas.

Trata-se de um apelo à sensibilidade seja na criação e apreciação artística, ou na atenção ao afeto e a beleza do cotidiano.

Que ao mergulhar nessas pílulas de pensamentos cada leitor possa se revisitar e seja provocado a escutar voz do seu próprio coração, buscando em si mesmo as motivações necessárias para recuperar o direito ao sonho.

Rafaela Francisco

1

Seguir a voz do coração pode nos levar a caminhos inimagináveis.

A voz do seu coração, também pode ser o que chamamos de sexto sentido ou intuição.

Ter os sentidos apurados nos possibilita enxergar a magia e a beleza da vida.

Mesmo diante da loucura do cotidiano, não podemos deixar que o tempo apenas passe sem que escutemos o nosso coração, e possamos aprender a valorizar o que realmente importa.

Ouvir o coração significa ter coragem para fazer diferente e trilhar seu próprio caminho.

Significa, em alguns casos, trocar o segurança pelo risco.

Significa perceber, em um dado momento da vida, que a tal segurança tão almejada pode custar sua liberdade e o sacrifício dos seus sonhos por um ideal que pode nem ser seu.

Enquanto nosso coração bater em nosso peito, ele terá coisas bonitas para nos dizer e quando começar a escutá-lo terá a oportunidade de se reencontrar com seus sonhos mais puros e estará mais perto da felicidade.

Então te desejo coragem para trilhar o caminho que a sua alma deseja, pois no coração estão guardados os segredos mais íntimos da nossa alma, revelar e viver esses segredos te conduzirá a uma vida de realizações.

2

Mudar é preciso!

Quando não escutamos a voz do coração, sentimos desespero na alma.

Pois, o coração sabe o seu caminho melhor que ninguém. Melhor que os seus amigos, família ou mentores.

O seu coração está conectado a algo muito maior do que você imagina, está intimamente conectado ao seu destino.

Temos um caminho traçado bem a nossa frente, mas a nossa razão por si só não consegue perceber. Ela é limitada, e quando não está em diálogo com o nosso coração, nos obriga a trilhar o caminho mais racional e lógico possível.

Muitas vezes até podemos nos deixar enganar pela voz da razão. Ela diz: “trabalhe com algo que dê dinheiro, esqueça os sonhos de criança, deixe de lado suas paixões, tenha uma vida pacata e sem grandes aventuras. Siga o rebanho, porque a grande maioria das pessoas sabe o que é melhor para a sua vida”.

Não! Se pararmos para escutar a voz do coração, perceberemos a insanidade de tais conselhos, pois eles querem nos transformar em meros fantoches de um sistema falho, gasto e caduco!

No entanto, para escutar a voz do coração é preciso ter coragem e não temer o que virá pela frente. Porque certamente virão desafios e dificuldades. Ainda assim, se você os ultrapassar, será uma pessoa melhor e mais orgulhosa de si mesma.

Afinal, são poucos os que ousam assumir as rédeas do seu próprio destino e tomam decisões baseadas naquilo que verdadeiramente importa.

E o que é mais importante?

Cumprir com a nossa missão, trilhar corajosamente o caminho que surge a nossa frente e assim, deixar um legado que possa tornar esse mundo um lugar melhor.

3

Na vida tudo passa.

Amigos? Passam.

Família? Passa.

Amores? minguam.

Beleza? Passa.

Saúde? Acaba.

Juventude? passa.

Riqueza? Pobreza? Passam.

Tesão? Acaba.

Vontade? Paixão? minguam.

As melhores pessoas? Passam.

As piores pessoas? Demoram um pouco, mas passam.

Tudo é passageiro.

Nada na vida permanece por muito tempo.

A vida é única e finita!

E por isso, bela.

4

Uma carta para meu escritor preferido

Querido Fernando Pessoa,

Você está em todos os lugares

E para mim, o mais importante é que você está no meu coração.

A sua poesia sempre me tocou e os seus pensamentos falam ao fundo do meu coração.

Quantos dias eu me senti sozinho, mas sua poesia sempre me acompanhou.

Eu posso dizer que nesse mundo inteiro, você é a única pessoa que me compreende.

Você foi um desses homens iluminados que compreendeu o sentido da vida ou a falta de sentido dela.

Eu me sinto privilegiado por ter encontrado os seus escritos.

Minha vida é mais feliz por sua causa.

Minha alma é menos vazia por sua causa.

Tudo que tenho a te dizer é:

Obrigado, Fernando Pessoa, por ter existido!

5

Sou um homem sensível sinto demais...

Sejam coisas boas ou ruins, eu simplesmente as sinto mais.

Ser sensível pode ser uma bênção ou uma maldição.

Por ser sensível eu sofro mais, pois sinto o mundo intensamente.

Porém também, por ser sensível eu experimento a vida em seus mínimos detalhes.

Sorrio, choro, crio, ando, corro, me excito, me aborreço, sinto tédio, me desespero, me apaixono, me canso, enfim, eu vivo...

6

Eu vou compor uma música só para mim e escutá-la em meus pensamentos.

E quando estiver triste simplesmente fecharei meus olhos e lembrarei da música mais bonita que criei!

Talvez um dia eu vá escrevê-la e partilhá-la com outras pessoas. Talvez não...

Pode ser que eu a deixe só para mim, para ser o meu segredo, o meu lugar secreto que só eu tenha as chaves, que só eu saiba chegar lá.

Neste lugar ficarei o tempo que for preciso, para aliviar meu coração.

7

Quando não esperamos muito do mundo, não geramos tanta expectativa e nos sentimos contentes com as coisas boas que nos acontecem. Assim, ficamos mais perto de alcançar a felicidade. Ela pode estar em algum lugar dentro de ti. Mas para encontrá-la, você precisa procurar bem lá no fundo.

Por mais atribulada que seja a nossa existência, dentro de nós há um lugar secreto, onde encontramos contentamento, paz, aconchego e podemos finalmente descansar a alma, renovar as energias e acalmar o coração.

Mas não é fácil encontrar esse lugar, para encontrá-lo temos que iniciar uma longa jornada, enfrentar nossos demônios interiores e ter coragem e determinação, para chegar lá.

8

Até quando você vai esperar para ter o que deseja?

Vai se resignar e esperar o tempo passar?

Até quando vai sufocar o seu coração sem fazer aquilo que almeja?

9

É impressionante o quão pouco uma alma livre precisa para ser feliz.

Liberdade, inteligência, talento, saúde.

Com isso se tem o mundo!

Não podem haver barreiras para uma alma livre realizar os seus sonhos.

Não podem haver limitações a uma alma livre.

Ela escolhe o destino que deseja tomar, e não tem medo de perder o que já conquistou. Porque uma alma livre não tem apego, não estima em demasia algo que a impeça de realizar a sua grande jornada!

Como afirmou Dom Quixote "a liberdade é o bem mais precioso que alguém pode possuir."

E se o preço da liberdade é o desapego, então é justo e já está pago.

10

Quando eu chegar ao fim da minha vida, quero olhar para trás e sentir orgulho de toda a minha trajetória.

Uma vida rica, cheia de conquistas, repleta de aventuras, é sem dúvida uma vida que valeu a pena. E o final de uma existência não precisa ser necessariamente cheia de dor e frustração.

A lei da vida é que um dia morreremos e não há nada que se possa fazer quanto a isso. Então porque não aceitar o fim como algo belo? Porque ao invés de olhar para a morte com medo não a encaramos com coragem?

Enquanto sou jovem, não tenho em vista a morte como uma ameaça constante à minha existência. Mas a vejo como uma motivação para aproveitar melhor o meu tempo de juventude e fazer tudo que está ao meu alcance para ter uma história de vida rica e feliz.

Não posso esquecer que o tempo é um bem finito. O tempo é o bem mais escasso e fugidio que possuo. Então porque não aproveitar o tempo com o que realmente importa? Porque não aproveitar o tempo com aquilo que vai me fazer feliz e trazer mais sentido para minha vida?

11

Todos os dias você vai acordar com um montão de motivos para se entristecer e se sentir para baixo.

Mas também vai acordar com muitos outros que o farão sentir-se alegre e motivado.

No que vale a pena se concentrar?

12

Olho para o futuro e vejo uma versão melhor de mim.

Miro os meus objetivos, ajo conforme meus valores, tenho fé que fazendo o certo, chegarei onde desejo.

Não me deixo abater pelas incertezas.

Não me permito desistir dessa caminhada.

Não vou parar no meio do caminho e ficar lamentando o quanto falta para chegar lá. Vou me agarrar aos meus recursos, às minhas ferramentas, ao meu talento, e seguir em frente. Porque nenhuma recompensa virá gratuitamente. Ela vem com esforço, dedicação e uma certa dose de abnegação.

O verdadeiro prazer vem do resultado de um esforço constante em prol da realização e concretização dos sonhos.

13

Há algo pior que a morte?

Sim, estar parado no tempo.

Estagnado.

Sem conseguir sair do lugar.

14

Há dias que acordo e penso:

O que posso fazer hoje para me tornar uma pessoa melhor?

O que farei com meu tempo, essa dádiva tão preciosa que me é oferecida gratuitamente?

O que farei com meu talento, meu brilho e minhas habilidades?

Poucas coisas podemos dizer que realmente nos pertence. Todavia, o tempo é nosso e temos livre arbítrio para fazer o que desejamos com ele.

Há quem passe o seu tempo fazendo coisas aborrecedoras e sem sentido, apenas porque alguém determinou como usá-lo e acabam fazendo-as por dinheiro, em nome de valores estranhos ou de crenças caducas.

Há quem sacrifique a existência com coisas totalmente irrelevantes. Mas também, há aqueles que dedicam a uma causa nobre e honrada. E são essas pessoas que fazem a diferença no mundo.

É claro que no final todos irão parar debaixo da terra e muitas vezes, as melhores pessoas são as primeiras a partir. Mas o fim da vida nada mais é do que o fim de

uma história que pode ter sido bela e repleta de aventuras ou aborrecida, triste e sem graça.

As histórias ricas e interessantes são as que valem a pena serem lidas e servem de inspiração para outras pessoas. Umas mais perdidas que outras, porém todas na tentativa de encontrar algum sentido para a sua vida.

Na dúvida se algo vale ou não a pena, imagine que essa decisão ocupará um capítulo inteiro em sua história. Esse capítulo valerá a pena ser escrito? Tornará a sua história mais rica e interessante? Se você, o único autor e responsável por sua história, julgar que sim, ótimo. Faça! Se não, não hesite em deixar de lado, delegando isso ao campo das possibilidades e não das ações concretas.

15

O que faz a vida valer a pena são os momentos em que conseguimos esquecer os problemas insolúveis e apreciamos a beleza que está bem à nossa frente.

Encontramos alívio para as nossas angústias nas pequenas coisas da vida, e se conseguirmos abrir uma brecha para a entrada de um feixe de luz em meio a escuridão, poderemos enxergar a beleza de um céu azul, de uma linda música ou de um gesto nobre e neste exato instante seremos felizes.

16

Lute sempre pelos teus sonhos.

Porque são eles que fazem de você quem tu és.

17

O artista

Ele não se parece com ninguém

E nem deseja isso

Anda sempre na contramão

E não se encaixa em sistema algum

Aprecia o riso e a bebida

Os encontros e desencontros

Adora fazer um drama até por coisas banais

Mas ele nunca é banal

Ele é rico de espírito

E sua existência é uma aventura

Vive mais em uma vida

Do que a soma da vida de dez pessoas juntas

Anda sempre rodeado por seus fãs

Mas no fundo ele se sente só

Todas as pessoas gostam dele

E muitas gostariam de estar em sua pele

Mas mal sabem que no fundo ele sofre

E carrega a dor do mundo em seu coração.

18

Definir os critérios do sucesso da vida com base na quantidade de dinheiro que ganhamos com o nosso trabalho, é empobrecer a grandeza das trajetórias corajosamente vividas.

Um critério mais apurado para saber se alguém está tendo uma existência de sucesso ou não, é se ela faz as coisas que realmente gosta de fazer. Por exemplo: uma pessoa que tem talento e vontade de estudar música, e nunca se deu essa oportunidade, porque o trabalho nunca permitiu, é uma pessoa que está deixando de fazer algo para enriquecer sua existência.

Se algo te traz felicidade, mesmo que não traga dinheiro, faça! Porque no final, verá a sua vida toda como um filme e procurará pelos bons momentos que dedicou ao que realmente lhe trouxe realização e prazer.

A sociedade utilitarista impregnou falsos valores em nós. A ideia de que tudo tem que servir para algo, também conhecido como servilismo, é uma modalidade um pouco menos triste que a escravidão, mas é um sistema parecido.

O que torna a vida feliz é a liberdade!

A liberdade de fazer o que seu coração manda! Sem dar ouvidos ou se deixar levar por palavras desencorajadoras.

Portanto, trabalhe o suficiente para uma existência tranquila e busque tempo para fazer aquilo que ama. E se você trabalha com o que ama, então conquistou um patamar elevado de existência. Se felicite e seja grato por isso!

19

Quando a tempestade vier, saiba que, por mais forte e agitada que ela seja, uma hora ela vai aquietar e a paz voltará.

20

Você tem mostrado a sua melhor parte?

21

Refugie-se no silêncio.

O silêncio é um baluarte.

O silêncio é uma fortaleza.

Sinta paz e sossego no silêncio.

O silêncio é fiel e profundo.

O silêncio é verdadeiro.

No silêncio há quietude.

Há calma. Segurança.

Um repouso para a inquietude.