

Chronisch positief

Chronisch positief

Bert Sloots

Schrijver: Bert Sloots
Coverontwerp: Bas Peters
ISBN: 9789403617602
© Bert Sloots

Inhoud

9	Voorwoord
10	Voor jou
11	STRIJD
12	Littekens
13	Ziekenhuiskamer
14	Wegkijken
15	Snelweg
16	Jigsaw puzzle blues
17	Mijn lijntje
18	Hoofd en lijf
19	Moe
20	De dikke en de dunne
21	Loslaten
22	De visser
23	Het komt niet door jou
24	Jeugd
25	Geen wonder
26	Huilen
27	Pijn
28	Iets
29	Niks mis mee
30	Vleugellam
31	Gebroken
32	De natuur mijmert
33	Laat gaan
34	Domme dingen
35	Overpeinzingen
36	STEUN
37	Glimlach
38	Schrijverij
39	Blij met jou
40	Zon
41	Hondenvriend
42	Medemensen
43	Kleine mantelzorger

44	Van waarde
45	Waakvlam
46	Herinneringen
47	Schilderij van woorden
48	Het gras van de burens
49	Muziek met een snik
50	Stilte
51	Rijmpje
52	Lach
53	Hondenogen
54	Jouw verhaal
55	Klein geluk
56	Nooit vergeten
57	Kanjer
58	Gemist
59	Als jij lacht
60	Mindfull met vinyl
61	Dialect
62	Rijmelablij
63	Verdwaalde avonturen
64	Goed gesprek
65	Volwassen
66	Bloot
67	Op z'n Finkers
68	Verdriet
69	Relativeren
70	Stilte
71	Vertrouwen

72 STAAN

73	Staan
74	Bamboe
75	Levenswerk
76	Het pad
77	De kern
78	Rijmelarij
79	Flow
80	Brekebeen
81	Tussen de scheuren
82	Het lukt

83	Ik kies
84	Mezelf zijn
85	Vervallen
86	Hou vol
87	Geluk(t)
88	Keuzes
89	Mijn mooiste leven
90	Het peloton
91	Deze dag
92	Opstaan
93	Langspeelplaat
94	Samen leven
95	Wijzer
96	Had ik maar
97	Mijmeren
98	Zomaar
99	Geluksmomentje
100	Simpel
101	Herinneringen maken
102	Stap voor stap
103	Later
104	Feuilleton
105	Chronisch positief

Voorwoord

Wie ben je nog als je niet meer kan doen wat je altijd deed? Als je lichaam niet meer te vertrouwen is en je niet verder dan één dag vooruit durft te kijken? Als de dingen waar je voldoening uit haalde niet meer kunnen? Wat doe je als je te horen krijgt dat het niet meer over gaat? Dat je altijd moet leren leven met pijn, vermoeidheid en misselijkheid. Wat doe je dan?

Mijn allerliefste vader heeft de afgelopen 12 jaar een intensieve zoektocht afgelegd. Eerst een zoektocht naar wat er met z'n lichaam aan de hand was. Een zoektocht langs ziekenhuizen, specialisten en operatietafels. Daarnaast een zoektocht naar zichzelf, naar acceptatie en leren leven met pijn en gebrekkigheden. Deze dichtbundel neemt je mee in deze zoektocht.

De zoektocht is niet afgerond, want de thema's *strijd*, *steun en staan* zijn altijd met elkaar verbonden. Als een cirkel van het leven. Een inspirerend houvast, omdat het leven bestaat uit *strijd*, maar ook *steun* van mensen, dieren en de natuur en als het soms allemaal op z'n plek valt dan *sta* je even. Als het dan de volgende dag weer allemaal omvalt, dan weet je dat het er gewoon allemaal is.

'Wees sterk door af en toe zwak te zijn, juist dan ben ik trots op je,' zei mijn vader ooit tegen me. Een zin die ik altijd heb onthouden.

Wat een voorbeeld ben jij papa.

Jouw dochter, Esther

VOOR JOU

Ik schrijf voor gewone mensen,
net als jij en ik.
Toch zijn wij ook bijzonder,
want ieder mens is toch uniek?

Mensen met gewone dingen,
mensen met hun dagelijkse shit,
voor wie het nooit kleurloos is
en ook nooit zwart en wit.

Ik schrijf graag over jullie.
Het gaat dan ook over mij.
Soms ben ik wat verdrietig,
maar veel vaker ben ik blij.

Ik schrijf voor kwetsbare mensen,
over wie ik lees en hoor,
waarbij het leven niet vanzelf gaat
en waartoe ik zelf behoor.

Bert Sloots

STRIJD