

# Vedische gebeden

voor Vedānta-studenten

Viveki

Alles is gegeven.

Wat gegeven is staat niet los van de Gever.

Wat gegeven is is de Gever.

*Everything is given.*

*The given is not separate from the Giver.*

*The given is the Giver.*

Swami Dayananda Saraswati

# Inhoud

Voorwoord	9
Inleiding	10
Gaṇapati-mantra	13
<b>Vedische gebeden rondom Vedānta-lessen</b>	<b>15</b>
Guru-vandanam	16
Sanskrietles openingsgebeden	18
Daśa-śānti-mantrāḥ	19
Bhagavad-gītā-dhyānam	25
Brahma-jñānāvalī-mālā	29
<b>Vedische gebeden voor elke dag</b>	<b>37</b>
Prātaḥ smaraṇam	38
Āyur-mantra	40
Gāyatrī-mantra	41
Mahā-mṛtyuñjaya-mantra	42
Namaste astu bhagavan	43
Brahmārpaṇam	44
Dakṣiṇāmūrti-mūlamantra	45
Dakṣiṇāmūrti-mantra	45
Deho devālayaḥ	46
Na tatra sūryo bhāti	46
Sūrya-namaskāra	47
Guru-dṛṣṭi	50
Svasti prajābhaḥ	52
Kāyena vācā	54
Yā devī sarvabhūteṣu	55
Śrīrāma rāma rāmeti	55

<b>Lofzangen voor speciale dagen</b>	<b>56</b>
Weekkalender	57
Jaarkalender	57
Śiva-pañcākṣara-stotram	58
Mārga-bandhu-stotram	61
Mṛtyuñjaya-stotram	64
Gaṇeśa-stotram	67
Toṭakāṣṭakam	69
Guru-stotram	72
Dakṣiṇāmūrti-stotram	77
Dayānanda-pañcakam	85
Medhā-sūktam	88
Devī-mūlamantrāḥ	91
Śāradā-stotram	92
Mahā-lakṣmyaṣṭakam	94
108 namen van Śiva	97
108 namen van Dakṣiṇāmūrti	108
<b>Vedānta-teksten</b>	<b>121</b>
Nirvāṇa-ṣaṭkam	122
Bhaja Govindam	124
Manīṣā-pañcakam	128
Māyā-pañcakam	131
Sādhana-pañcakam	133
Śukāṣṭakam	136
Svarūpānusandhānāṣṭakam	141
Kaupīna-pañcakam	145
Index	147

## Inleiding

Wie traditionele Advaita Vedānta studeert, komt vanaf de eerste les in aanraking met Vedische gebeden. Samen openen de leraar en leerling de les met het chanten van een Veda-mantra voor een voorspoedige studie, vrij van obstakels.

Zo'n gebed is een erkenning van het feit dat we niet alles in de hand hebben. Elke handeling heeft vier mogelijke resultaten: precies wat je verwachtte, meer dan je verwachtte, minder dan je verwachtte of het tegenovergestelde van wat je verwachtte. Met onze beperkte kracht en kunde kunnen we gewenste resultaten niet afdwingen. Ook al doen we nog zo ons best en proberen we rekening te houden met mogelijke obstakels, we kennen lang niet alle factoren die het resultaat van een handeling bepalen.

### De kracht van gebed

We leven in een enorm complex, intelligent universum waarin alles met elkaar verbonden is. Zo kan het dat de buurman net een gat in jullie gedeelde muur gaat boren, als jij probeert te mediteren. De Veda's zien zo'n situatie als de uitwerking van een stukje *pāpa-karma*, het onzichtbare resultaat van een eerder door jou gedane onbetamelijke handeling. Het tegenovergestelde is *puṇya*, wat we ook wel zegen noemen. Ook *puṇya* heb je verdiend in dit leven en in vorige levens door te geven, te delen en te vereren. Elke plezierige ervaring is de uitwerking van zegen. Feitelijk is er niets mogelijk zonder zegen. Elke hartslag is een zegen.

Door een gebed te chanten voeg je een extra factor in je voordeel toe aan alle onbekende factoren die betrokken zijn bij het verloop van je huidige leven. Dit is één van de vele voordelen van het (dagelijks) chanten van Vedische gebeden. Overigens geldt hetzelfde voor gebeden in elke andere taal. Een effectief gebed hoeft niet in het Sanskriet te zijn.

### De Vedische visie op God

In het Sanskriet heet de bron van alles *Īśvara*, 'dat wat altijd regeert'. Het is de bron waaruit alles is voortgekomen, die alles ondersteunt en waarin alles terugkeert. De Veda's zeggen niet dat er één God is, of dat er vele Goden zijn, maar dat er enkel God is. Alles wat er is, is enkel *Īśvara*.

Tegelijkertijd staan de Veda's vol gebeden om de zegen te verkrijgen van verschillende *devatā's*. Dit zijn geen onafhankelijke goden, maar aspecten van één allesdoordringende *Īśvara*. *Devatā's* zoals Gaṇapati, Sarasvatī en Dakṣiṇāmūrti zijn kosmische krachten van *Īśvara*, die we kunnen aanroepen voor veerkracht, creativiteit en de hoogste kennis.

### Veda-mantra's

Vedische gebeden kunnen we in twee groepen verdelen: mantra's uit de Veda's en verzen uit de Vedische cultuur en literatuur. In dit boek vind je beide typen gebeden. De Veda-mantra's herken je aan de *svara's*, toonhoogtes, die met verticale en horizontale lijntjes zijn aangegeven. Zie bijvoorbeeld de Gaṇapati-mantra op pagina 13.

## Gaṇapati-mantra

*Invocatie om mee te beginnen*

*Mantra voor bescherming en het overwinnen van obstakels*

om gaṇānām tvā gaṇapatiḥ havāmahe  
 kavim kavīnāmupamaśravastamam |  
 jyeṣṭharājam brahmaṇām brahmaṇaspata  
 ānaśśṛṇvannūtibhissīda sādānam ||  
 mahāgaṇapataye namaḥ ||

Wij roepen u aan, o Heer van de Veda's, leider van alle groepen wezens (Gaṇapati), ziener van alle zieners, degene die zeer bekend is door verschillende vergelijkingen en wiens glorie alle vergelijkingen te boven gaat, de meest bewonderenswaardige onder de kenners van *brahman* en degene die schijnt in de harten van de devotionele mensen. Luisterend naar onze gebeden, neem alstublieft plaats op het altaar in ons hart en bescherm ons met al uw middelen.

ॐ गणानां त्वा गणपतिं हवामहे  
 कविं कवीनामुपमश्रवस्तमम् ।  
 ज्येष्ठराजं ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पत  
 आनश्शृण्वन्नूतिभिस्सीद सादनम् ॥  
 महागणपतये नमः ॥

*Vedische gebeden rondom  
Vedānta-lessen*



## Guru-vandanam

*Verering van de lijn van leraren*

*Voor aanvang van Vedānta-studie, Śaṅkara Jayanti, Gurupūrṇimā*

1

sadāśivasamārambhām śaṅkarācāryamadhyamām  
asmadācāryaparyantām vande guruparamparām

Ik eer de lijn van leraren, die begint bij de altijd goedgunstige Īśvara,  
die de leraar Ādi Śaṅkara in het midden heeft en  
die doorloopt tot aan mijn eigen leraar.

2

śrutismṛtipurāṇānām ālayam karuṇālayam  
namāmi bhagavatpādam śaṅkaram lokaśaṅkaram

Ik buig voor de glorieuze, compassievolle Ādi Śaṅkara,  
die de verblijfplaats is van de Śruti, Smṛti en de Purāṇa's,  
en die een bron van geluk is voor de wereld.

3

śaṅkaram śaṅkarācāryam keśavam bādarāyaṇam  
sūtrabhāṣyakṛtau vande bhagavantau punaḥ punaḥ

Keer op keer vereer ik de leraar Ādi Śaṅkara die Heer Śiva is, en Vyāsa  
die Heer Viṣṇu is, de eerbiedwaardigen die respectievelijk  
de commentaren en de Brahma-sūtra's geschreven hebben.

4

Īśvaro gururātmeti mūrtibhedavibhāgine  
vyomavad vyāptadehāya dakṣiṇāmūrtaye namaḥ

Ik buig voor Heer Dakṣiṇāmūrti die allesdoordringend is zoals ruimte,  
maar die verschijnt in de vorm van Īśvara, de leraar en mijzelf.



## गुरु-वन्दनम्

सदाशिवसमारम्भां शङ्कराचार्यमध्यमाम् ।  
अस्मदाचार्यपर्यन्तां वन्दे गुरुपरम्पराम् ॥ १ ॥

श्रुतिस्मृतिपुराणानाम् आलयं करुणालयम् ।  
नमामि भगवत्पादं शङ्करं लोकशङ्करम् ॥ २ ॥

शङ्करं शङ्कराचार्यं केशवं बादरायणम् ।  
सूत्रभाष्यकृतौ वन्दे भगवन्तौ पुनः पुनः ॥ ३ ॥

ईश्वरो गुरुरात्मेति मूर्तिभेदविभागिने ।  
व्योमवद्व्याप्तदेहाय दक्षिणामूर्तये नमः ॥ ४ ॥