

WAYNE DYER

HET EXAMEN

+ inblikke exemplaar
Zelfrealisatie



HET EXAMEN

PLUS INKIJKEXEMPLAAR



WWW.ONTWAKENINDEBRON.NL

Copyright © 2023 Palaysia Publishers, Amstelveen
www.sunshineforthesoul.com
ISBN 978-94-92412-69-0 NUR 720 1e druk
Oorspronkelijke titel: The Power of Awakening © 2021 Estate of
Wayne W. Dyer, uitgegeven door Hay House, Inc.
Vertaling: Palaysia Publishers – J.V. Koning-Breet
Afbeelding omslag copyright © iStockphoto.com/va103
Afbeelding Wayne Dyer met dank aan Whipps Photography

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in, of verkeerd gebruik van de informatie in deze uitgave.

LET OP: De methode in dit boek is een krachtig instrument dat je leven kan veranderen... maar het is geen vervanging voor medische hulp. Als je mentale of fysieke problemen hebt, in psychotherapie zit, of neurologische ziektes of (panische) aanvallen hebt, stellen we voor dat je een arts of therapeut raadpleegt en deze methode onder hun begeleiding gebruikt. Noch uitgever Palaysia Publishers, noch de auteur nemen enige verantwoordelijkheid voor (resultaten van) het gebruik van (de informatie in) dit boek of de methodes in dit boek.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, e-mail, internet, of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

HET EXAMEN

Een van mijn meest memorabele momenten als promovendus in de jaren zestig vond plaats tijdens een seminar in een geavanceerde cursus over counselingpsychologie, gegeven door de meest prestigieuze professor aan de universiteit. Samen met elf anderen bestudeerde ik het onderzoek en de conclusies over zelfrealisatie, inclusief de specifieke kenmerken van goed functionerende mensen. Deze uitzonderlijke mensen, waaronder enkele historische figuren, werden zelfrealiseerders of zelfverwerkelijkers genoemd. Het doel van dit seminar voor gevorderden was om ons te leren hoe we deze eigenschappen kunnen identificeren en om anderen te helpen ze te omarmen om een voller, dieper en gepassioneerd leven te leiden.

De kenmerken van deze zelfrealiseerders waren onder meer:

- **WAARDERING VOOR SCHOONHEID**
- **DOELGERICHTHEID**
- **WEERSTAND TEGEN SOCIALISATIE**
- **VERWELKOMEN VAN HET ONBEKENDE**
- **GROOT ENTHOUSIASME**
- **INNERLIJKE GERICHTHEID**
- **ONTHECHTING VAN RESULTAAT**
- **ONAFHANKELIJKHEID VAN DE MENING VAN ANDEREN**
- **AFWEZIGHEID VAN EEN DWINGENDE BEHOEFTE OM CONTROLE OVER ANDEREN UIT TE OEFENEN**

Elke week bespraken we de strategieën die we als therapeuten zouden kunnen gebruiken om cliënten aan te moedigen zichzelf te realiseren. Halverwege het semester gaf onze vooraanstaande professor een examen, dat alleen uit de volgende vraag bestond:

‘Een zelfgeactualiseerde persoon komt aan op een diner waarop iedereen gekleed is in formele kleding. Hij draagt een blauwe spijkerbroek, een T-shirt, sneakers en een baseballpet. Wat doet hij? Je hebt dertig minuten om je antwoord op te schrijven.’

Het volgende halfuur schreven we alle twaalf driftig onze inzichten op, en toen werd ons allemaal gevraagd onze antwoorden hardop voor te lezen. Enkele van de reacties die ik me herinner waren: ‘Hij zou geen aan-

dacht schenken aan die schijn'; 'Hij zou niet weggaan of excuses maken'; 'Hij deed gewoon alsof er niets aan de hand was'; 'Hij ging gewoon door en genoot van de bijeenkomst en maakte zich geen zorgen over hoe anderen hem zagen'. Ik herinner me dat ik bijzonder trots was op mijn eigen antwoord, dat ging over zijn gevoel van doelgerichtheid en een hogere missie.

Toen we allemaal klaar waren met het voorlezen van onze antwoorden, zei onze professor: 'Het spijt me, jullie zijn allemaal gezakt voor het tussentijdse examen. Je hoeft maar drie woorden te schrijven. En hij zette de drie woorden op het bord: *Hij zou het niet merken.*'

Het hoogste niveau van bewustzijn is er een waarin de zelfgerealiseerde persoon de buitenkant niet opmerkt en in elke persoon die hij tegenkomt alleen de ontvouwing van de Bron ziet.

Tip: print de volgende pagina met de kenmerken van Zelfrealisatie.

de kenmerken van
Zelfrealisatie

- *waardering voor schoonheid*
- *doelgerichtheid*
- *weerstand tegen socialisatie*
- *verwelkomen van het onbekende*
- *groot enthousiasme*
- *innerlijke gerichtheid*
- *onthechting van resultaat*
- *onafhankelijkheid van de mening van anderen*
- *afwezigheid van een dwingende behoefte om controle over anderen uit te oefenen*

INKIJKEXEMPLAAR:

ZELFREALISATIE

Ontwaken in de Bron

DR. WAYNE W. DYER

INCLUSIEF ONLINE WORKSHOP

zie pagina 251



INHOUD

Voorwoord van Brendon Burchard	7
Inleiding	29
Hoofdstuk 1: De koers in kaart brengen	33
Hoofdstuk 2: Transcendeer jouw vorm	48
Hoofdstuk 3: De laatste dag van je leven	62
Hoofdstuk 4: Authentiek vrij zijn	85
Hoofdstuk 5: Drie sleutels naar hoger bewustzijn ...	106
Hoofdstuk 6: De vierde sleutel	132
Hoofdstuk 7: De val	143
Hoofdstuk 8: Dharma en perfectie	160
Hoofdstuk 9: De voorouder van actie	181
Hoofdstuk 10: De grasmaaier meditatie	196
Hoofdstuk 11: De teleurstelling van het ego	214
Hoofdstuk 12: De zegeningen van ontwaken	231
Toegang tot de online workshop	251
Over de auteur	252

DE KOERS IN KAART BRENGEN

Het ontwarren van de Metafysica is al lang een doel van mij – dat wil zeggen, concepten die voor de meeste mensen wazig lijken, verhelderen en voor iedereen beschikbaar maken. Waarom zou het belangrijkste dat mensen moeten leren onverklaarbaar zijn of in mysterie gehuld?

Voordat we verder gaan, vraag ik je om jezelf te openen tot de onderwerpen die ik in dit boek bespreek. Als je iemand bent die alleen bereid is geweest om dat te ervaren wat veilig voor je voelde en niet graag buiten die grenzen gaat – probeer dan nu om niet meer zo iemand te zijn. Probeer open te staan voor nieuwe ervaringen. Beperk jezelf niet tot alleen te voelen wat in je comfort zone zit.

Ieder van ons heeft het fenomenale vermogen om het hele scala van menselijke ervaringen te kunnen ervaren, en ik wil dat je weet dat we dit met gemak aankunnen. Het enige dat nodig is, is uit die ene procent stappen, namelijk leven door onze fysieke vorm, en ons perspectief te verschuiven zodat we elkaar zien voorbij de verpakkingen die ons omhullen. Als we dat doen,

ontdekken we dat er iets veel grootser beschikbaar is voor ons allemaal.

Ik heb ooit een boek geschreven met de titel *Eerst geloven dan zien*, en ik ben het van harte eens met dat concept. Als je alleen gelooft wat je ziet, dan ben je beperkt tot wat er zich aan de oppervlakte afspeelt. Maar als je begrijpt dat je het zult zien als je het gelooft, dan weet je dat er een speciale intelligentie in het universum is achter alles dat leven bevat. Wanneer je verder kijkt dan wat iedereen ziet, begin je plotseling wonderen te zien gebeuren. Het is absoluut verbazingwekkend voor je! Je komt op een punt waarop je ziet dat je veel meer bent dan wat je kunt vastpakken. Je bent meer dan deze vorm en wat het kan waarnemen met zijn fysieke zintuigen. Je begrijpt dat wie je bent veel groter is, veel grandiozer, veel *heiliger* dan dat.

Wanneer je die speciale intelligentie, of die speciale liefde, in al het leven ziet, denk je in accepterende, liefdevolle en vriendelijke wegen naar alles en iedereen. Niet lang daarna creëer je nieuwe soorten relaties en nieuwe soorten opwindning vanuit die liefde, en je laat dingen gebeuren waarvan je nooit had gedacht dat het zou kunnen gebeuren. En dan *verwacht* je wonderen, in plaats van erdoor verrast te worden. Je wordt echt wakker en je hele leven verandert.

Ik heb opgemerkt dat er in mijzelf zo'n evolutie plaatsvindt. Dingen die ooit absoluut niet beschikbaar waren voor mij, gebaseerd op het bewustzijn dat ik toen had, zijn er nu gemakkelijk voor mij. Ik kan

er bij wanneer ik wil. Ik heb geprobeerd enkele van de eigenschappen of kenmerken die mij zijn overkomen op te schrijven, en die kun jij ook bij jezelf verwachten. Dat is de koers die we op de komende pagina's zullen uitstippelen. De kracht van dat ontwaken is waar dit boek over gaat.

HET ONTWAKINGSPROCES

Wat is het toch heerlijk om wakker te worden. Als je 's nachts gaat slapen en je droomt is de enige manier waarop je weet dat je droomt, door wakker te worden. Dan ben je in een compleet andere wereld, een compleet andere beleving. We hebben het hier over iets soortgelijks. Tijdens het ontwaken kijk je terug op de 'droom' die je tot nu toe hebt geleefd.

Hoe weet je dat je wakker wordt, en dat een hoger bewustzijn het overneemt in je leven? Nou, het lijkt erop dat er niveaus zijn waar je doorheen gaat, die niets te maken hebben met je leeftijd, geslacht, beroep, of iets buiten jezelf. Eerst en vooral neem je dingen anders waar. Je ziet duidelijk de zwakheden van mensen: je ziet hoe beperkt mensen zijn vanwege oude overtuigingen, al deze oude regels die van generatie op generatie zijn doorgegeven, die niet meer gangbaar zijn, maar waaraan nog steeds wordt vastgeklampt. Je ziet het zelfs in jezelf, hoe je je gedraagt op basis van regels die niet meer gelden, die je door anderen opgelegd worden. Je wordt er echter niet boos over. Je oordeelt er niet over en voelt je er niet aan gehecht; je ziet het gewoon.

Deze nieuwe intelligentie die je begint je te ontwikkelen is werkelijk verbazingwekkend. Het geeft je bijvoorbeeld een grootse vrijheid omdat je niet langer gelijk hoeft te hebben. Je zult andere mensen tegenkomen met een tegengestelde mening dan de jouwe, en in plaats van te proberen tegen ze te vechten of ze te overtuigen, zeg je tegen jezelf: *Nou, dit is waar ze momenteel zijn*. Nogmaals, er is geen oordeel; dit zie je gewoon.

Je ontwikkelt een ongelooflijke compassie voor alle levensvormen, wat bijna overweldigend voor Je kunt zijn als je het ontwakingsproces begint. Je hebt een liefde voor andere wezens verwant aan de liefde die je voor jezelf had toen je het meest gelukkig was, toen je jong was. Je voelt het zelfs voor mensen die geacht worden je vijanden of concurrenten te zijn – al denk je niet meer in die termen. Je ziet een Heiligheid in elke ziel die je ontmoet, en je wilt niet dat iets of iemand gewond raakt. Dit nieuwe mededogen is een groot onderdeel van het ontwakingsproces.

Toen ik op een dag op het strand liep, zag ik een oudere man die een jongen leerde vissen. De man had een vis gevangen, maar die was te klein. Hij wilde hem teruggooien in de oceaan, maar toen hij dat deed, raakte zijn lijn verstrikt. Dus die vis fladderde daar rond op het strand, snakkend naar water, en de man was zo in beslag genomen door zijn verstrikte lijn dat hij de vis helemaal vergeten was. Hij was aan het werk met de lijn en praatte er met het kind over, en ik stond daar mezelf af te vragen wat hij met die vis ging doen.

Het leek me dat als hij zich gedroeg alsof het leven kostbaar was, hij als eerste de vis zou pakken en de haak heel voorzichtig zou verwijderen, en het wezen zou teruggooien in het water. Maar hij was alleen maar bezig met zijn verstrikt geraakte lijn, totdat hij het zich eindelijk leek te herinneren, en zei: 'Ok, we gooien hem terug.' Hij liet de vis ongeveer twee minuten lijden totdat hij hem teruggooide, en toen spoelde hij direct weer aan op het strand. Nogmaals, de man merkte het niet op, dus ik ging erheen en pakte de vis op. Ik nam de kleine vis het water in, ongeveer 20 meter of zo, omdat het nog steeds in leven was. Uiteindelijk kreeg het wat het nodig had en schoot weg.

Dit soort gedrag komt vaak voor als je begint te ontwaken: je hebt compassie voor alles, of het nu een ander mens is, of een vis. Het betekent niet noodzakelijkerwijs dat je bijvoorbeeld geen dieren eet, maar je mag kijken naar een meer humane manier om met de voedselketen om te gaan. Je persoonlijke ethiek verandert als je in dit ontwakingsproces komt, en je begint normen te krijgen die eerder niet van toepassing waren.

Een manier waarop ik mijn eigen ethiek heb zien veranderen, is dat ik mijn behoefte om gelijk te hebben heb laten varen. Mijn drang om mensen te laten weten dat ze het bij het verkeerde eind hebben en ze op hun plaats te zetten is bijna weg; nu kan ik gemakkelijk op mijn tong bijten. Het is nu erg moeilijk geworden voor mij om een ontmoeting te hebben met een ander mens, waarin die ander boos of overstuur wordt.

Nog een eigenschap of kwaliteit die je bij jezelf terugvindt is een verminderde gehechtheid aan mensen. Je bent in het bijzonder niet langer gehecht aan degenen die jou op welke manier dan ook zouden beheersen. Ja, je hebt dit enorme medeleven en deze nieuwe intelligentie, waar je dingen begint te zien die onduidelijk waren op een bepaald moment in je leven, maar je hebt geen behoefte om iedereen aan jouw kant te krijgen en ook te doen ontwaken. Als je controlerende relaties hebt, begrijp je dat ze niet meer nodig zijn, en je begint je van hen te verwijderen.

In eerste instantie ga je weg in je eigen mind en zeg je tegen jezelf: *Nee, ik laat me niet beheersen*. Misschien vind je dit eerst ongemakkelijk, maar na een tijdje word je heel vredig van binnen en glijd je gewoon helemaal weg van die relaties.

Een van de grote sleutels tot ontwaken is dat je jezelf nu ziet als een persoon zonder labels. Je hoeft jezelf niet te definiëren door je functietitel, je burgerlijke staat of hoeveel geld je hebt... je hoeft jezelf helemaal niet te definiëren. De oude labels die je jezelf altijd oplegde – *Ik ben afgestudeerd. Ik ben een professional. Ik ben een echtgenoot. Ik ben een vader. Ik ben een man.* – zijn niet meer van toepassing. In plaats daarvan herken je de vormloosheid die jij bent.

Zo zie je ook geen problemen, moeilijkheden of obstakels als zodanig. In plaats daarvan zie je ze nu als energieverschuivingen. Je denkt, *ik weet dat dit probleem zich gaat verspreiden, zoals problemen altijd*

doen. Dit is een kans voor mij om te zien wat er in me zit, dat ik het aankan.

Op een dag kon ik tijdens een reis bijvoorbeeld de sleutel van mijn hotelkamer niet vinden. Er was een tijd dat ik mezelf daar vreselijk over opgewonden zou hebben, maar nu zie ik dit soort dingen als een test. Ik wist dat het zou lukken, en als ik de sleutel niet zou vinden, dan zou ik altijd een andere kunnen krijgen. Ik werkte door die gedachten heen, en het was nog geen 20 seconden later dat ik de sleutel vond.

Hij kwam gewoon terecht. Hoewel dit een eenvoudig voorbeeld is, heb ik ontdekt dat hoe meer ik deze energieverschuivingen oefen, hoe meer dingen zoals dit gebeuren.

Het volgende dat je opvalt aan ontwaken is iets wat ik graag ‘in een oogwenk’ noem. Dat wil zeggen, je begrijpt nu in een oogwenk datgene wat ooit vertroebeld en mysterieus was. Het is bijna alsof nu je meer open bent, en die openheid je in staat stelt om dingen te ervaren die je nog nooit hebt meegemaakt.

Ik kan me bijvoorbeeld herinneren dat ik een paar jaar geleden een klassiek boek uit India las en er niets uit haalde. Maar toen ik het boek laatst weer oppakte, was het in een oogwenk absoluut, totaal, helemaal duidelijk voor mij. Vroeger vermeed ik in boekwinkels ook de planken gewijd aan filosofie, of iets dat zelfs maar riekte naar spiritualisme of metafysica of iets dergelijks. Ik dacht, *kom op! Als je het niet kunt zien of vasthouden, bestaat het niet. Meer is er niet.* Maar

op een gegeven moment bevond ik me precies voor die planken, kocht vier of vijf boeken tegelijk en onderstreepte passages zodra ik thuiskwam. Het is alsof ik in een oogwenk het soort boeken begon te begrijpen die me eerst lieten denken, *Nou, wat is dit voor onzin? Waar heeft deze man het over? Wie denkt hij wel dat hij is? Wie houdt hij voor de gek?* Nu lees ik ze en ik snap het. Ik zie de dingen op een totaal andere manier.

Als je begint te ontwaken, heb je allerlei plotselinge, nieuwe benaderingen en manieren om naar dingen te kijken, omdat je de stijfheid die je eerder had elimineert. De hoogste vorm van onwetendheid is om iets te verwerpen waarvan je niets afweet. Toch leven sommige mensen hun hele leven op deze manier, constant het nieuwe blokkerend, opdat het niet in strijd zou zijn met hun vastgeroeste overtuigingen. Voor de rest van ons is de openheid in een oogwenk beschikbaar. En die 'oogwenk' kan overal gebeuren: het kan gebeuren tijdens een lezing. Het kan gebeuren bij een kerkdienst. Het kan gebeuren in een mooie ontmoeting met een ander mens, zelfs met een vreemdeling.

Het kan op allerlei manieren gebeuren, omdat je nu open bent. Die openheid geeft je de mogelijkheid om dingen te begrijpen die voorheen altijd troebel voor je waren. De grenzen tussen jezelf en andere mensen beginnen af te brokkelen omdat je je realiseert dat we allemaal één zijn. Ik kreeg onlangs iets heel moois per post, een afbeelding van onze planeet, met een tekst eromheen: ZODRA JE BEGRIJPT DAT DE WERELD ROND

IS, KUN JE NOOIT MEER EEN KANT KIEZEN. Dat is zo waar, net als het feit dat we allemaal op deze ene planeet leven. Maar je moet ver genoeg teruggaan om de eenheid te zien waar we vandaan komen, de eenheid die we zijn, de eenheid die de hele mensheid is – dat we als één cel zijn in dit hele lichaam dat de mensheid wordt genoemd.

Je merkt de dingen die jou ooit scheidden van andere mensen niet langer meer op. Al die grenzen zijn diffuus geworden, en je ziet elk mens dat je ontmoet niet in termen van wat jou van hen scheidt, maar van wat jou met hen verbindt. Je ziet alleen die verbondenheid, die je de motivatie geeft om bruggen te bouwen in plaats van muren.

In plaats van je vast te klampen aan je afgescheidenheid, reik je nu uit naar anderen toe. Je ziet iedereen op de een of andere manier als verbonden met je. Je persoonlijke identiteit verandert. Nogmaals, labels zijn niet langer van toepassing. Je bent niet langer een schrijver, een echtgenoot, een vader, of wat het ook is – je bent nu een hoger bewustzijn, en andere mensen zijn met je. Zij zijn misschien op een andere plaats op het levenspad dan jij bent, maar je hoeft jezelf niet van hen te scheiden.

Bepaalde activiteiten en gebeurtenissen die vroeger betekenis hadden en je motiveerden zijn niet meer belangrijk. Denk terug aan enkele dingen die vroeger zo cruciaal voor je waren op een bepaalde tijd in je leven, zoals of je bij de juiste club hoorde, of je vrienden je

leuk vonden, of je de juiste jurk of het juiste pak aan had, of je op de juiste bijeenkomsten kwam opdagen.

Hoe voelt het om over deze activiteiten en gebeurtenissen die ooit veel betekenis voor je hadden na te denken, nu ze dat niet meer doen? Welke nieuwe vreugde heb je in plaats daarvan gevonden? Misschien ben je liever alleen of met één persoon van wie je houdt, iets eenvoudigs doen als het lezen van een gedicht of een wandeling maken. Je hebt niet het gevoel dat je nog door bepaalde ervaringen moet gaan om je menselijkheid te bewijzen. Het is allemaal oké nu. Je hoeft niet elke vrijdag en zaterdagavond een date te hebben. Je hoeft helemaal niet gehecht te zijn aan een partner. Je hoeft niets te verdienen. Je hoeft jezelf geen zorgen te maken over al deze dingen, die van de meeste mensen zoveel tijd en energie in beslag nemen.

Begrijp me niet verkeerd – er is niets mis met mooie kleding en leuke sociale bijeenkomsten. Het is geweldig en fijn als dat is wat je nu doet en ervan geniet. Ga gerust je gang en geniet ervan. Weet gewoon dat als je begint te ontwaken – en dit kan op elke leeftijd gebeuren, op elk moment – meer dingen steeds minder belangrijk zullen worden.

Je zult merken dat je op het punt komt dat je zegt: ‘Nee, ik denk niet dat ik dat ga doen. Ik wil dit lezen.’ Of, ‘Ik ben bezig met een project. Ik wil iets schrijven wat heel belangrijk voor me is.’ Of: ‘Ik heb een schilderij waaraan werk, en ik wil kijken of ik dat af kan krijgen.’ Of: ‘We zijn met vier of vijf van ons die een

nieuwe groep beginnen die proberen om het bewustzijn over verslaving te vergroten.’ Of wat je nieuwe passie dan ook maar is.

Je prioriteiten in het leven beginnen radicaal weg te schuiven van evenementen, activiteiten, dingen of plaatsen waar je zo je best voor hebt gedaan om in te passen. Al die dingen die ooit zo belangrijk waren zijn nu weg. Je ontdekt dat je wat ik je ‘innerlijke signalen’ noem, raadpleegt. Dat wil zeggen, je volgt te allen tijde je eigen richting over wat goed is en wat je moet doen – je kijkt niet langer naar andere mensen of externe factoren om je de weg te wijzen.

Ik heb dit in mijn eigen leven gezien, drastisch. De meest belangrijke momenten die ik heb zijn met mijn kinderen. Wanneer ik niet bij hen kan zijn of wanneer ik ervoor kies om dat niet te doen, vind ik betekenis wanneer ik alleen ben. Ik merk steeds vaker dat de momenten dat ik kan lezen, schrijven, tekenen of gewoon nadenken over mijn eigen gedachten, absoluut perfect zijn. Het idee om vrijdagavond naar de film te gaan en dan uit eten, of een aantal dingen die lange tijd deel uitmaakten van mijn leven, spreken me niet langer aan. Toch kijk ik terug op die tijd als noodzakelijk, want het leerde me allemaal hoe ik hier moest komen.

Terwijl je ontwaakt, veranderen je relaties letterlijk. Sommige van hen zullen dieper worden, maar het aantal dat je hebt begint drastisch te verschuiven. Je hebt niet het gevoel dat je jezelf de hele tijd met andere mensen hoeft te omringen, dus je vermindert het aantal

kennissen dat je hebt. Je verhoudt je tot een select aantal mensen die het niet altijd met je eens hoeven te zijn, maar *met* jou zijn. Je hebt de neiging om een kleinere cirkel te hebben, want je hebt minder geduld voor veel activiteiten en mensen om je heen.

Je houdt misschien slechts drie of vier vrienden, of misschien zelfs een of twee, en dit komt omdat je de relatie met jezelf aan het verstevigen bent en je jezelf als deel van iets veel groters, veel perfecters gaat zien. Daartoe wordt privacy iets heel zinvol voor je is. De behoefte om alleen te zijn en geen andere mensen de hele tijd om je heen te hebben, is van levensbelang.

Je afhankelijkheidsrelaties verzuren volledig, en je wordt minder tolerant ten opzichte van iemand die iets bepaalt over je leven. Dit is een van de meest merkbare en drastisch verschuivingen die je zult ervaren. Niemand zal je nog langer vertellen wat je moet doen. Niemand dicteert je hoe je zou moeten zijn; dit geldt voor thuis en op je werk. Je kent jezelf als iemand die veel heeft bij te dragen, en dat doe je. Als andere mensen proberen je te beheersen, reageer je eerst met alleen liefde naar hen. En als dat niet werkt, ga je onopvallend verder.

Een ander punt dat je zult vinden, is dat het ontwaakingsproces iets is waar je je niet vanaf kunt wenden. Je zou kunnen denken dat je dat kunt, maar dan grijpt het jou. Je hebt nu een openheid naar de goddelijkheid, de grootsheid en de perfectie die je bent, en omdat je handelt in overeenstemming met je hogere bewustzijn, laat je alleen het goede binnen.

Het is net zoals dat een slagader die verstopt is met cholesterol niet de juiste hoeveelheid bloed binnen kan laten. Stel je voor dat je lichaam van binnen helemaal verstopt is met cholesterol of ziekte of iets dergelijks – dan kunnen gezondheid of voeding er niet in komen. Vervolgens kom je aan, nemen je energieniveau af, begin je witjes te zien, enzovoort. Maar als je eenmaal je aandacht richt op betere keuzes in voeding en lichaamsbeweging, neemt gezond zijn het in je over, en dat wil je niet stoppen. Zodra je je beter begint te voelen, weet je dat je niet meer terug kunt naar oude gewoontes.

Een ervaring die ik een tijdje geleden in een vliegtuig had, herinnert mij hieraan. De maaltijd die mij werd aangeboden zag eruit alsof hij gemaakt was in 1943. Iemand opende zijn pakket, en het had die chemische geur van bewerkt voedsel. Het zag eruit als niet-identificeerbaar bruin spul, dus ik vroeg de stewardess: ‘Wat is dit?’

Ze zei: ‘O, dat is kip.’

Ik zei: ‘Ik heb nog nooit een kip gezien die er zo uitzag.’ Ik keek naar al die mensen om me heen die op het punt stonden aan te vallen, en ik zei: ‘Nah, ik sla dit over. Dank je.’

Vroeger leefde ik van vettig voedsel dat niet veel beter was. Het eten veranderde niet; *ik* ben veranderd. Het is alsof ik iets anders binnen liet en mijn lichaam – het domein van het fysieke – ontstopte. Hetzelfde concept is van toepassing in het domein van het denken. Jij laat

nieuwe ideeën binnen: *er is een positieve kracht in het universum, en ik ben een onderdeel van die kracht. Ik kan alles wat ik voor mijzelf wil, laten gebeuren. Ik ben verbonden met de hele mensheid. Ik leef in een perfect universum, waar er synchroniciteit is en geen toevalligheden. Alles dat gebeurt, gebeurt met een reden, en ik ben hier om ervan te leren. Vergeving is een manier van leven.* Al dit soort kwaliteiten van hoger bewustzijn komen in je leven, en daar kun je jezelf niet van afkeren. In feite kom je er steeds dieper in.

Je wordt geen hervormer en je probeert ook niet iemand anders ervan te overtuigen dat zij moeten zijn zoals jij wilt dat ze zijn. Dat is eigenlijk een deel van ontwaakt zijn – je hoeft niemand anders te overtuigen van iets. Je kiest ervoor om van mensen te houden voor waar ze zijn, zelfs als ze schade aanrichten. Je focust je op het terugbrengen van de aarde in harmonie met haar perfectie, in plaats van je zorgen te maken over een tumult of wanorde. Je probeert genoeg mensen samen te krijgen die vol liefde en vrede zijn, zodat ze naar buiten kunnen gaan en anderen positief kunnen beïnvloeden – totdat we uiteindelijk geen oorlog of haat meer hebben.

Misschien had je vroeger alleen maar gedachten over jezelf en ten koste van iedereen, zoals, *het maakt geen verschil. Ik ga het mijne nemen voordat iemand anders het zijne krijgt. Het maakt niet uit of ik vals speel of lieg, of dat ik oneerlijk moet zijn tegen iemand. Geen van die dingen maakt enig verschil zolang ik krijg waar*

ik recht op heb. Dergelijke noties zullen afnemen, als je waarden verschuiven naar dit concept van harmonie.

Je waardeert alles wat je hebt, hier en nu. Je denkt niet in termen van wat er ontbreekt in je leven. Je wordt niet gedefinieerd door *Wat kan ik krijgen, en hoe krijg ik het?* Maar door *Hoe kan ik innerlijk in vrede zijn, en hoe kan ik andere mensen helpen om dat ook te zijn? Hoe kan ik dienen?* Jij hebt alleen liefde, en als je dat begint weg te geven, vind je dat, ironie van ironieën, alles wat je ooit wilde daar is, in toereikende mate. Dat is omdat je weet dat je het niet allemaal krijgt – je *bent* het allemaal.

Jij bent harmonie. Jij bent vrede. Jij bent liefde. Jij bent wakker.



Zoals je kunt zien, is het proces om echt wakker te worden inderdaad erg krachtig. Het zal leiden tot een verhoogd spiritueel bewustzijn, en dan naar zelfrealisatie. Dus laten we, nu je weet wat je kunt verwachten op de koers die voor ons ligt, beginnen met onze prachtige reis.



BESTEL NU

WWW.ONTWAKENINDEBRON.NL

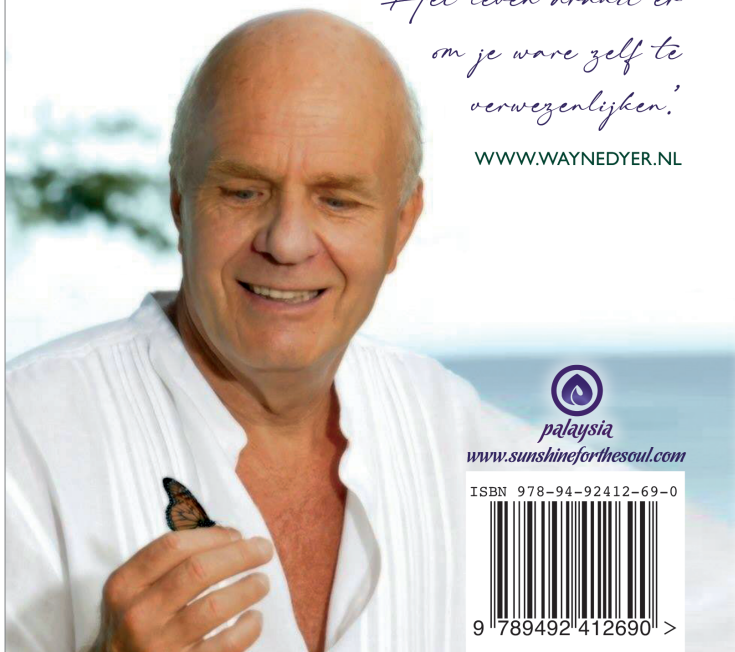
Ontwaken in de Bron

Dr. Wayne Dyer neemt je bij de hand in de ultieme transformatie die een mens kan verrichten: het vermogen om de illusie van de vorm te overstijgen. Wayne Dyer nodigt ons uit om zowel onze eigen vorm, als alle materie te overstijgen – terwijl we hier op aarde leven, *in* de vorm. Ben jij er klaar voor werkelijk en volledig te ontwaken in de Bron?

**BIJ DIT BOEK HOORT EEN ONLINE WORKSHOP VAN WAYNE DYER
VAN CIRCA TWEEËNHALF UUR.** Zie pagina 251.

*'Het leven draait er niet om een
betere versie van jezelf te worden.
Het leven draait er
om je ware zelf te
verwezenlijken.'*

WWW.WAYNEDYER.NL



palaysia

www.sunshineforthesoul.com

ISBN 978-94-92412-69-0



9 789492 412690 >