

PERIODE TUSSEN 2010 EN 2017	128
TWEEDE HERBEZINNING	134
HET HERINRICHTEN VAN MIJN LEVEN	162
VOORBEELD 1	168
VOORBEELD 2	172
MIJN ZELFGENEZENDE KRACHT (SPIRITUEEL)	172
VOORBEELD 3	175
MIJN ADVIES AAN MIJN LEZERS	177
SLOTWOORD	189
TENSLOTTE: MIJN DANKBETUIGING	191
BRONVERMELDING	194

VOOR DEGENEN DIE VRAGEN: "DIT BEN IK EN
ZO ZAL IK ALTIJD BLIJVEN"

In de eindeloze blauwe lucht, schitter ik als een licht,
Raak de diepste hoeken van harten, mijn licht verspreidt zich.
Ik, de schilder van emoties, de gezant van hoop,
Een rivier die het gezicht van de mensheid liefdevol aanraakt.

Onvoorwaardelijk sta ik naast de behoeftigen,
Vraag niet naar ras, religie, sekte, zie iedereen als mens.
Maak geen onderscheid tussen vriend of vijand, benader ieder hart gelijk,
Elk hart dat pijn lijdt, bied ik genezing, strooi ik hoop.

Voor degenen die het lachen vergeten zijn, verloren in duisternis,
Bied ik een glimlach aan vermoeide, gestrande zielen.
Als een ster schijn ik in de nachtelijke duisternis,
Gids voor degenen die hun weg verloren zijn, toevlucht voor de vermoeiden.

In momenten waar schepen over de oceanen zwerven,
In het midden van stormen, ben ik een veilige haven.
Elke daad van menselijkheid die ik verricht,
Zonder verwachtingen, gevuld met pure vreugde, een oprecht geschenk.

Vrede en geluk, draag ik in mijn hart,
Bied de zuiverste vorm van liefde en mededogen.
Vraag je wie ik ben, hier is mijn antwoord:
Ik ben altijd dit geweest, en zal altijd zo blijven,
Op een reis vol liefde, voor de mensheid.

VOORWOORD

Dit boek is voortgekomen uit diepe motivatie en een sterk verlangen om onze levenservaringen, zowel de positieve als de negatieve, te delen met anderen. Mijn doel is om een oprecht levensverhaal te vertellen dat herkenbaar is voor mensen die vergelijkbare pijn hebben ervaren, maar ook voor degenen die zich in de beginfase van hun leven bevinden en op zoek zijn naar betekenis en richting. Laten we eerlijk zijn: het leven kent ups en downs, en pas wanneer we beide aspecten omarmen, ontdekken we de diepere betekenis van ons menselijk bestaan.

In dit boek zal ik uitleggen waarom ik geloof dat negatieve levenservaringen vaak de meest waardevolle lessen bevatten. Ik wil een nieuw perspectief bieden over hoe we bewuste en onbewuste trauma's kunnen verwerken in een wereld waar gesprekken vaak gedomineerd worden door problemen, innerlijke strijd, obstakels en teleurstellingen. We hebben de neiging om onszelf te verliezen in een spiraal van negativiteit, zonder te beseffen dat deze negatieve ervaringen juist brandstof kunnen zijn voor een positiever leven.

Mijn focus ligt niet zozeer op het overwinnen van obstakels, maar eerder op het omarmen van mijn persoonlijke groei en die van anderen. Dit bewustzijn, deze innerlijke vrede en liefde, leidt niet tot conflicten, maar tot verzoening met jezelf. Het is een diepgaand besef dat me in staat stelt mezelf te waarderen, van mezelf te houden en te stre-