

YES/HELP! IK BEN ZWANGER!

WIE BEN IK?



Datum van vandaag:

.....

Mijn naam:

.....

Mijn leeftijd:

.....

Ik ben zwanger
(duur zwangerschap)

Dit is mijn kind
(eerste, tweede, derde, vierde, vijfde of zesde)

Ik ben zwanger en ik voel me:
(Je mag meerdere antwoorden aankruisen)

- ☐ BLIJ
- ☐ VERRAST
- ☐ VERWARD
- ☐ UITZINNIG VAN VREUGDE
- ☐ GESCHROKKEN
- ☐ MISSELIJK
- ☐ IK KAN HET NIET GELOVEN
- ☐ ONZEKER
- ☐ IK VOEL EVEN NIETS
- ☐ IETS ANDERS, NAMELIJK:

.....

Ik heb dit boek zelf gekocht/gekregen van:

.....

WIE IS DE VADER?



De vader van mijn baby heet:

.....

Zijn leeftijd is:

.....

Dit is zijn kind
(eerste, tweede, derde, vierde, vijfde of zesde)

*Hoe reageerde hij
toen hij hoorde dat hij
vader wordt?*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hoe vindt hij het dat hij vader wordt?
(Je mag meerdere antwoorden aankruisen)

☐ **HIJ IS BLIJ**

☐ **HIJ IS VERRAST**

☐ **HIJ IS VERWARD**

☐ **HIJ IS UITZINNIG VAN VREUGDE**

☐ **HIJ IS GESCHROKKEN**

☐ **HIJ IS MISSELIJK**

☐ **HIJ KAN HET NIET GELOVEN**

☐ **HIJ IS ONZEKER**

☐ **HIJ VOELT EVEN NIETS**

☐ **HIJ VINDT IETS ANDERS, NAMELIJK:**

.....

JULLIE RELATIE



Hoe lang zijn jullie bij elkaar?

.....

Hoe hebben jullie elkaar leren kennen?

.....

.....

.....

.....

.....

Jullie:

☐ **HEBBEN EEN RELATIE**

☐ **ZIJN GETROUWD**

☐ **ZIJN VERLOOFD**

☐ **WONEN SAMEN**

☐ **HEBBEN (NOG) GEEN RELATIE**

Waarom denk je dat hij een leuke vader
gaat zijn?

.....

.....

.....

.....

.....

PLAK HIER EEN FOTO
VAN JULLIE SAMEN

DE TEST



Ik heb een zwangerschapstest gedaan op:

.....
(vul de datum in)

Ik was toen:

.....
(vul de plaats in)

Ik was alleen/samen met:

.....
Het was de test die ik deed.
(vul het aantal in)

Ik was vreselijk/een beetje/
niet gespannen tijdens het wachten.

Ik wilde al lang/nog maar kort/eigenlijk
niet zwanger worden.

Toen ik zag dat ik zwanger was, voelde ik me:
(Je mag meerdere antwoorden aankruisen)

☐ OPGEWONDEN

☐ BLIJ

☐ ZENUWACHTIG

☐ GESCHROKKEN

☐ VERRAST

☐ BEZORGD

☐ GELUKKIG

☐ PANIEKERIG

☐ HET WAS ONWERKELIJK

☐ IETS ANDERS, NAMELIJK:

.....

Wat ik nog wil zeggen over de zwangerschapstest:

.....

.....



WEEK
4-5

WEEK 16 EN 17



DIT GEBEURT ER IN JE BUIK

Je baby begint nu hard te groeien, wel twee centimeter per week!
Het zachte kraakbenen skelet van je kindje verandert langzaam in echt bot.
En de baby begint vet op te slaan.

(PLAK HIER EEN FOTO VAN JE BUIK)

WAT GEBEURT ER BUITEN JE BUIK?

DE OMTREK VAN MIJN BUIK IS: CM.

MIJN GEWICHT IS: KILO.

Ik voel me:

- ☐ GOED
- ☐ MOE
- ☐ RAAR
- ☐ MISSELIJK
- ☐ ENERGIEK
- ☐ GEWOON
- ☐ BIJZONDER
- ☐ IETS ANDERS, NAMELIJK:

IK HEB WEL/GEEN LAST VAN MIJN RUG.

IK HEB WEL/GEEN GEKKE TREK IN:

Wat ik verder nog kwijt wil:

IK HEB WEL/GEEN LAST VAN
ZWANGERSCHAPSKWAALTJES.

Wat ik verder nog merk:

**IEDERE BABY
DIE TER WERELD
KOMT, IS MOOIER
DAN DE VORIGE.**

Charles Dickens
(Engelse schrijver)



**WEEK
34-35**

