

ELMA VAN VLIET

Mam & Pap

vertellen over jou

Van:

Voor:

HarperCollins



Als moeder of vader raak je nooit uitgepraat over je kind. Er is ook zoveel te vertellen en er gebeurt zoveel in de eerste weken, maanden en jaren, dat de tijd gewoon voorbijvliegt. Wanneer je kind later aan je vraagt: ‘Mam of pap, vertel eens over mij’, is het vaak lastig om je te herinneren hoe of waar iets gebeurde en hoe je je toen voelde.

Daarom wilde ik dit boek graag maken. Ik wilde een boek maken waarin jullie als ouders, jaar na jaar, op een gemakkelijke en leuke manier de verhalen over je kind kunnen opschrijven. Het is een boek waarin naast leuke feitjes ook ruimte is voor jullie gevoelens en gedachtes, berichtjes van vrienden en familie en voor verhalen van je kind zelf.

Normaal hoeft je boeken niet weg te geven. Dit boek is een uitzondering op die regel. Het is de bedoeling dat jullie dit boek invullen om het later aan je dochter of zoon cadeau te doen, gevuld met verhalen, herinneringen en foto's. Op welk moment jullie dat doen, laat ik aan jullie over. Het is en blijft jullie boek.

Mijn droom is dat alle vaders en moeders dit boek invullen en op die manier iets kostbaars doorgeven aan hun kind. Het verhaal van zijn/haar jeugd, dat zo voor altijd bewaard en doorgegeven kan worden.

Veel liefs,
Elma van Vliet



Lieve ouders,

Dit is jullie boek en jullie verhaal voor en over jullie kind.

Voel je vrij om het op jullie manier in te vullen.

Hoe vaak en hoeveel jullie schrijven bepalen jullie zelf.

Herschrijf vragen die jullie liever anders beantwoorden.

Voeg foto's en herinneringen toe die je graag deelt.

Doe wat goed voelt voor jullie.

En als jullie klaar zijn, geef het boek dan later aan jullie dochter of zoon.

Zo blijft het verhaal van haar/zijn kindertijd voor altijd bewaard.

Mam & Pap

vertellen over jou

Ik ben geboren!	11
De eerste week van mijn leven	21
Mijn babytijd	
<i>Mijn eerste levensjaar</i>	33
<i>Mijn tweede levensjaar</i>	43
Mijn peutertijd	
<i>Mijn derde levensjaar</i>	57
<i>Mijn vierde levensjaar</i>	69
Mijn kleutertijd	
<i>Mijn vijfde levensjaar</i>	83
<i>Mijn zesde levensjaar</i>	95
Mijn schooltijd	
<i>Mijn zevende levensjaar</i>	109
<i>Mijn achtste levensjaar</i>	121
<i>Mijn negende levensjaar</i>	133
Mijn tienerjaren	
<i>Mijn tiende levensjaar</i>	147
<i>Mijn elfde levensjaar</i>	159
<i>Mijn twaalfde levensjaar</i>	171
Puberteit & andere herinneringen	185
Dromen & wensen	199



Ik ben geboren!

Ik ben geboren!

Waarom hebben jullie voor mijn naam/namen gekozen? _____

*Was het lastig
kiezen?* _____

Hadden jullie nog andere namen voor mij bedacht? _____

Mijn geboortedatum: _____

Geboortetijd: _____

Gewicht: _____

Lengte: _____

Hier wonen we: _____

Ben ik thuis of in het ziekenhuis geboren? Hoe verliep de bevalling? _____



Mijn eerste levensjaar (0-1 jaar)

Wie paste er op mij als jullie er niet waren? _____

Op welk moment van de dag was ik op mijn best? _____

*En wanneer
juist helemaal
niet?* _____

Hoe kon je mij echt aan het lachen maken? _____

Welke liedjes zongen jullie het vaakst voor me? _____

Welke spelletjes deden we samen? _____

Waren er dingen die ik altijd alleen met één van jullie deed? _____

Hadden jullie een koosnaampje voor me? _____

Mijn derde levensjaar (2-3 jaar)

Welke namen van mensen of voorwerpen kon ik niet uitspreken?

Wat maakte ik
er dan van?

Van welke liedjes kon ik niet genoeg krijgen?

Mijn vierde verjaardag

Hoe hebben we mijn verjaardag gevierd? _____

Wat vond ik ervan? _____

Wie kwamen er op bezoek? _____

Wat vond ik mijn mooiste cadeaus? _____

Mijn achtste levensjaar (7-8 jaar)

Hoe heb ik me het afgelopen jaar ontwikkeld?

*Hoe ben ik
veranderd?*

Welke dagen waren dit jaar belangrijk voor me?

*Waarom
was dat?*

Op welke momenten waren jullie heel trots op me? _____



Wat vond ik lastig om te leren? _____

Mijn tiende levensjaar (9-10 jaar)

Op welke momenten waren jullie trots op me?



Wie waren dit jaar de belangrijkste mensen in mijn leven?

Waarom waren
zij belangrijk?



Voor het papieren boek is papier gebruikt dat onafhankelijk is gecertificeerd door FSC® om verantwoord bosbeheer te waarborgen.

Kijk voor meer informatie op www.harpercollins.co.uk/green.

HarperCollins is een imprint van Uitgeverij HarperCollins Holland, Amsterdam.

Copyright © 2025 Elma van Vliet

Omslagontwerp: One and a Quarter Studio

Omslagbewerking: Pinta Grafische Producties

Vormgeving binnenwerk: Pinta Grafische Producties

Druk: GPS Group, Slovenia, met gebruik van 100% groene stroom

ISBN 978 94 027 1818 8

NUR 450

Eerste druk in deze editie: september 2025

HarperCollins Holland is een divisie van Harlequin Enterprises ULC.

® en ™ zijn handelsmerken die eigendom zijn van en gebruikt worden door de eigenaar van het handelsmerk en/of de licentienemer. Handelsmerken met ® zijn geregistreerd bij het United States Patent & Trademark Office en/of in andere landen.

www.harpercollins.nl

Elk ongeoorloofd gebruik van deze publicatie om generatieve kunstmatige-intelligentietechnologieën (AI-technologieën) te trainen is uitdrukkelijk verboden.

De exclusieve rechten van de auteur en uitgever worden hierbij niet beperkt.

Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, internet of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Het e-book is beveiligd met zichtbare en onzichtbare watermerken en mag niet worden gekopieerd en/of verspreid.