

KLUUN

**HELP, IK WORD
VOLWASSEN!**



© Raymond van de Klundert

Omslag: Moker Ontwerp

Boekverzorging: Sander Pinkse Boekproductie

Productiebegeleiding: Tim Beijer

Redactie: Ivo Victoria

Verspreiding: New Book Collective

Uitgeverij Kluun

ISBN 9789083569505

NUR 320

Lieve _____ (voornaam)

Dit boek krijg je van mij omdat

-----, 2026

Je _____

PS: Op bladzijde 177 en 178 van dit boek heb ik nog enkele persoonlijke dingen voor je geschreven. Dingen die ik in mijn leven geleerd heb en ook nog een paar adviezen.

Bepaal zelf maar of je er wat mee doet, je bent zelf immers volwassen nu.

Inhoudsopgave

- Inleiding 9
- 1 De Grote Volwassenheidstest 12
things I've learned Perfectionisme is zaaddodend 24
- 2 Wat je echt éérsr moet regelen... 26
- I DigiD: je digitale sleutel 27
 - II De checklist: wat je moet regelen 28
 - III De instanties: wie zijn die gasten? 30
things I've learned Ons pap wist het altijd al 37
- 3 Het *Wat Nu?*-hoofdstuk 39
things I've learned Doe de geit weg 46
- 4 Geld verdienen en (te veel) uitgeven 48
- I Van zakgeld naar salaris 49
 - II De miljonair-op-je-25e mythe 55
 - III Budgetteren 61
 - IV Schulden, schaamte en rood staan 63
things I've learned Op komen dagen 72
- 5 Levensonderhoud voor dummies 74
- I Van shoppen naar boodschappen doen 76
 - II Huishouden voor beginners 80
 - III Klussen 84
things I've learned Maak je bed op 89

- 6 Kleding: de kudde voorbij 90
things I've learned Blijf uit de buurt van zeemeeuwen 96
- 7 Communiceren met volwassenen 98
I Praten (en luisteren) 98
II Belangst overwinnen 101
III WhatsApp en e-mail 105
things I've learned De waarheid over ons mam 109
- 8 Vriendschappen maken, houden en loslaten 111
things I've learned Bespaar nooit op dankbaarheid 121
- 9 Wat is liefde? 123
things I've learned Ja, en de maanlanding had zachter gekund 139
- 10 Seks 141
things I've learned Be nice or go away 152
- 11 Als je hoofd niet meewerkt 154
things I've learned Zeg sorry 165
- 12 De rollen omgedraaid: je ouders opvoeden 167
things I've learned Comparison is the thief of joy 173
- Tot slot 175
- things I've learned* 177
- Verklarende woordenlijst 179
- Dankwoord 197

Inleiding

Leestijd: 3 minuten

**Zo volwassen zo beleefd
Vroeger was het altijd feest
Maar die tijd is nu geweest
Zo volwassen zo beleefd**

— Uit: *Zo volwassen zo beleefd*, De Jeugd van Tegenwoordig
(2011)



EERST EVEN DIT...

Dit is, zoals je merkt, een boek van papier. Je kunt het niet in ChatGPT gooien om het belangrijkste eruit te vissen. De samenvatting is niet op Scholieren.com te vinden. Dat is niet erg; je bent immers geen vijftien meer.

Ik heb rekening gehouden met de concentratieboog van een gemiddelde Gen Z-er: dit boek telt zo'n veertigduizend woorden, een uur of vier leestijd. Maar als je alleen die

hoofdstukken tot je neemt, waaraan jij wat denkt te hebben, *be my guest*. Je bent tenslotte volwassen. Het is aan jou om dit boek te consumeren zoals jij wil.

Heb je zelfs daar geen zin in? *Fair enough*. Je hebt dit boek vast cadeau gekregen van iemand; geef het gewoon stiekem door aan een ander. Cadeaupapiertje eromheen en klaar.

Maar als je wél wil weten hoe je die volwassenen-act overleeft zonder compleet door de mand te vallen: *read on*. Dit boek wordt jouw *lifesaver*.

HERE'S THE THING...

Jij dacht als kind dat volwassenen hun leven op orde hadden? Ben je gek.

Ik ken de CEO van een groot bedrijf die nog steeds zijn partner appt om te vragen hoe lang je een ei moet koken. Ik ken een chirurg die elke dag levens redt, maar geen auto durft te rijden. Een vriend van me is de vijftig gepasseerd, maar brengt nog iedere week een tas met vuile was naar zijn moeder. Mijn eigen dochter noemt me nog steeds een overjarige puber. Ik kan niet anders dan toegeven dat ze gelijk heeft.

DE HARDE WAARHEID

Iedereen is op sommige gebieden volwassen, en op andere een complete amateur. Of erger nog: een kind. We doen allemaal maar wat.

Maar jij en ik zijn nu volwassen mensen onder elkaar. Tenminste: jij wordt het, ik speel al veertig jaar dat ik het ben. Dat is meteen het eerste en belangrijkste inzicht dat ik je mee wil geven: je hoeft niet volwassen te *zijn*, de kunst is om te leren volwassen te *spelen*.

Laten we beginnen met samen te kijken in hoeverre jij klaar bent voor dat volwassen leven.

Sterkte met De Grote Volwassenheidstest,

Kluun

PS: Ik was er niet zeker van of je dit boek open zou slaan. Had je het een jaar geleden in handen gekregen, was je waarschijnlijk niet verder gekomen dan het omslag.

Mocht je ~~echt te lui zijn~~ het echt te druk hebben om alles te lezen, maar wil je wél de juiste woorden kennen als je met volwassenen praat: achterin zit een verklarende woordenlijst.

Voordat iemand boos wordt: als ik 'ouders' schrijf, bedoel ik iedereen die jou heeft grootgebracht – één ouder, twee vaders, een oma, een pleeggezin. Ook wissel ik 'hij' en 'zij' af in plaats van overal 'hij/zij/hen' te schrijven. Niet omdat ik niet woke genoeg ben, maar omdat ik wil dat dit boek leesbaar blijft, zodat jij (m/v/x) het uitleest.