

Doodgewoon

In gesprek met Jozef over sterven, het pad van de ziel
en het leven op aarde en in het hiernamaals

José den Ronde - van Dun

Doodgewoon

*In gesprek met Jozef over sterven, het pad van de ziel en het
leven op aarde en in het hiernamaals*

José den Ronde – van Dun
Walking my Revolution Publishers

Voorwoord



Beste lezer, wat fijn dat je dit boek hebt gekocht! Mijn naam is José den Ronde-van Dun en sinds mijn jeugd is de dood een thema in mijn leven. Ik kom uit een groot gezin en ben geboren in een klein dorpje in het zuiden van Nederland, dicht bij de Belgische grens. Op mijn 15e kreeg ik verkering met mijn eerste serieuze jeugdliefde Jozef. Het was een heerlijke tijd, waarin we samen naar rockbandjes gingen kijken in de buurt of naar zijn stamcafé gingen.

Hij woonde óók in een klein dorpje. Samen met zijn zus en ouders woonde hij daar op een boerderij. Hij zorgde samen met zijn vader voor de varkens. Zijn trouwe hond Cento was zijn beste vriend.

In de zomer kwamen alle vrienden helpen met aardbeien plukken. Iedereen was welkom in het gastvrije gezin. Jozef had veel vrienden en was een graag geziene jongen.

Op 2 mei 1978 had ik bijna negen maanden verkering met Jozef. Helaas was

hij niet welkom bij mij thuis, omdat mijn ouders mij nog te jong vonden voor verkering.

Over twee dagen zou ik 16 jaar worden. 1 mei was een nationale feestdag in België en hij was die avond uit geweest.

's Middags tijdens de lunch met mijn moeder werd er op de deur geklopt en kwam een man zeggen dat Jozef vannacht een ongeluk had gehad. Ik schrok, maar dacht niet meteen het ergste. Kort daarna vertelde hij dat Jozef dood was!

Ik versteende en ging meteen naar mijn vriendin aan de overkant. We mochten hem niet meer zien, omdat hij té ernstig verwond was. Mijn 16e verjaardag en de hele week waren erg onwerkelijk.

De begrafenis was heel verdrietig en tijdens de koffietafel gaf de uitvaartbegeleider mij het bebloede kettinkje terug, wat ik Jozef voor zijn 18e verjaardag had gegeven. Dit was erg emotioneel voor mij. Hij was mijn grote jeugdliefde en ik ben hem nooit vergeten.

Zo rond mijn 25e jaar kreeg ik veel belangstelling voor spiritualiteit en een grote interesse in het hiernamaals. Dit kwam vooral door de vele dierbaren die er in die tijd zijn heengegaan.

Jozef kwam ook altijd terug in mijn gedachten. Ik merkte dat ik steeds gevoeliger werd en was erg op zoek naar mogelijkheden om mij staande te houden in de hectische maatschappij. Vele spirituele cursussen en workshops heb ik gedaan, talloze boeken hierover gelezen.

Járen hierna ging ik naar een regressietherapeut en kwam de dood van Jozef weer helemaal terug. Het bleek dat ik zijn dood nog niet verwerkt had. Het was een diep verdriet wat weer naar boven kwam en hij was duidelijk aanwezig.

Hij dacht dat hij met mij oud zou worden en kinderen zou krijgen. Dit was erg verdrietig voor ons allebei. Hij vertelde dat hij nog steeds heel veel van mij hield. Ook gaf hij aan, dat hij mij wilde helpen om mijn hoofdpijn en migraine weg te nemen. Dit deed hij vaak en daar hielp hij mij enorm mee! Alle jaren hierna voelde ik regelmatig zijn aanwezigheid.

Ondertussen was ik zoekende naar mijn doel en passie in dit leven. Dit vond ik zeer zeker niet in mijn werk. September 2018 ben ik gestart met een Engelen healing programma bij Daniëlle Blessing. Dit duurde een half jaar en sindsdien

werk ik samen met de engelen. Dit heeft mij ontzettend veel gebracht en nog steeds. Het werd daar al meteen duidelijk dat mijn levensdoel 'de dood' is. Ik kreeg toen door dat ik hierover een boek moest gaan schrijven en tevens de eerste zin en titel van het boek. Heel veel dank voor alles wat je voor mij betekend hebt Daniëlle!

Ook was het de bedoeling dat ik vrijwilligerswerk in een hospice ging doen en dat heb ik twee jaren gedaan. Na enkele maanden kon ik mijn baan geestelijk niet meer opbrengen en heb ik ontslag genomen. Nu had ik de tijd en ruimte om uit te gaan zoeken welke richting ik op mocht. Met dank aan mijn man die mij dit gunde!

Heel de zomer van 2019 was ik van alles aan het uitproberen, maar het was het telkens net niet. Op een gegeven moment pakte ik een boek van Jozef Rulof uit de kast om het na vele jaren nog eens te gaan lezen. Een goede kennis tipte mij dat dit geen toeval was met deze voornaam. Ze adviseerde mij om 10 minuten non-stop over het onderwerp 'de dood' te gaan schrijven.

Op 11 september 2019 pakte ik een blocnote en schreef bovenaan de bladzijde de woorden 'de dood'. Vervolgens blééf ik schrijven! Plotseling kreeg ik over heel mijn lijf kippenvel. Ik vroeg wie er bij mij was en voelde Jozefs aanwezigheid en ook mijn lieve vriendin Ellen. Er werd gezegd 'Help de mensen José!'.

Ik vroeg of ik over mijn ervaringen mocht schrijven en hoorde 'Zal veel mensen steun geven, gewoon beginnen!' Ik voelde de liefde in mijn hart en vertrouwde erop dat ik veel door mocht geven. Meteen ben ik met dit boek gestart en alles wat ik schreef werd doorgegeven door Jozef. Zó mooi en prachtig hoe hij over het hiernamaals vertelt! Hierbij wil ik Sjanne Janssen bedanken voor de aanzet om te gaan schrijven!

Vervolgens ben ik spontaan vragen gaan stellen en heb alles precies opgeschreven wat ik van Jozef doorkreeg. Vaak kwam hij zelf met een belangrijk onderwerp. Alles wat ik heb opgeschreven mag doorgegeven worden. Het is de bedoeling om met dit boek het taboe over de dood bespreekbaar te maken en de angst voor de dood weg te nemen.

Het was een wonderlijke ervaring om dit boek te schrijven en telkens kwamen de juiste mensen op mijn pad om mij verder te helpen. Zo kreeg een lieve vrouw uit een Facebookgroep, telkens boodschappen van Jozef door

voor mij. Dit terwijl ik haar helemaal niet kende! Inmiddels heb ik al heel wat fijne gesprekken gevoerd met haar. Super bedankt Alie Jorna voor alle steun en wijze raad!

In eerste instantie wilde ik dit boek zelf uitgeven, maar dat duurde Jozef te lang. Midden in de nacht en bij het opstaan hoorde ik de naam van uitgever Marleen te Vaanholt. Ik heb haar meteen benaderd en zij kreeg vanaf nu ook precies te horen hoe of wat er met het boek moest gebeuren. Heel blij dat ik haar heb benaderd en ik ben erg trots op mijn boek!

Dit boek is toegankelijk voor iedereen geschreven. Jozef en ik houden van kort maar krachtig! Het boek is onderverdeeld in 5 delen. De delen hebben als titel:

- Het verhaal van Jozef
- Hoe is het boven
- Sterven en overgaan
- Kijk op de wereld
- Emoties

Het eerste deel bestaat uit privé-vragen die ik Jozef stelde. Hij vindt het belangrijk om dit te delen en hoopt dat er veel mensen troost uit halen. De onderwerpen in dit boek variëren van vertrouwen, de aarde, tot vragen over het Licht en zelfmoord.

Ik hoop van harte dat dit boek vele mensen mag helpen en dat jij er één van mag zijn.

Lieve groet,

José den Ronde - van Dun

DEEL 1. HET VERHAAL VAN JOZEF



Waarom zoek je na al die jaren dit contact?



Omdat jij nu eindelijk de tijd en rust hebt om dit op te schrijven! Veel meer mensen mogen dit doen, maar ze zijn allemaal te druk met hun leven. Stilzitten en nietsdoen is nog steeds een taboe. Jammer, want dan ontstaan de mooiste dingen en kom je helemaal tot rust.

Het geeft ook veel voldoening en dat merk jij ook. Soms is het zwaar, maar je wordt er veel blijer en lichter van. Je leert ook beter te relativeren.

Gelukkig raakt het uit de mode om het altijd druk te hebben en dat is maar

goed ook! Pas je leven aan, zoals jij het wilt en het is nooit te laat!

Jij hebt mij al vaker gevoeld en zeker de laatste jaren. Tijdens de jaren van migraine heb ik je vaak geholpen en dat voelde jij duidelijk.

Ik weet al langer dat jij een spirituele groei doormaakt en ik wil graag over Thuis vertellen. Ik weet zeker dat het vele mensen gaat helpen om over hun angst voor de dood te komen.

Trouwens, tijd bestaat hier niet en het voelt voor mij als de dag van gisteren dat wij verkering hadden hoor.

Ik weet dat jij eerlijk en oprecht alles opschrijft wat ik doorgeef. Soms twijfel je of het klopt, maar vertrouw erop dat je mij echt heel goed hoort en alles duidelijk opschrijft.

De dood is nog steeds een groot taboe bij jullie en dat mag onderhand wel doorbroken worden. Er is heel veel te vertellen en het zal de mensen stof tot nadenken geven.

Als jouw gids, ben ik heel blij dat ik dit mag doorgeven. Reken maar dat hier over gepraat gaat worden en dat de mensen gaan nadenken. Het gaat veel rust geven bij de mensen. Dat is mij alles waard!