

1. Wat gaan we doen?

- Woorden leren over het onderwerp ouder worden
- Praten over lichamelijke en geestelijke veranderingen bij ouder worden.
- Informatie zoeken over hulp bij ouder worden.

2. Wat vind ik van?

Bekijk samen de foto op de cover van dit thema en bespreek de vragen:

- Wie denk je dat de oudste is van deze mensen? En wie de jongste?
- Hoe oud denk je dat deze mensen zijn? Waarom denk je dat?
- Ken je ook mensen van deze leeftijden?
- Welke leeftijd vind je het mooist? Waarom?

3. Wat weet ik al?

Welke veranderingen zijn er bij het ouder worden? Denk aan de minder leuke veranderingen, maar ook aan de positieve dingen van ouder worden.

Noem met elkaar zoveel mogelijk veranderingen. De taalcoach kan de woorden op een flipover of vel papier schrijven.

Maak twee rijtjes:

1. Lichamelijke veranderingen.
2. Veranderingen in denken en voelen.





De woorden

Zelfstandig wonen - wonen zonder hulp van andere mensen.

Als oude mensen nog helemaal gezond zijn, kunnen ze zelfstandig wonen.

Het verzorgingshuis - een groot huis waar oude mensen kunnen wonen die niet voor zichzelf kunnen zorgen.

Toen hij niet meer zo goed kon lopen, moest meneer Visser in een verzorgingshuis gaan wonen.

De rollator - een looprek met wielen.

Als mijn opa met een rollator loopt, valt hij niet.

De oren van je hoofd praten - veel praten.

Als ik bij mijn tante ben, praat ze de oren van mijn hoofd.

4. Het gesprek – deel 1

Lees het gesprek of luister naar de taalcoach. Beantwoord de vraag bij het gesprek. Bespreek de nieuwe woorden. Vertel elkaar daarna waar het gesprek over gaat of speel het gesprek na.

Rosa en Mounir

Mounir en Rosa komen elkaar tegen bij de brievenbus.

Vraag: Waarom stuurt Mounir zijn tante geen whatsapp?

Rosa: Hoi Mounir, moet je een kaart posten?

Mounir: Ja, de kaart is voor de verjaardag van mijn tante. Morgen is ze jarig.

Rosa: Waarom stuur je niet gewoon een whatsapp?

Mounir: Nee, mijn tante vindt kaarten veel leuker. En ik krijg er ook altijd één van haar als ik jarig ben.

Rosa: Hoe oud wordt ze eigenlijk?

Mounir: Ze wordt 102.

Rosa: Dat is oud! En woont ze nog zelfstandig?

Mounir: Nee, ze woont in een verzorgingshuis.

Rosa: Is ze gezond?

Mounir: Ze heeft wel wat klachten en ze loopt met een rollator. Maar ze kan ook nog veel dingen zelf.

Rosa: Is het gezellig om bij haar op bezoek te gaan?

Mounir: Heel gezellig. Als ik bij haar op bezoek ga, praat ze altijd de oren van mijn hoofd!

Bespreek de woorden uit de woordenlijst. Leg de woorden aan elkaar uit. Bedenk nieuwe zinnen met deze woorden.



De woorden

Dementie - dementie is een ziekte van de hersenen. Door de ziekte gaan delen van de hersenen stuk. Klachten bij dementie: Je anders gedragen. Dingen vergeten. Minder goed kunnen praten. Mensen en dingen niet meer herkennen.

In de war zijn - niet goed weten waar je bent of wat je moet doen.

Hij weet niet meer hoe oud hij is, hij is in de war.

Het verpleeghuis - een soort ziekenhuis waar mensen wonen die veel verzorging nodig hebben of die lang ziek zijn.

Als iemand dementie heeft, moet hij soms in een verpleeghuis gaan wonen.

5. Het gesprek – deel 2

Lees het gesprek of luister naar de taalcoach. Beantwoord de vraag bij het gesprek. Bespreek de nieuwe woorden. Vertel elkaar daarna waar het gesprek over gaat of speel het gesprek na.

Mounir en tante

Mounir bezoekt zijn jarige tante in het verzorgingshuis.

Vraag: Waarom is de buurvrouw van tante verhuisd?

- Mounir:** Dag tante, gefeliciteerd met uw verjaardag.
- Tante:** Dankjewel jongen. En ook bedankt voor je mooie kaart.
- Mounir:** Graag gedaan hoor. Komt uw buurvrouw niet op bezoek?
- Tante:** Nee, helaas niet. Omdat ze last kreeg van dementie, is ze verhuisd naar een verpleeghuis.
- Mounir:** Waar heeft de buurvrouw dan last van?
- Tante:** Ze is heel erg in de war. Ze weet bijvoorbeeld niet meer hoe ze zich moet aankleden. En ze weet niet meer wie ik ben.
- Mounir:** Dat is vervelend. Zal ik u morgen met de auto ophalen? Dan kunt u bij haar op bezoek gaan.
- Tante:** Dat zou heel fijn zijn.
- Mounir:** Dan moet u nu de kaarsjes op de taart maar uitblazen.
- Tante:** Help je me dan? Het zijn er zo veel!

Bespreek de woorden uit de woordenlijst.

Beantwoord de volgende vragen:

- Ken je ook iemand die zo oud is als de tante van Mounir?
- Wat is dementie?
- Wat is het verschil tussen een verzorgingshuis en een verpleeghuis?





De woorden

De mantelzorg - hulp door familie en vrienden voor mensen die zorg nodig hebben.

Mijn zussen waren mijn mantelzorgers toen ik heel lang ziek was.

De thuiszorg - hulp aan mensen die thuis wonen, maar bijvoorbeeld oud of ziek zijn.

Elke dag komt iemand van de thuiszorg om mij te helpen met aankleden.

De thuishulp - iemand die bij de thuiszorg werkt.

De thuishulp helpt de mevrouw met haar medicijnen.

6. De tekst

Lees de tekst zelf of luister naar de taalcoach die de tekst voorleest.

Bespreek de nieuwe woorden. Beantwoord daarna de vragen bij het onderdeel 'Praat met elkaar'.

In Nederland zijn steeds meer oude mensen. Er wonen bijvoorbeeld bijna 138.000 mensen die 90 jaar of ouder zijn in Nederland.

Sommige van hen zijn gezond. Zij wonen zelfstandig. Andere mensen hebben soms hulp nodig. Als zij die hulp krijgen van hun familie of vrienden, dan heet dat mantelzorg.

Er is ook thuiszorg. Dan komt een thuishulp om te helpen bij de verzorging. Bijvoorbeeld bij het medicijnen gebruiken of bij het douchen.

Sommige oude mensen wonen in een verzorgingshuis. Dit wordt soms ook bejaardenhuis genoemd. Zij krijgen daar de zorg die zij nodig hebben. Als mensen heel veel verzorging nodig hebben en erg ziek of oud zijn, dan kunnen zij in een verpleeghuis wonen.

Wat is het beste? Dat is voor iedereen verschillend. Als je vragen hebt over hulp bij ouder worden, dan kun je daar met de huisarts over praten.

Meer informatie?

<http://www.pharos.nl/nl/kenniscentrum/ouderen-en-gezondheid/ouderen-en-gezondheid>

<http://www.pharos.nl/documents/doc/factsheet%20dementie.pdf>

Gezonde Taal - hét materiaal voor het verbeteren van taal- en gezondheidsvaardigheden

Gezonde Taal is een praktische methode voor taalcoaching aan anderstaligen rond niveau A2. Dankzij Gezonde Taal kunnen taalcoaches en anderstaligen gesprekken oefenen over concrete gezondheidsthema's. Gezonde Taal zorgt ervoor dat anderstaligen makkelijker in gesprek gaan, bijvoorbeeld in de (dokters)praktijk!

- geschikt voor zowel een-op-een taalcoaching als kleine groepen
- eenvoudig in gebruik (geen leservaring vereist)
- goede aansluiting op de dagelijkse praktijk
- laagdrempelig, leuk en leerzaam

De methode bestaat uit tien praktische modules over veelvoorkomende gezondheidsthema's en de handleiding voor taalcoaches. Meer informatie over het materiaal vind je op: www.gezondetaal.nl

Gezonde Taal – thema's

Gezond eten en bewegen

Horen en zien

Ouder worden

De huisarts

De apotheek

Het bevolkingsonderzoek

De zorgverzekering

Mantelzorg

Diabetes

Stress en ontspanning



DE VERSNELLER
VAN TAALCOACHEND
NEDERLAND

van Dale



iTTA

Het Begint met Taal versterkt taalvrijwilligersorganisaties op ruim 250 locaties bij het slim organiseren van taalcoaching. Op deze locaties oefenen wekelijks 15.000 vrijwilligers met 28.000 anderstaligen de Nederlandse taal. Nieuwe initiatieven kunnen zo gelijk aan de slag, ervaren organisaties kunnen groeien en methodes die lokaal werken rollen wij landelijk uit. De vrijwilligersorganisatie Taal Doet Meer is bijvoorbeeld initiatiefnemer van Gezonde Taal en Het Begint met Taal rolt de methode landelijk uit. Zo wordt taalcoaching nóg effectiever. Meer informatie: www.hetbegintmettaal.nl

© 2018 Het Begint met Taal

© 2018 Taal Doet Meer

© 2018 Van Dale Uitgevers

Alle rechten voorbehouden.

