

06 | **STOPPEN vs. STOPPEN MET STOPPEN**

Zonder onophoudende, gerichte actie is alles wat je weet waardeloos. Het is niets meer dan een reeks interessante mentale oefeningen.

Mensen beginnen vol inspiratie en energie aan iets nieuws, tot er iets gebeurt waardoor ze ontmoedigd of afgeleid raken. Vervolgens maken ze nooit meer af waar ze aan zijn begonnen.

Ook jij bent waarschijnlijk weleens aan iets begonnen dat je niet hebt doorgezet of afgemaakt. Misschien waren het je pianolessen, een bepaalde sport, of een nieuw systeem om de verkoopresultaten van je bedrijf te verbeteren. Je begon eraan, probeerde het even en toen verdween het weer uit beeld. Kortom, je begon en je stopte.

Het is de hoogste tijd om voor altijd te stoppen met stoppen. En te starten met het inzetten van de distincties in dit boek. Je begint met het toepassen van de distincties die voor jou het beste werken. Hierdoor leer je kijken vanuit nieuwe invalshoeken. Neem dit boek overal mee naartoe. Maak aantekeningen en onderstreep in de tekst de alinea's en hoofdstukken die je helpen herinneren aan de nieuwe acties die je onderneemt. Wat je ook doet, stop niet!

Als je ook maar enigszins lijkt op de mensen die ik coach, ben je in het verleden vaak gestart met van alles en nog wat. En als je alles had volgehouden waar je ooit aan bent begonnen, dan had je nu uitzonderlijk veel succes gehad. Maar je stopte.

| Mijn boodschap is:
| **STOP MET STOPPEN!**

Zodra je stopt met stoppen, kom je los uit je zigzagwereld en blijf je in een rechte lijn op weg naar resultaat. Vooral dat blijven is belangrijk. Zelfs als je onderweg obstakels tegenkomt waardoor je minder snel gaat dan je wilt; je komt nog steeds bij je bestemming aan, zolang je maar volhoudt en doorzet!